



# Infection à virus Zika

Dernière mise à jour 2023-07-19

## Informations clés

Transmission : par vecteur (moustique)

- Piqûres de moustiques (les moustiques porteurs de la maladie piquent principalement en journée, en particulier tôt le matin et en fin d'après-midi ou le soir)
- Transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse
- Relations sexuelles non protégées avec une personne infectée par le virus Zika

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les femmes enceintes, les femmes et les filles en âge de procréer ainsi que les couples désirant des enfants doivent rester très prudents – contracter le virus Zika pendant la grossesse peut entraîner de graves anomalies cérébrales chez le fœtus

Personnes les plus exposées à la maladie

- Tous les membres de la communauté qui vivent ou travaillent à proximité de sites de reproduction de moustiques (eaux stagnantes) peuvent être infectés par le virus Zika

Symptômes

(\*\* La gravité des symptômes est variable et les cas graves restent rares. Certains individus présentent des symptômes légers, tandis que d'autres ne manifestent aucun symptôme mais peuvent tout de même transmettre la maladie. Il est donc primordial de prévenir la transmission. \*\*)

- Fièvre
- Éruption cutanée
- Infection oculaire (yeux rouges et larmoyants)
- Douleurs musculaires et articulaires
- Sensation de malaise
- Maux de tête
- Faiblesse

## Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

## **Lutte contre les vecteurs et prévention**

- Éliminer les moustiques et détruire les lieux de reproduction
  - Éliminer l'eau stagnante et appliquer des larvicides
  - Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Prévenir les piqûres de moustiques en encourageant :
  - l'installation de rideaux ou de moustiquaires imprégnés d'insecticide aux portes et aux fenêtres
  - l'utilisation d'une protection personnelle (application d'antimoustiques et port de vêtements à manches longues)
  - l'installation de moustiquaires imprégnées d'insecticide autour des lits des enfants et des autres personnes qui dorment pendant la journée

## **Surveillance communautaire et identification des personnes malades**

- Repérer les membres de la communauté suspectés d'être infectés par le virus Zika
- Identifier les bébés nés avec une microcéphalie (petite tête) ou des anomalies cérébrales

## **Traitement et prise en charge**

- Orienter toutes les femmes enceintes suspectées d'être atteintes du virus Zika vers les établissements de santé
- Orienter les cas suspectés d'être atteints du syndrome de Zika congénital vers les établissements de santé
- Fournir un appui et des conseils en matière de santé reproductive aux couples prévoyant d'avoir des enfants et vivant dans des zones où le virus Zika est endémique
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches
  - Fournir un soutien psychosocial continu aux mères, aux familles et aux enfants nés avec des anomalies cérébrales

## **Mobilisation sociale et promotion de la santé**

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
  - Promouvoir et mettre en application les conseils de santé publique :
    - Encourager les relations sexuelles protégées (s'applique en particulier aux femmes enceintes, à leurs partenaires et aux voyageurs revenant de zones où le virus Zika sévit)
    - Si possible, les femmes enceintes ne devraient pas voyager dans des zones où le virus Zika sévit
    - Repérer les éventuels espaces communautaires où les femmes accouchent et échanger avec les accoucheuses traditionnelles afin de leur communiquer des informations sur la transmission de la maladie et les mesures de prévention
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
  - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

# Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes de l'infection à virus Zika ? Où ?
  - Combien de bébés présentaient une microcéphalie ou d'autres anomalies cérébrales évidentes à la naissance ? Où ? Quand ?
  - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
  - Où les femmes accouchent-elles ? Indiquez où se situent les accoucheuses traditionnelles.
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas d'infection à virus Zika ?
  - Des enfants présentaient-ils des anomalies du cerveau ou de la tête à la naissance ?
    - Si oui, combien ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
    - Combien de jeunes femmes/femmes enceintes vivent dans la zone ?
  - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
  - Les récipients d'eau (à l'intérieur ou à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ? Qui est chargé de l'entretien des récipients pour l'eau de consommation du ménage et des conteneurs utilisés pour la lessive, les femmes ou les hommes ?
  - Comment les eaux stagnantes sont-elles généralement éliminées dans la communauté ?
  - Comment les ordures et déchets solides sont-ils généralement éliminés dans la communauté ?
  - Est-il courant d'installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres dans les habitations ?
  - Les personnes qui dorment pendant la journée (par exemple, les bébés et les jeunes enfants) ont-elles l'habitude de dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide ?
    - Les femmes enceintes dorment-elles généralement sous une moustiquaire ?
    - Les moustiquaires sont-elles correctement accrochées et entretenues ?
    - Si certaines personnes ne dorment pas sous une moustiquaire pendant la journée, quelle en est la raison ?
  - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation d'antimoustiques et de pulvérisateurs ?
  - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
  - Les enfants sont-ils gravement touchés par l'infection à virus Zika ? D'autres groupes de personnes (en fonction de l'âge, de la profession, de la zone géographique, etc.) le sont-ils également ?
  - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
  - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
    - Des rumeurs ou fausses informations au sujet du virus Zika circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
  - Existe-t-il des services de planification familiale auxquels les femmes et les hommes peuvent accéder ?
  - Qui passe le plus de temps à l'intérieur des habitations en journée (et est donc plus exposé aux piqûres de moustiques) ? Les femmes, les hommes ou les deux ?

# Actions des volontaires

- [01. Surveillance communautaire](#)
- [02. Carte de la communauté](#)
- [03. Communication avec la population](#)
- [04. Orientation vers les services de santé](#)
- [05. Protection, sécurité et bien-être des volontaires](#)
- [19. Soutien psychosocial](#)
- [36. Lutte contre les vecteurs](#)
- [37. Moustiquaires](#)
- [38. Élimination des déchets et campagnes de nettoyages](#)
- [42. Promotion des rapports sexuels protégés](#)
- [43. Mobilisation sociale et changement de comportement](#)

## Ressources additionnelles

Boîte à outils relative au virus Zika, à la dengue et au chikungunya: [Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC](#)

# 01. Surveillance communautaire

## Aperçu

- La surveillance communautaire consiste, pour les membres de la communauté, à participer activement à la détection, au signalement, à la résolution et au suivi des problèmes de santé.
- Les informations obtenues pendant la surveillance devraient être communiquées à la section locale et aux autorités sanitaires.
- La surveillance communautaire aide à détecter les épidémies rapidement, à les contrôler et à sauver des vies.

## Ce que vous devez savoir

- Établissez une carte précise de la communauté. Vous devriez savoir où les personnes vivent et travaillent.
- Passez la communauté au peigne fin en vous rendant dans chaque maison. Si la communauté est grande, divisez le travail en sections ou zones.
- Déterminez qui est vulnérable dans la communauté. Cela vous aidera à repérer les personnes qui sont plus susceptibles de tomber malades.
- Commencez la surveillance. Cela vous permettra de communiquer des informations et messages sanitaires spécifiques, et d'aiguiller rapidement les malades vers des établissements de santé.
- Rappelez-vous que votre surveillance et votre présence dans la communauté vous permettent d'obtenir des informations qui pourraient être utiles à d'autres dans leurs activités de lutte contre l'épidémie.
- Communiquez ces informations à votre section locale, aux autres équipes de volontaires et aux autorités sanitaires. On appelle cela « faire rapport ».
- N'oubliez pas que vous devez systématiquement faire rapport. Pour éviter toute confusion, tout le monde doit suivre les mêmes méthodes pour la réalisation des rapports. Renseignez-vous auprès de votre section locale et des autorités sanitaires pour savoir quel système de rapport est le plus adapté à vos travaux et à votre situation.

