



Fièvre de Lassa

Dernière mise à jour 2023-06-28

Informations clés

Transmission : maladie d'origine animale, par contact direct ou indirect (les rats sont le réservoir)

- Contact avec de la nourriture ou des articles ménagers contaminés par l'urine ou les excréments de rongeurs
- Contact avec le sang, les selles, les vomissures, la salive, la sueur, les larmes, le lait maternel ou le sperme d'une personne atteinte de la fièvre de Lassa
- Contact avec des objets ayant été contaminés par les fluides corporels d'un individu atteint de la maladie (par exemple, le linge de lit, les vêtements ou des aiguilles)
- Contact avec le sperme (lors de rapports sexuels par exemple) d'un homme guéri de la fièvre de Lassa (la maladie peut être transmise par le sperme jusqu'à trois mois après la guérison)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les femmes enceintes et leurs enfants à naître courent un risque élevé de contracter une forme sévère de la maladie et de subir des conséquences graves

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes vivant dans des espaces où elles sont en contact avec des rongeurs et leurs excréments
- Membres de la famille et proches des personnes atteintes (ou décédées) de la fièvre de Lassa
- Agents de santé œuvrant auprès d'individus souffrant de la maladie (en particulier si les précautions nécessaires ne sont pas mises en place)

Symptômes généraux (la plupart des personnes infectées par la fièvre de Lassa ne présentent aucun symptôme **)**

- Fièvre (dans certains cas)
- Faiblesse et fatigue (dans certains cas)
- Maux de tête (dans certains cas)
- Mal de gorge (dans certains cas)
- Douleurs musculaires (dans certains cas)
- Douleurs thoraciques (dans certains cas)
- Nausées, vomissements (dans certains cas)
- Diarrhée (dans certains cas)
- Toux (dans certains cas)
- Douleurs abdominales (dans certains cas)

Symptômes associés à une forme grave de la fièvre de Lassa

- Œdème facial
- Hémorragie buccale, nasale, vaginale ou anale
- Convulsions
- Tremblements
- Désorientation
- Perte de connaissance
- Surdité

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les réservoirs et prévention

- Encourager l'utilisation de pièges à rongeurs à l'intérieur comme à l'extérieur des habitations
- Favoriser l'adoption d'autres mesures de lutte contre les rongeurs, comme l'introduction de chats

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les malades et les isoler immédiatement

Traitement et prise en charge

- Orienter immédiatement les cas suspectés vers les centres de traitement
- Contribuer à la recherche et à la surveillance des contacts
- Apporter un soutien psychosocial aux malades, à leur famille et aux communautés
- Respecter les pratiques de funérailles et d'inhumation en toute sécurité et dans la dignité spécifiques à la fièvre de Lassa

Logements et espaces sûrs

- Inciter les populations à sécuriser les espaces et empêcher les rongeurs de pénétrer dans les habitations ou d'accéder à l'eau et aux aliments conservés (y compris à la nourriture des animaux, notamment de compagnie)
- Respecter les pratiques recommandées en matière d'hygiène environnementale
 - Jeter les ordures dans des conteneurs à l'épreuve des rongeurs afin de réduire au maximum les lieux de nidification potentiels
 - Nettoyer et désinfecter les surfaces où l'on observe des traces de rongeurs
 - Suivre les pratiques en matière d'hygiène dans la cuisine (par exemple, nettoyer le sol et laver la vaisselle immédiatement après usage)

Assainissement et gestion des déchets

- Inciter les populations à désinfecter les habitations et autres espaces présentant des traces de rongeurs
- Promouvoir la désinfection des habitations et autres espaces ou des personnes atteintes ou décédées de la fièvre de Lassa étaient présentes
- Encourager la désinfection du matériel réutilisable
- Assurer la gestion des déchets solides
 - Encourager la communauté à éliminer les déchets et ordures
 - Promouvoir l'élimination en toute sécurité des déchets contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
 - Favoriser l'élimination appropriée et en toute sécurité des rongeurs morts

Protection personnelle et hygiène

- Promouvoir le lavage des mains avec du savon, une solution à base de chlore ou un désinfectant pour les mains dans les communautés et les centres de santé
- Respecter et encourager la distanciation physique
- Encourager l'utilisation d'un équipement de protection individuelle (EPI) et de désinfectants pour nettoyer les déjections des rongeurs et toute trace de leur nid

Hygiène et sécurité alimentaires

- Lutter contre la consommation de rongeurs

Mobilisation sociale et changement de comportement

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
 - Associer la communauté à la gestion des rumeurs et fausses informations
 - Promouvoir l'utilisation du préservatif pendant au moins trois mois après avoir été atteint de la fièvre de Lassa
 - Encourager l'élimination en toute sécurité des déchets contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
 - Favoriser des inhumations en toute sécurité et dans la dignité (échanger avec votre supérieur afin d'appliquer les orientations et protocoles nationaux en vigueur)
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes de la fièvre de Lassa ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
 - D'où provient l'eau potable ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas de fièvre de Lassa ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
 - Combien de femmes enceintes vivent dans les zones touchées ?
 - Comment les aliments sont-ils conservés ?
 - Les rats ou d'autres rongeurs peuvent-ils les manger ou les contaminer ?
 - Comment les membres de la communauté éliminent-ils les ordures et déchets solides (indiquez les sites communs d'élimination des ordures sur la carte) ?
 - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les réservoirs ?
 - Les membres de la communauté adoptent-ils des comportements ou pratiques présentant des

risques lorsqu'ils sont en contact avec des rongeurs vivants ou morts ?

- Comment les rongeurs morts sont-ils éliminés (par exemple, sont-ils enfouis, brûlés, jetés dans la rivière) ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains (indiquez les installations communes pour le lavage des mains sur la carte) ?
 - Du savon est-il disponible ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins aux malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
- Quelles sont les traditions en matière d'inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté ?
- Les membres de la communauté connaissent-ils la fièvre de Lassa ?
 - Connaissent-ils les principaux signes associés à cette infection ?
 - Savent-ils quoi faire si quelqu'un tombe malade (par exemple, numéro de téléphone à composer, mesures à prendre) ?
 - Les membres de la communauté savent-ils comment se protéger contre la fièvre de Lassa ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Les membres de la communauté respectent-ils la distanciation physique ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la fièvre de Lassa circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
- Les agents de santé, les volontaires et les personnes qui ont survécu à la fièvre de Lassa sont-ils discriminés, isolés, menacés ou harcelés ?