



Infection à virus Zika

Dernière mise à jour 2023-07-19

Informations clés

Transmission : par vecteur (moustique)

- Piqûres de moustiques (les moustiques porteurs de la maladie piquent principalement en journée, en particulier tôt le matin et en fin d'après-midi ou le soir)
- Transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse
- Relations sexuelles non protégées avec une personne infectée par le virus Zika

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les femmes enceintes, les femmes et les filles en âge de procréer ainsi que les couples désirant des enfants doivent rester très prudents – contracter le virus Zika pendant la grossesse peut entraîner de graves anomalies cérébrales chez le fœtus

Personnes les plus exposées à la maladie

- Tous les membres de la communauté qui vivent ou travaillent à proximité de sites de reproduction de moustiques (eaux stagnantes) peuvent être infectés par le virus Zika

Symptômes

(** La gravité des symptômes est variable et les cas graves restent rares. Certains individus présentent des symptômes légers, tandis que d'autres ne manifestent aucun symptôme mais peuvent tout de même transmettre la maladie. Il est donc primordial de prévenir la transmission. **)

- Fièvre
- Éruption cutanée
- Infection oculaire (yeux rouges et larmoyants)
- Douleurs musculaires et articulaires
- Sensation de malaise
- Maux de tête
- Faiblesse

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les vecteurs et prévention

- Éliminer les moustiques et détruire les lieux de reproduction
 - Éliminer l'eau stagnante et appliquer des larvicides
 - Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Prévenir les piqûres de moustiques en encourageant :
 - l'installation de rideaux ou de moustiquaires imprégnés d'insecticide aux portes et aux fenêtres
 - l'utilisation d'une protection personnelle (application d'antimoustiques et port de vêtements à manches longues)
 - l'installation de moustiquaires imprégnées d'insecticide autour des lits des enfants et des autres personnes qui dorment pendant la journée

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les membres de la communauté suspectés d'être infectés par le virus Zika
- Identifier les bébés nés avec une microcéphalie (petite tête) ou des anomalies cérébrales

Traitement et prise en charge

- Orienter toutes les femmes enceintes suspectées d'être atteintes du virus Zika vers les établissements de santé
- Orienter les cas suspectés d'être atteints du syndrome de Zika congénital vers les établissements de santé
- Fournir un appui et des conseils en matière de santé reproductive aux couples prévoyant d'avoir des enfants et vivant dans des zones où le virus Zika est endémique
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches
 - Fournir un soutien psychosocial continu aux mères, aux familles et aux enfants nés avec des anomalies cérébrales

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
 - Promouvoir et mettre en application les conseils de santé publique :
 - Encourager les relations sexuelles protégées (s'applique en particulier aux femmes enceintes, à leurs partenaires et aux voyageurs revenant de zones où le virus Zika sévit)

- Si possible, les femmes enceintes ne devraient pas voyager dans des zones où le virus Zika sévit
 - Repérer les éventuels espaces communautaires où les femmes accouchent et échanger avec les accoucheuses traditionnelles afin de leur communiquer des informations sur la transmission de la maladie et les mesures de prévention
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
 - Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes de l'infection à virus Zika ? Où ?
 - Combien de bébés présentaient une microcéphalie ou d'autres anomalies cérébrales évidentes à la naissance ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
 - Où les femmes accouchent-elles ? Indiquez où se situent les accoucheuses traditionnelles.
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas d'infection à virus Zika ?
 - Des enfants présentaient-ils des anomalies du cerveau ou de la tête à la naissance ?
 - Si oui, combien ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
 - Combien de jeunes femmes/femmes enceintes vivent dans la zone ?
 - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
 - Les récipients d'eau (à l'intérieur ou à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ? Qui est chargé de l'entretien des récipients pour l'eau de consommation du ménage et des conteneurs utilisés pour la lessive, les femmes ou les hommes ?
 - Comment les eaux stagnantes sont-elles généralement éliminées dans la communauté ?
 - Comment les ordures et déchets solides sont-ils généralement éliminés dans la communauté ?
 - Est-il courant d'installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres dans les habitations ?
 - Les personnes qui dorment pendant la journée (par exemple, les bébés et les jeunes enfants) ont-elles l'habitude de dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide ?
 - Les femmes enceintes dorment-elles généralement sous une moustiquaire ?
 - Les moustiquaires sont-elles correctement accrochées et entretenues ?
 - Si certaines personnes ne dorment pas sous une moustiquaire pendant la journée, quelle en est la

raison ?

- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation d'antimoustiques et de pulvérisateurs ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Les enfants sont-ils gravement touchés par l'infection à virus Zika ? D'autres groupes de personnes (en fonction de l'âge, de la profession, de la zone géographique, etc.) le sont-ils également ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet du virus Zika circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
- Existe-t-il des services de planification familiale auxquels les femmes et les hommes peuvent accéder ?
- Qui passe le plus de temps à l'intérieur des habitations en journée (et est donc plus exposé aux piqûres de moustiques) ? Les femmes, les hommes ou les deux ?

Ressources additionnelles

Boîte à outils relative au virus Zika, à la dengue et au chikungunya: [Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC](#)