## Ce que vous pouvez faire

- Établissez une carte de la communauté (voir la fiche action 02).
- Déterminez qui peut être exposé à la maladie dans la communauté.
- Familiarisez-vous avec la maladie qui pourrait être présente dans votre communauté, notamment aux signes et symptômes qui la caractérisent.
- Mettez en place des équipes de surveillance afin de rechercher activement des malades. Attribuez à chaque équipe une zone de la communauté.
- Lorsque vous repérez des personnes atteintes par la maladie, évaluez la gravité de leur état et déterminez s'ils doivent être orientés vers un établissement de santé (voir la fiche action 04).
- Si les malades peuvent être soignés à la maison, montrez à leur famille quoi faire et fournissez-leur des informations et du matériel, si possible.
- Prenez note des cas que vous rencontrez et mettez vos notes en commun avec celles des autres équipes pour obtenir une vision claire de la manière dont la maladie se propage dans la communauté.



24. Finding sick people

## 02. Carte de la communauté

### Aperçu

Une carte de la communauté permet de faire le lien entre des questions ou problèmes et des lieux particuliers, et facilite la visualisation des informations. Les cartes sont souvent plus faciles à comprendre que des longs discours.

Les cartes aident à :

- identifier les risques et l'exposition à ceux-ci :
  - Qui sont les plus exposés ?
  - À quoi sont-ils exposés ?
- mettre en évidence les problèmes et faiblesses existants (certains pourraient aggraver la menace en cours) ;
- déterminer quelles ressources de la communauté pourraient être utiles dans la gestion de l'épidémie ;
- obtenir des informations au sujet d'autres secteurs (tels que les moyens de subsistance, les abris, etc.) qui pourraient être influencés par l'épidémie, ou qui pourraient jouer un rôle utile dans la gestion de celle-ci ;
- analyser les liens entre l'exposition à l'épidémie et la propagation de celle-ci ainsi que les modèles observés à cet égard.

Il est important d'associer les membres de la communauté à l'élaboration de la carte. Cela permet à la communauté de participer activement à la protection assurée par la Croix-Rouge et le Croissant-Rouge et les volontaires.

Les cartes communautaires sont particulièrement utiles en cas d'épidémie puisqu'elles aident à voir les principaux problèmes et besoins ainsi qu'à identifier les risques et les ressources telles que les postes de santé, les véhicules d'urgence, les routes d'accès, les abris, les sources d'eau, etc. On peut utiliser les cartes pour soutenir les activités de prévention, de préparation et d'intervention dans une situation d'épidémie.

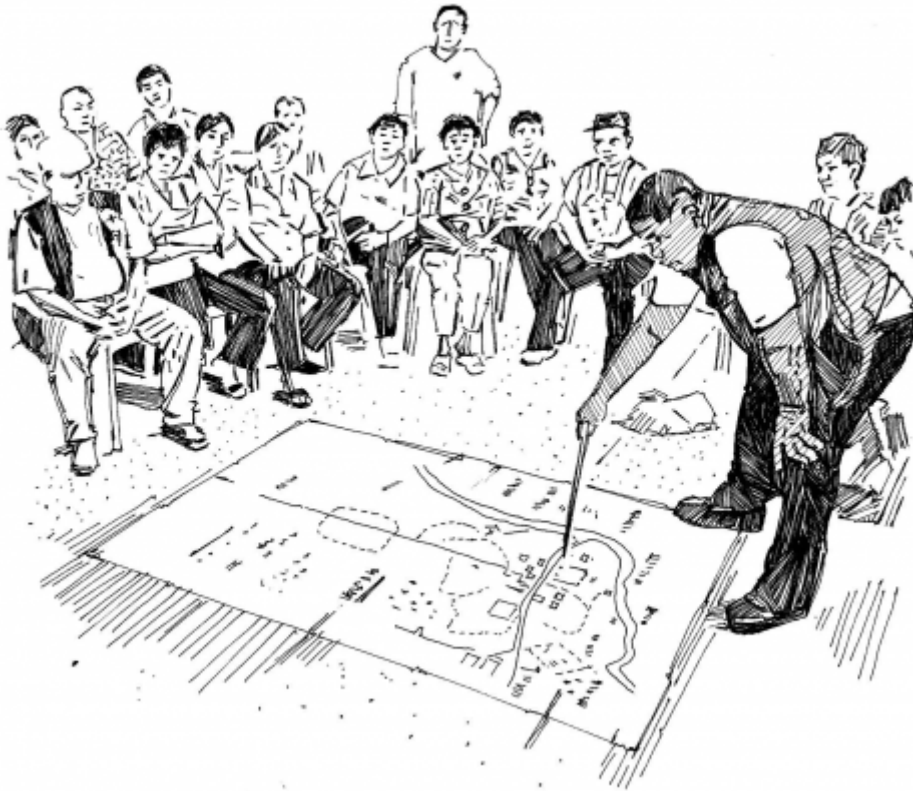
### Que faire et comment s'y prendre

#### *Réaliser une carte de la communauté*

1. Si possible, procurez-vous ou créez une carte numérique de la communauté. À défaut, vous pouvez dessiner une carte spatiale simple qui montre la communauté avec tous ses principaux points de référence. Une carte de la communauté devrait, tout en respectant les principes fondamentaux en matière de protection des données, contenir les éléments suivants.
  - L'ensemble de la communauté :
    - les concentrations d'habitants, leurs logements, et qui habite où.
  - Les principaux lieux communs/publics de la communauté,
    - tels que les écoles, centres de santé, lieux de culte, sources d'eau, marchés, etc.
  - Une localisation des personnes les plus exposées [si vous pouvez les identifier].
  - L'endroit où l'épidémie a commencé et la façon dont elle se propage [si ces données sont connues et s'il est possible de les identifier].
  - Les dangers et risques pour la santé (par exemple des décharges inappropriées, de grands sites de reproduction des vecteurs).

## Utiliser la carte de la communauté

1. Vous pouvez indiquer sur la carte les cas nouveaux ou faisant l'objet de traitements. Procédez ainsi :
  - Constituez des équipes pour couvrir les zones se trouvant sur la carte.
    - Chaque équipe, qui devrait compter avec la participation de membres de la communauté, doit récolter des renseignements au sujet de son secteur (combien y a-t-il de malades, qui est vulnérable, combien de malades ont été aiguillés vers les autorités sanitaires et toute autre information pertinente). Œuvrez avec votre responsable pour identifier les personnes les plus exposées et leur donner la priorité. Pour cela, il conviendra de délimiter géographiquement les zones exposées et, au sein de celles-ci, de cibler les personnes qui ont le plus besoin d'aide, sur la base d'une analyse de la vulnérabilité et des capacités tenant compte du genre et de la diversité.
  - Combinez les cartes des différentes équipes. Ce faisant, vous pourrez voir :
    - quelles zones de l'épidémie vous couvrez, lesquelles vous ne couvrez peut-être pas et les détails correspondant à chacune des zones. Cela vous aidera à planifier les mesures à prendre, lesquelles peuvent consister, par exemple, à : procéder à un nettoyage de l'environnement, distribuer des moustiquaires, mener des campagnes de vaccination ou toutes autres activités liées à la gestion de l'épidémie.



