



# Maladie à virus Ebola

Dernière mise à jour 2026-06-01

## Informations clés

### Transmission : par contact direct

- Par contact avec le sang, les excréments, les vomissures, la salive, la sueur, les larmes, le lait maternel ou le sperme d'une personne atteinte d'Ebola
  - Par contact avec des objets (par exemple le linge de lit, les vêtements ou des aiguilles) qui ont été contaminés par les liquides corporels d'une personne infectée par la maladie
- En manipulant le corps d'une personne décédée d'Ebola
- Par contact avec le sperme (lors de relations sexuelles par exemple) d'un homme guéri d'Ebola (la maladie peut être transmise par le sperme jusqu'à 12 mois après le rétablissement de la personne)
- En touchant des animaux infectés (singes, chauve-souris) ou en les consommant
  - Le risque de contamination est d'autant plus élevé lorsque la viande de brousse n'est pas suffisamment cuite
- Par contact avec les excréments de chauve-souris roussettes infectées

### Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Tous les membres de la communauté sont exposés à Ebola (\*\* il s'agit d'une maladie très meurtrière qui peut tuer la moitié des personnes infectées, voire la plupart d'entre elles \*\*)
- Les femmes enceintes et allaitantes

### Personnes les plus exposées à la maladie

- Les proches et la famille des personnes atteintes d'Ebola (ou qui en sont mortes)
- Les agents de santé, les volontaires et les personnes manipulant la dépouille des défunts

## Symptômes

Premiers symptômes possibles :

- Fièvre soudaine
- Fatigue
- Douleurs musculaires
- Maux de tête
- Mal de gorge

S'ensuivent :

- Vomissements
- Diarrhées
- Éruptions cutanées
- Saignements – sous la peau ou du nez et des gencives (dans la bouche), toux sanglante ou présence de sang dans les selles (dans certains cas)

# Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

## Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les malades et veiller à ce qu'ils s'isolent immédiatement

## Traitement et prise en charge

- Orienter immédiatement les cas suspectés vers les centres de traitement
  - Assurer leur transport en toute sécurité
- Contribuer à la recherche et à la surveillance des contacts
- Apporter un soutien psychosocial aux malades, à leur famille et aux communautés
- Respecter les pratiques de funérailles et d'inhumation en toute sécurité et dans la dignité

## Assainissement et gestion des déchets

- Éliminer de manière sûre les déchets susceptibles d'être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter les maisons et effets personnels des personnes atteintes ou décédées d'Ebola
  - Éviter de désinfecter les lieux qui n'ont pas été fréquentés par des personnes atteintes ou décédées d'Ebola. La désinfection de ces espaces peut engendrer inutilement une discrimination, ne constitue pas une méthode efficace de prévention et entraîne une utilisation inappropriée des ressources
- Encourager la désinfection du matériel réutilisable
- Assurer la gestion des déchets solides
  - Inciter la communauté à éliminer les déchets et ordures

## Protection personnelle et hygiène

- Promouvoir le lavage des mains avec du savon, une solution à base de chlore ou un désinfectant pour les mains
- Respecter et encourager la distanciation physique
- Porter des équipements de protection individuelle (gants, masques, vêtements) en cas de contact avec des malades potentiels
- Éviter de toucher des roussettes ou des singes malades ou morts et d'autres viandes de brousse
- Éviter tout contact avec les excréments de ces animaux ou d'autres déchets issus de la viande de brousse

## Hygiène et sécurité alimentaires

- Inciter les populations à bien cuire la viande de brousse et les autres produits d'origine animale (sang et viande)

## Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
  - Promouvoir l'utilisation du préservatif pendant au moins 12 mois après avoir été atteint d'Ebola
  - Favoriser les inhumations en toute sécurité et dans la dignité
  - Encourager les populations à éliminer de manière sûre les déchets contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
  - Encourager la distanciation physique
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
  - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées
- Associer la communauté à la gestion des rumeurs et fausses informations

## Vaccination

- Soutenir les campagnes de vaccination, le cas échéant

# Cartographie et évaluation de la communauté

Établissez une carte de la communauté et portez-y les informations que vous récoltez. Prenez note d'autres détails.

- Quand se sont déclarés les premiers cas d'Ebola?
- Combien de personnes sont atteintes d'Ebola? Où?
- Combien de personnes en sont mortes? Où?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou la zone touchée? Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone?
- Combien de femmes enceintes vivent dans les communautés touchées?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels et communautaires)?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades?
- Quelles sont les traditions en matière d'inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place?
- Quelles sources d'information sont les plus utilisées?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet d'Ebola circulent-elles dans la communauté?
- Les agents de santé, les volontaires et les personnes qui ont survécu à Ebola sont-ils discriminés, isolés, menacés ou harcelés? Quels sont les principaux effets de ces comportements sur eux-mêmes et sur leur vie?
- Les membres de la communauté connaissent-ils Ebola?
- Connaissent-ils les principaux signes associés à cette infection et savent-ils quoi faire si quelqu'un tombe malade (numéro de téléphone à composer, mesures à prendre)?
- Les membres de la communauté savent-ils comment se protéger d'Ebola?
- Prennent-ils au sérieux le respect de la distanciation physique? Pourquoi? Pourquoi pas?