Élaboration d'une carte de la communauté



## 03. Communication avec la population

### Aperçu

Il peut être difficile de communiquer pendant une épidémie. Les flambées de maladies, en particulier lorsque celles-ci sont nouvelles, peuvent causer de l'incertitude, de la peur et de l'anxiété, provoquant la circulation de rumeurs, de désinformation et de mésinformation. La population ne fait pas toujours confiance aux autorités, au système de santé ou aux organisations telles que la Croix-Rouge et le Croissant-Rouge. Elle peut ne pas écouter ou croire les informations diffusées par des personnes ou organisations auxquelles elle ne se fie pas. Des individus peuvent aussi être submergés par le chagrin en raison de proches malades ou décédés.

Parfois, les communautés ont des croyances ancrées qui divergent des mesures sociales de prévention et de protection favorisées par les autorités et les fournisseurs de soins de santé. Elles peuvent croire fermement en leurs propres pratiques culturelles, en leur médecine traditionnelle ou en d'autres méthodes qui ne s'avèrent pas toujours efficaces pour lutter contre la maladie, et refuser certains traitements (notamment des médicaments et vaccins).

Dans de nombreux pays, les messages prennent la forme de directives et d'une communication à sens unique. Pourtant, la participation et l'engagement de la communauté y jouent souvent un rôle déterminant pour le succès des campagnes de lutte contre les maladies et d'élimination de celles-ci.

Lorsqu'une épidémie éclate, il est essentiel de communiquer avec la population de manière fiable. Pour instaurer un lien de confiance, la communication à double sens est importante. Par « à double sens », on entend que les volontaires devraient à la fois délivrer des messages à ET recevoir des messages de la communauté. Les membres de celle-ci doivent se sentir respectés et écoutés et devraient avoir la possibilité de partager leurs croyances, leurs peurs et leurs préoccupations. Pour qu'ils acceptent les messages des volontaires, ils doivent être en mesure de se fier à vous et d'avoir confiance en ce que vous dites. Une fois que vous avez compris les croyances, les peurs et les préoccupations des membres de la communauté, vous pouvez leur communiquer des messages justes et précis.

Délivrer des messages de santé cohérents, clairs et faciles à comprendre aide également à établir une relation de confiance. Il est essentiel de fournir des informations exactes à la population, particulièrement lorsqu'il faut la persuader d'adopter des pratiques sûres (qui peuvent être différentes de ses pratiques habituelles). Certains changements de comportement peuvent être encouragés :

- accepter la vaccination ou d'autres traitements médicaux ;
- se laver les mains avec du savon à des moments cruciaux ;
- porter un équipement de protection personnel ;
- inhumer ses proches en appliquant des mesures différentes des pratiques habituelles (enterrements dignes et sécurisés) ;
- pratiquer la distanciation sociale ;
- utiliser de l'antimoustiques ou dormir sous des moustiquaires ;
- accepter d'être isolé afin d'éviter de contaminer les autres ;
- préparer l'eau et les aliments différemment (souvent en nettoyant, faisant bouillir ou cuisant bien) ; et
- d'autres mesures de santé publique recommandées.

### Que faire et comment s'y prendre

#### *Communiquer pendant une épidémie*

- Sollicitez et faites participer les dirigeants communautaires et la population
  - Déterminez où la population obtient ses renseignements
    - À qui fait-elle confiance pour lui fournir des informations sanitaires (autorités sanitaires, dirigeants communautaires ou religieux, médecins ou guérisseurs par exemple) ?
  - Œuvrez avec la population à identifier, choisir et prévoir les solutions adaptées pour enrayer la propagation de la maladie.
  - Échangez avec les membres de la communauté au sujet de leurs idées, peurs, croyances et actions. Essayez de comprendre :
    - ce qu'ils savent de la maladie et de sa transmission ;
    - les croyances et pratiques qui pourraient influencer la propagation de l'épidémie ;
    - ce qui les motive ou les aide à changer de comportement ;
    - ce qui les en empêche.
- Utilisez diverses méthodes de communication.
  - Dans la mesure du possible, privilégiez la communication à double sens.
    - Quand vous comprenez les croyances, peurs et préoccupations de la population, essayez d'en parler dans vos propres messages.
  - Parfois, les méthodes de communication à sens unique sont utilisées pour communiquer rapidement des messages de santé à un grand nombre de personnes.
    - Ces méthodes devraient toujours être associées à des méthodes de communication à double sens afin de veiller à ce que les points de vue de la population soient connus et entendus.
  - Les personnes apprennent et retiennent les informations différemment. Il est important d'avoir recours à plusieurs méthodes.
    - Les communautés sont composées de différents individus et groupes qui peuvent avoir des préférences ou des besoins distincts en matière de communication.
      - Pensez à comment vous adresser à différents groupes, en particulier à ceux qui sont cachés, discriminés ou considérés comme différents en raison de leur religion, de leur orientation sexuelle, de leur âge, d'un handicap ou d'une maladie, ou pour toute autre raison.
        - Réfléchissez à où aller pour les rencontrer.
        - Déterminez s'ils se fient ou non aux mêmes sources que les autres groupes au sein de la communauté.
        - Découvrez s'ils ont des besoins différents en matière d'accès, par exemple s'agissant de traduction.
    - Pour choisir parmi les méthodes de communication, tenez compte de celles que la population préfère, auxquelles elle se fie et auxquelles elle a facilement accès.
      - Pensez aux caractéristiques de vos groupes cibles (par exemple : Ont-ils accès aux médias, notamment à la radio ou à la télévision ? Peuvent-ils lire les feuillets d'information s'ils en reçoivent ? Sont-ils habitués à s'informer sur les réseaux sociaux ? Etc.).
      - Réfléchissez aux ressources auxquelles vous avez accès (par exemple : Pouvez-vous imprimer des affiches ? Existe-t-il un endroit adapté au sein de la communauté où vous pouvez proposer de répondre aux questions ou de donner des informations ? Etc.).
      - Analysez le contenu de votre ou de vos message(s) et réfléchissez à la manière la plus appropriée de partager ce contenu dans ce contexte spécifique (par exemple : cibler les hommes et les femmes séparément).
- La communication devrait être :
  - **Simple et concise.** La population devrait pouvoir comprendre facilement les messages et pouvoir les retenir et les répéter avec précision et sans difficulté.
  - **Crédible.** Réalisée par des personnes et grâce à une méthode auxquelles la population fait confiance (par exemple : radio, télévision, affiches, assemblées communautaires, etc.).
  - **Exacte et spécifique.** Fournissez toujours des informations correctes et précises. Les messages devraient être cohérents et ne devraient pas provoquer de confusion. Si les messages doivent être

modifiés (en raison d'informations nouvelles ou actualisées au sujet de l'épidémie), soyez honnêtes et clairs à propos de ce qui a changé et des raisons justifiant ce changement.

- **Axée sur l'action.** Les messages devraient être pratiques et conseiller les membres de la communauté au sujet de ce qu'ils peuvent faire pour se protéger et protéger les autres.
- **Faisable et réaliste.** Assurez-vous que la population dispose des capacités et des ressources nécessaires pour appliquer les conseils pratiques que vous donnez.
- **Propre au contexte.** Les informations devraient tenir compte des besoins et de la situation de la communauté concernée. Dans tous vos messages, tenez compte des facteurs sociaux et culturels qui pourraient encourager les membres de la communauté à adopter des comportements plus sûrs (comme l'acceptation des vaccins) ou les en empêcher.

### ***Différents moyens de communication***

Il existe de très nombreuses manières de communiquer avec les communautés. Vous pouvez envisager, par exemple, d'utiliser les méthodes de communication à sens unique et à double sens qui suivent. Ces méthodes peuvent (et devraient) être combinées afin de veiller à toucher le plus grand nombre de membres de la communauté possible.

- Méthodes de communication à sens unique
  - Vidéo, films, publicités à la télévision
  - Chants, poèmes, théâtre ou jeux de rôle
  - Annonces à la communauté telles que : annonces par haut-parleur, envois massifs de SMS, messages sur les réseaux sociaux, programmes radio
  - Affiches, panneaux d'affichage
- Méthodes de communication à double sens
  - Porte-à-porte
  - Réunions avec des informateurs clés tels que des dirigeants communautaires ou religieux ; des guérisseurs ou des sages-femmes ; des enseignants ; des anciens ; etc.
  - Discussions communautaires encourageant les méthodes participatives telles que : le classement des comportements en trois catégories (bon, mauvais, ni bon ni mauvais), des graphiques représentant les votes, la cartographie des données, les sondages, l'analyse des obstacles ou la planification communautaire.

### ***Faire attention aux rumeurs***

Les rumeurs peuvent provoquer la panique et la peur ou favoriser des pratiques dangereuses. Sous l'influence des rumeurs, les communautés peuvent retirer la confiance qu'elles avaient accordée aux autorités sanitaires, arrêter de croire que celles-ci sont capables d'arrêter l'épidémie, et rejeter les interventions qui pourraient empêcher la propagation de la maladie. Les volontaires doivent :

- Être à l'écoute des rumeurs et informations incorrectes.
  - Prenez note de l'endroit et du moment où une rumeur a été entendue et signalez-la immédiatement au responsable des volontaires ou au coordonnateur de la Société nationale.
- Corriger la rumeur.
  - Donnez aux membres de la communauté des faits simples et clairs au sujet de la maladie.
  - Répétez et expliquez précisément ce qu'ils peuvent faire pour se protéger et protéger les autres.

## 04. Orientation vers les services de santé

### Aperçu

Pendant une épidémie, les malades ne peuvent souvent pas être soignés chez eux, par leur famille ou par des volontaires. Ils ont besoin de soins médicaux et doivent se rendre dans un dispensaire ou un hôpital pour être traités.

Lorsque vous menez à bien des activités de prévention et de lutte contre l'épidémie dans la communauté, gardez toujours à l'esprit l'idée d'orienter vers les services de santé.

Une orientation communautaire est une recommandation (souvent faite par un volontaire communautaire) à solliciter les services d'un établissement ou d'un professionnel de santé. Cette recommandation est généralement fondée sur l'identification de signes de maladie ou sur le risque qu'une maladie comporte pour une personne, une famille ou une communauté. Une orientation communautaire ne confirme pas la présence d'une maladie et ne garantit pas qu'un traitement spécifique sera administré. C'est un professionnel de santé, et non le volontaire communautaire, qui déterminera le diagnostic, et tout traitement en découlant.

### Que faire et comment s'y prendre

#### *Repérer les personnes qui doivent consulter un professionnel de santé*

- Mémorisez les symptômes de la maladie à l'origine de l'épidémie et les signes qui indiquent que les personnes affectées devraient être orientées vers un établissement de santé.
- Gardez toujours vos propres sécurité et protection à l'esprit.
  - En suivant les conseils de votre superviseur, déterminez comment vous pouvez savoir si une personne est gravement malade et doit être orientée vers les services de santé.

#### *Établir une carte des établissements vers lesquels vous pouvez orienter les patients et les visiter*

1. À moins qu'il n'existe dans la communauté qu'un seul service vers lequel orienter les malades, la sélection d'un établissement de santé vers lequel les volontaires aiguilleront les membres de la communauté doit être réalisée par un professionnel de santé qui assiste la Société nationale, ou y travaille, puis approuvée par les dirigeants de celle-ci. Les volontaires ne peuvent pas décider seuls vers quels établissements orienter les patients.
2. Une fois que l'établissement de santé a été identifié et validé par la Société nationale, avec le soutien de votre responsable, visitez les centres de santé et échangez avec les médecins et infirmiers afin de coordonner les orientations.
  - Informez-les des activités de votre section locale Croix-Rouge/Croissant-Rouge et expliquez-leur que des volontaires de celle-ci formés à la prévention et à la lutte contre les épidémies pourraient être amenés à aiguiller des patients de la communauté.
  - Déterminez la meilleure manière d'envoyer les malades de la communauté vers les établissements de santé :
    - Transports publics
      - La population y a-t-elle accès ? Peut-elle les payer ?
      - Les malades peuvent-ils les utiliser ?
      - Existe-t-il un risque de transmission de la maladie aux autres passagers ?
    - Service d'ambulance
      - L'établissement de santé dispose-t-il d'ambulances ?

- La section locale Croix-Rouge/Croissant-Rouge dispose-t-elle d'ambulances ?
- La population y a-t-elle accès ? Peut-elle les payer ?
- Comment contacte-t-on l'ambulance ?
- La maladie est-elle très contagieuse et exige-t-elle un transport spécial ?
  - Si la maladie est très contagieuse (comme Ebola ou la fièvre de Marburg), un transport spécial doit être mis en place pour éviter tout risque que d'autres personnes soient contaminées.
- Exposez-leur vos activités et la manière dont vous prévoyez d'orienter les malades. Demandez-leur conseil.

### ***Planifier et préparer les orientations***

1. Planifiez la réalisation et la facilitation des orientations.
  - La Société nationale peut-elle se charger du transport ?
  - Les personnes ont-elles de l'argent pour régler le transport ?
  - L'établissement de santé exige-t-il d'être notifié avant toute orientation ? Dans l'affirmative, comment sera-t-il informé ?
2. Munissez-vous toujours de la fiche maladie pertinente pour vos missions d'orientation communautaire.
  - Cela vous aidera à vous rappeler ce que vous devriez savoir sur la maladie et ses symptômes.

### ***Aiguiller un malade***

1. Les volontaires agissent au nom de leur Société nationale et doivent obtenir le consentement de celle-ci avant d'entreprendre des activités. Ils devraient être formés aux principes du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge et recevoir une formation et une supervision adéquate avant d'orienter des malades dans la communauté.
2. Les volontaires devraient obtenir le consentement de la personne qu'ils orientent, ou de son tuteur s'il s'agit d'un enfant.
3. Ils devraient s'efforcer de défendre ces principes :
  - Confidentialité – Il est important de respecter le caractère privé des informations relatives aux membres de la communauté et de ne pas discuter de la santé, des soins de santé ou d'autres détails privés concernant les personnes avec d'autres membres de la communauté. Rappelez-vous que les violations de la confidentialité se produisent généralement involontairement, par exemple quand on parle de sa journée de travail avec ses amis ou sa famille.
  - Respect – Il est important de respecter les choix et décisions de chacun, même si vous n'êtes pas d'accord avec ceux-ci.
  - Sécurité – Si vous craignez pour la sécurité ou la sûreté d'une personne (en lien avec l'orientation communautaire ou tout autre aspect de leur situation), parlez-en à votre superviseur afin de trouver, si possible, une solution sûre.
4. Lorsque vous aiguillez un patient, expliquez toujours clairement à la famille concernée quelle peut être la maladie, quels sont ses symptômes et pourquoi vous estimez qu'il est nécessaire d'orienter le malade vers un établissement de santé.
  - Donnez à la famille des informations au sujet des établissements de santé disponibles et des différents moyens de transport qui permettent de s'y rendre.
    - Aidez la famille si un transport spécial est nécessaire.



**Messages à la population**



24. Finding sick people

# 05. Protection, sécurité et bien-être des volontaires

## Aperçu

Les volontaires travaillent dans des situations difficiles et avec des personnes dotées de nombreuses capacités. Travailler au cœur d'épidémies peut s'avérer risqué car les volontaires peuvent également être touchés par l'infection et tomber malades. En raison de la nature de leur mission, ils sont exposés à des risques non seulement physiques, mais aussi liés à leur bien-être émotionnel et mental. Il est important de les protéger et de limiter l'impact de ces risques.

Votre Société nationale devrait vous fournir, ainsi qu'aux autres volontaires travaillant dans des situations d'épidémie, une protection appropriée. Votre responsable est un interlocuteur précieux pour obtenir des informations ainsi qu'un équipement afin de vous protéger et de préserver votre bien-être physique, émotionnel et psychosocial.

Il est important de suivre les directives de votre superviseur et de votre Société nationale et d'utiliser le niveau de protection adapté à la situation dans laquelle vous vous trouvez.

## Que faire et comment s'y prendre

### *Se protéger et protéger les autres de la maladie*

1. Vous devez être familiarisé avec l'équipement de protection et avoir reçu la formation correspondante avant de le porter dans un véritable contexte de maladie. Essayez l'équipement au préalable et apprenez à l'utiliser correctement.
  - Lors de certaines épidémies, notamment celles d'Ebola, de fièvre de Marburg, de fièvre de Lassa et de peste, vous devez porter une protection intégrale pour toute activité à haut risque. Cela implique l'utilisation d'un EPP (voir la fiche [action 06](#)).
  - Pour d'autres épidémies, vous devriez au moins porter un masque et des gants de latex, et vous laver les mains avec du savon après tout contact avec une personne infectée (voir instructions pour une bonne hygiène des mains dans la fiche [action 34](#)).
2. Les volontaires devraient être vaccinés conformément aux directives nationales en la matière (voir la fiche [action 24](#)).
  - Ils doivent se conformer au programme de vaccination de routine du pays.
  - Le cas échéant, ils peuvent bénéficier de vaccins dans le cadre des campagnes de vaccination de masse.
3. Les volontaires devraient se préoccuper de leur propre bien-être physique et psychosocial pendant une épidémie.
  - Ils devraient être attentifs aux facteurs de stress dans leur vie personnelle et professionnelle et avoir un plan en place pour gérer le stress et les traumatismes de manière saine et efficace.
    - Cela peut consister à appliquer des techniques de gestion du stress que vous utilisez déjà (faire de l'exercice, méditer, avoir des passe-temps, etc.).
    - Votre responsable est un interlocuteur précieux pour obtenir des informations ainsi que des outils qui vous aideront à assurer votre bien-être psychosocial et le maintenir.

### *Comprendre les mesures courantes de prévention et de lutte*

1. Les volontaires devraient apprendre des mesures de prévention supplémentaires à utiliser lors d'épidémies (et avant celles-ci), notamment en matière :

- de lutte contre les vecteurs (fiche [action 36](#)) ;
- de prise en charge des animaux en toute sécurité (fiche [action 41](#)) ;
- de chimioprophylaxie (fiche [action 23](#)) ;
- de sûreté de l'eau et des aliments (fiches [action 30](#) et [31](#)) ;
- d'hygiène des mains (fiches [action 34](#) et [35](#)).

### ***Protéger les volontaires de tout danger et de toute responsabilité envers les autres***

**Les volontaires devraient être protégés** s'ils subissent un préjudice ou une blessure dans le cadre professionnel. Des accidents peuvent se produire, et les volontaires peuvent être blessés ou même tués. De la même manière, ceux-ci peuvent porter atteinte à d'autres personnes ou leur propriété, particulièrement s'ils n'ont pas été formés correctement ou qu'ils n'ont pas reçu l'équipement approprié.

- Les Sociétés nationales doivent donc avoir des polices d'assurance appropriées. Une assurance peut être nécessaire pour verser une compensation aux volontaires ou à leur famille s'ils sont blessés ou tués ; pour verser une compensation à d'autres s'ils subissent un préjudice en raison des actions d'un volontaire ; et pour couvrir les frais de justice. La nature de la couverture dépendra du système juridique de votre pays. Le Mouvement encourage les Sociétés nationales à reconnaître et respecter leur devoir de protection envers les volontaires, en particulier si quelque chose leur arrive dans l'exercice de leurs fonctions. Demandez à votre responsable de quel type d'assurance ou de couverture par « filet de sécurité » vous pouvez bénéficier.
- Avant de demander aux volontaires de mener des activités très risquées (par exemple des enterrements dignes et sécurisés), les Sociétés nationales devraient aussi s'assurer qu'ils ont reçu les vaccins et l'équipement de protection nécessaires. Ce que cela comprend dépendra du contexte dans lequel vous travaillez et des politiques sanitaires applicables au personnel et aux volontaires de votre Société nationale.

**Les volontaires devraient être informés** de la politique de sécurité de la Société nationale, la comprendre, et en suivre les règles et réglementations. Ils devraient également être mis au courant de toute modification de la politique et priés de signaler tout incident préoccupant.

- La sécurité dans la communauté dépend du profil de chacun des volontaires, formateurs et autres membres de l'équipe, de la manière dont ils travaillent ensemble et collaborent avec les membres de la communauté. Les volontaires doivent être sensibles aux spécificités culturelles. Leur comportement personnel ne doit jamais offenser. Ils doivent faire preuve d'intégrité et ne jamais devenir un problème pour la communauté. Une attitude correcte, polie et impartiale est attendue en toutes circonstances.
- Les volontaires doivent gérer et assurer leur propre sécurité de manière proactive. Cela signifie que vous ne devez pas hésiter à vous enquêter auprès de votre responsable des risques en matière de sécurité et de la marche à suivre si vous êtes confrontés à des dangers ou rencontrez des problèmes. Vous devez vous renseigner sur les protocoles applicables en cas d'incident de sécurité, notamment pour savoir comment et à qui signaler ces événements.





# 19. Soutien psychosocial

## Aperçu

- Réactions normales à des événements inhabituels
- Il est normal et attendu d'avoir des réactions fortes à des événements inhabituels et difficiles. Les personnes et communautés qui rencontrent des difficultés peuvent être affectées émotionnellement, mentalement, physiquement et socialement. Voici certaines des réactions qui peuvent être observées :

### Réactions normales à des événements inhabituels

- **Émotionnelles.** Anxiété, chagrin, culpabilité, colère, irritabilité, frustration, tristesse, honte, indifférence, perte d'espoir, perte de sens, sentiment de vide.
- **Mentales.** Manque de concentration, perte de mémoire, confusion, pensées intrusives, difficultés à prendre des décisions, pensées désorganisées.
- **Physiques.** Accélération du rythme cardiaque, problèmes de sommeil, maux (d'estomac, de tête), douleurs (dos, nuque, poitrine et autres), tremblements et tensions musculaires, perte d'énergie, incapacité de se reposer, se détendre et dormir.
- **Sociales.** Prise de risques, sur- ou sous-alimentation, consommation accrue d'alcool ou de cigarettes, agressivité, repli sur soi-même, isolation.

## Soutien psychosocial

- Le terme « psychosocial » fait référence à la relation dynamique entre les facettes psychologique et sociale d'une personne, qui s'influencent mutuellement. La facette psychologique comprend les processus, sentiments et réactions émotionnels et rationnels. La facette sociale inclut les relations, la famille, les réseaux communautaires, les valeurs sociales et les pratiques culturelles.
- Le « soutien psychosocial » renvoie aux actions qui répondent aux besoins psychologiques et sociaux des individus, familles et communautés. Il exige une formation et une supervision. Votre superviseur peut vous aider à accéder à la formation appropriée avant que vous commenciez à proposer un soutien psychosocial aux membres de la communauté. Il vous fournira également une supervision et un appui lorsque vous offrez un soutien psychosocial.
- Nous fournissons un soutien psychosocial pour venir en aide aux personnes qui ont subi une crise. Les volontaires devraient expliquer en quoi consiste le soutien psychosocial et, s'ils ont suivi la formation appropriée, ils devraient le proposer à ceux qui souhaitent en bénéficier. Apporté en temps voulu et de manière adéquate, ce soutien peut empêcher que l'anxiété et la souffrance donnent lieu à des problèmes mentaux plus graves.
- Dans les situations d'urgence, le soutien psychosocial devrait garantir la sécurité et favoriser le calme, les liens sociaux, l'efficacité personnelle et collective ainsi que l'espoir.

## Que faire et comment s'y prendre

### Les activités de soutien psychosocial comprennent :

- La psychoéducation
  - Expliquer comment reconnaître les signes de détresse psychosociale

- Conseiller sur le comportement à adopter face aux épidémies (p. ex. maintenir une routine quotidienne autant que possible ; appeler amis et famille pour rester en contact et montrer qu'on se préoccupe les uns des autres ; vérifier la véracité des informations relatives à une maladie en consultant des sources fiables)
- Échanger des astuces en matière de relaxation
- L'éducation sanitaire, qui peut avoir un impact psychosocial positif :
  - Elle peut permettre aux membres de la communauté de mieux comprendre leur état de santé, de sentir qu'ils reprennent le contrôle et de faire face à leur situation.
  - Quand elles sont malades, et même après avoir été examinées par le médecin, les personnes chez qui l'on suspecte une infection peuvent avoir des difficultés à reprendre une vie normale. Il est important d'informer les communautés de la nature de la maladie, de ses modes de transmission (et de ce qui empêche celle-ci) ainsi que de la manière de s'en protéger afin de lutter contre la peur et la discrimination.
- Une écoute active : Veiller à ce que la population touchée puisse exprimer ses préoccupations, fournir des suggestions et donner son avis. Ces éléments sont utilisés pour réduire les peurs, répondre aux rumeurs et aux fausses informations et renforcer le sentiment de pouvoir agir ainsi que la dignité de la population touchée.
- Des activités et leçons relatives aux habilités personnelles et compétences professionnelles.
- Des activités créatives, sportives et physiques.
- Le rétablissement des liens familiaux.
- Des espaces adaptés aux enfants.
- Un appui aux services commémoratifs et aux inhumations traditionnelles.
- Des groupes de soutien et d'entraide.
  - Cela inclut les efforts visant à aider les personnes en isolement ou en quarantaine à garder le contact avec leurs familles et amis.
  - Les volontaires communautaires qui interviennent dans les situations de crise sont également exposés aux pertes, à l'abattement, aux blessures et à la mort. Il est donc important de chercher un soutien auprès des responsables lorsque c'est nécessaire et de créer un environnement réceptif en se préoccupant du personnel et des autres volontaires.
- Les premiers soins psychologiques.

# 36. Lutte contre les vecteurs

## Aperçu

Les vecteurs sont des insectes ou d'autres animaux qui véhiculent des maladies contagieuses par piquûre ou contact avec leur urine, leurs excréments, leur sang, etc. De nombreuses maladies sont transmises par des vecteurs, notamment le paludisme, la dengue, Zika, le chikungunya, la fièvre jaune, la fièvre de la vallée du Rift et la peste. Les vecteurs vivent et se développent parfois sur d'autres animaux hôtes, appelés des réservoirs, avant d'atteindre les humains. Pour protéger la population des maladies, il est important de lutter à la fois contre les vecteurs et les réservoirs. Ces deux catégories regroupent des insectes et animaux tels que les moustiques, les tiques, les rongeurs, les puces, etc.

## Que faire et comment s'y prendre

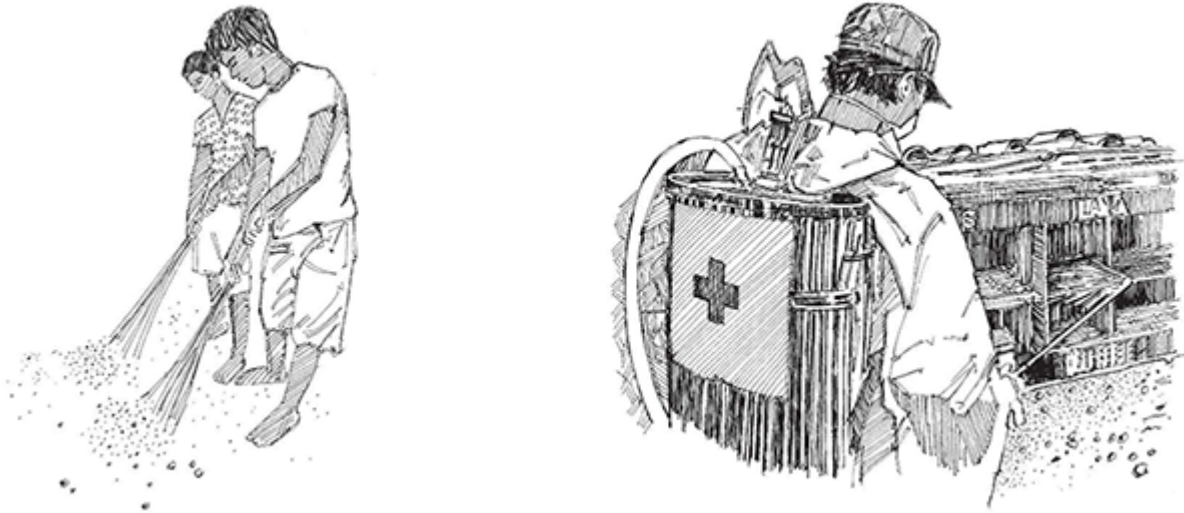
### *Lutte contre les vecteurs et les réservoirs dans la communauté*

Promouvoir les pratiques d'hygiène, d'assainissement et de protection (\*\* Les pratiques spécifiques que vous encouragerez dépendent du type de vecteur ou de réservoir qui suscite des préoccupations. \*\*)

- Exposer aux membres de la communauté les stratégies de protection environnementale contre les moustiques :
  - réparer et boucher tous les trous dans les fenêtres, murs et toits ;
  - poser des moustiquaires imprégnées d'insecticide, si disponibles, sur les fenêtres et les portes ;
  - drainer l'eau stagnante, couvrir les récipients d'eau ;
  - trouver des professionnels pour vaporiser des produits ou appliquer des larvicides contre les vecteurs ; il peut être dangereux de pulvériser des produits chimiques pour se débarrasser des vecteurs, particulièrement si l'on ne dispose pas du matériel ou de l'équipement adéquat ou si on ne sait pas l'utiliser sans risque. (N'apportez votre aide que si vous êtes formés ou guidés par une personne qualifiée.)
    - Pulvérisations en extérieur
    - Pulvérisations intradomiciliaires
- Exposer aux membres de la communauté les stratégies de protection environnementale contre les rongeurs, les autres petits animaux ainsi que les tiques et puces qui vivent sur ses animaux :
  - conserver correctement l'eau et la nourriture, dans des récipients à l'épreuve des rongeurs ;
  - préserver la propreté dans les abris et habitations ;
  - réparer et boucher tous les trous dans les fenêtres, murs et toits ;
  - nettoyer les ordures et déchets présents dans l'environnement ;
  - garder le bétail à l'extérieur de l'habitation (pour éviter que les humains et les animaux partagent un même espace de vie).
- Exposer aux membres de la communauté les stratégies de protection personnelle contre les moustiques :
  - utiliser des moustiquaires imprégnées d'insecticide au-dessus des lits pour éviter les maladies comme le paludisme (pas pour une utilisation générale dans le contexte des maladies transmises par les moustiques Aedes) ;
  - porter des vêtements de protection (par exemple à manches longues) ;
  - se faire vacciner ;
  - avoir recours à la chimioprophylaxie (traitement préventif).
- Exposer aux membres de la communauté les stratégies de protection personnelle contre les rongeurs, les

autres petits animaux ainsi que les tiques et puces qui vivent sur ses animaux :

- porter des vêtements de protection (par exemple à manches longues) ;
- avoir recours à la chimioprophylaxie (traitement préventif) ;
- dormir sur des plateformes ou lits surélevés.



*Maintenir la communauté propre et toujours demander à des professionnels de pulvériser des produits chimiques contre les vecteurs*



Vecteurs : moustique, puce, mouche et rat

## Messages à la population



04. Storing water properly



06. Using a clean latrine



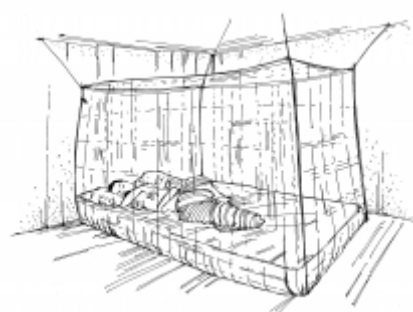
07. Protecting yourself against mosquitoes



11. Cleaning up places where mosquitoes breed



12. Good food hygiene



17. Sleeping under mosquito nets



20. Collecting and disposing of rubbish



27. Keeping rodents out

# 37. Moustiquaires

## Aperçu

- Les moustiquaires contribuent à éviter les maladies transmises par les moustiques, comme le paludisme. Les plus efficaces sont les moustiquaires imprégnées d'un insecticide à longue durée d'action, qui tue les moustiques et d'autres insectes. Les insecticides qui imprègnent les moustiquaires sont actifs pendant trois à cinq ans.
- Pour être pleinement efficaces, les moustiquaires doivent être installées et utilisées correctement.

## Que faire et comment s'y prendre

### *Faciliter l'utilisation des moustiquaires imprégnées d'insecticide (MII)*

- Assurez-vous qu'autant de membres de la communauté que possible disposent de moustiquaires.
  - Renseignez-vous pour savoir où se procurer les moustiquaires imprégnées d'insecticide et aidez la section locale de votre Société nationale à les distribuer.
  - Si la Croix-Rouge ou le Croissant-Rouge est en mesure de distribuer des moustiquaires :
    - Fournissez une ficelle ou un bout de corde aux personnes pour qu'elles puissent les installer.
    - Selon les recommandations, il devrait y avoir au moins une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour deux personnes dans chaque foyer.

### *Promouvoir l'utilisation correcte et constante des moustiquaires imprégnées d'insecticide*

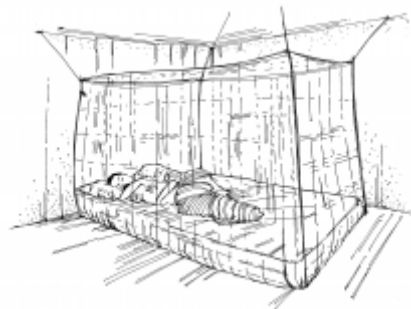
- Encouragez tous les membres de la communauté à dormir sous une moustiquaire la nuit et lors des siestes pendant la journée (en fonction du type de moustique et du moment de la journée auquel il pique généralement).
  - Cela vaut tout particulièrement pour les enfants et les femmes enceintes.
- Montrez aux gens comment bien suspendre leur moustiquaire.
  - Effectuez des visites à domicile ou organisez des réunions communautaires afin de montrer comment accrocher les moustiquaires et d'encourager leur utilisation.
    - Accrocher la moustiquaire au-dessus du couchage.
    - S'assurer que les bords de la moustiquaire sont glissés sous le matelas ou la natte pour empêcher les moustiques d'entrer.
    - Laisser la moustiquaire fermée pendant la nuit et pendant la journée quand il n'y a personne dessous.
    - Expliquer l'utilisation et l'entretien des nouvelles moustiquaires.
      - Les nouvelles moustiquaires devraient être étendues à l'extérieur et aérées pendant une journée.
      - Il faut prendre soin de la moustiquaire.
        - Réparer les déchirures de la moustiquaire en cousant ou en ajoutant une pièce de tissu.
        - Le lavage de la moustiquaire peut éliminer l'insecticide. Respecter les instructions de lavage fournies avec la moustiquaire. Ne pas la laver quand elle est neuve et ne pas la laver trop souvent.
        - Remplacer les moustiquaires à intervalles réguliers, conformément aux instructions (tous les trois à cinq ans).
- Réalisez un suivi afin de vous assurer que les moustiquaires soient utilisées dans les habitations.
  - Si les gens n'utilisent pas leurs moustiquaires, cherchez à comprendre pourquoi.



- Si vous voyez des moustiquaires distribuées par la Croix-Rouge ou le Croissant-Rouge vendues sur un marché local ou utilisées à d'autres fins (p. ex. comme matériel de construction ou filet de pêche), informez-en votre responsable.



## Messages à la population



17. Sleeping under mosquito nets

# 38. Élimination des déchets et campagnes de nettoyages

## Aperçu

Les maladies peuvent se propager facilement dans les environnements où il y a des déchets et un défaut d'assainissement. Les ordures peuvent attirer des rongeurs et créer des zones de reproduction et d'alimentation pour divers animaux et insectes (notamment les moustiques et les mouches). La présence d'excréments d'humains ou de déjections animales peut également attirer les mouches et autres insectes qui véhiculent des germes, provoquent des maladies et contaminent les sources d'eau. Les restes humains et animaux infectés par certaines maladies (notamment les dépouilles d'animaux, les déchets hospitaliers, etc.) peuvent également attirer divers animaux et insectes qui propageront ensuite les maladies à d'autres animaux et aux humains. L'eau stagnante fournit des sites de reproduction à divers insectes, notamment aux moustiques.

## Que faire et comment s'y prendre

### *Planifier et préparer le nettoyage*

- Collaborez avec les dirigeants communautaires et les chefs traditionnels, le comité sanitaire du village et d'autres partenaires locaux pour décider de ce qui doit être nettoyé et de la marche à suivre.
  - Aidez à organiser les activités pendant les jours de nettoyage fixés.
  - Demandez aux dirigeants communautaires de mettre en place des groupes de volontaires pour chaque opération de nettoyage.
- Échangez avec les membres de la communauté au sujet de l'importance de maintenir leur environnement de vie propre.
- Mettez en place une initiative communautaire destinée à imaginer et créer une décharge centrale.
- Assurez-vous de disposer des outils et du matériel de nettoyage à l'avance afin de les distribuer à la population.

### *Faciliter le nettoyage communautaire*

- Organisez des jours de nettoyage spéciaux auxquels toute la communauté participe (au moins deux fois par an, plus souvent si possible).
- Motivez et aidez la communauté à travailler ensemble pour :
  - débarrasser les environs des excréments d'animaux ;
  - débarrasser les environs des mares et autres plans d'eau, zones de reproduction des moustiques ;
  - débarrasser la localité des déchets (en les brûlant ou en les enterrant) ;
  - nettoyer la végétation aux abords des rivières et des mares situées à proximité de la communauté ;
  - nettoyer la zone autour des sources d'eau (comme les pompes et les puits) ;
  - créer et entretenir des réservoirs d'eau à proximité des sources d'eau.



*Expliquez aux membres de la communauté combien il est important de maintenir leur environnement de vie propre. Organisez régulièrement des campagnes de nettoyage visant notamment les maisons, les latrines, etc.*

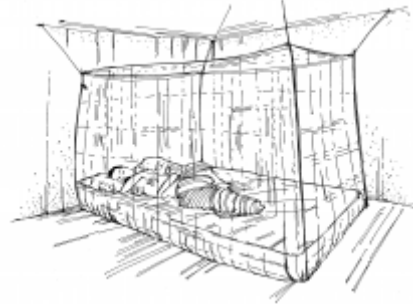


Veillez à éliminer les déchets de manière hygiénique afin de préserver la communauté des germes.

**Messages à la population**



07. Protecting yourself against mosquitoes



17. Sleeping under mosquito nets



20. Collecting and disposing of rubbish

## 42. Promotion des rapports sexuels protégés

### Aperçu

- Certaines maladies peuvent être transmises d'une personne à une autre au cours de rapports sexuels, généralement par le sperme, les liquides vaginaux ou le sang.
- Par « rapports sexuels », on entend tout type de relations orales, vaginales ou anales, ou le partage de jouets sexuels.
- Avoir des rapports sexuels protégés consiste à se protéger des maladies qui peuvent être transmises durant l'acte sexuel.

### Quelles maladies peuvent être transmises pendant les rapports sexuels ?

- Les infections sexuellement transmissibles (IST) telles que la chlamydia, l'herpès, la gonorrhée, la syphilis et le VIH.
- Le virus Zika.
- Les fièvres hémorragiques virales (Ebola, fièvre de Marburg, fièvre de Lassa).

#### Quand promouvoir les rapports sexuels protégés

- Pendant une épidémie de Zika, d'Ebola, de fièvre de Marburg et de fièvre de Lassa, expliquez comment la maladie est transmise sexuellement et comment se protéger lors de rapports sexuels. Organisez des activités de mobilisation sociale et de communication pour le changement de comportement.
- **N'oubliez pas que les rapports protégés ne sont qu'un moyen d'éviter la maladie. Ils ne devraient pas être l'objet principal de vos messages pendant une épidémie!**

### Comment avoir des rapports sexuels protégés

- Utilisez un préservatif masculin ou féminin lors de vos relations sexuelles. Les préservatifs permettent de bloquer toute infection pouvant être transmise par le sperme ou les liquides corporels contaminés.
- Essayez de trouver d'autres formes d'intimité avec votre partenaire (qui ne soient pas des relations sexuelles).

### Éléments clés concernant Zika

- Une femme enceinte peut transmettre Zika à son fœtus. La maladie peut provoquer de graves lésions cérébrales chez l'enfant.
- Une personne atteinte de Zika peut le transmettre à son ou sa partenaire au cours de rapports sexuels pendant les six mois suivants le moment où elle a été infectée (qu'elle soit malade et qu'elle présente des symptômes ou non).
- Si vous êtes enceinte et que vous vivez dans une zone touchée par Zika, il est important que vous vous rendiez dans un centre de santé pour passer une visite de contrôle et discuter des risques. De manière générale, il est préférable de ne pas avoir de rapports sexuels ou d'utiliser des préservatifs pendant toute la

durée de la grossesse.

- Si vous prévoyez de tomber enceinte et vivez dans une zone touchée par Zika, il est important de discuter des risques, de protéger les deux partenaires des piqûres de moustiques et d'envisager de reporter la grossesse jusqu'à ce que l'épidémie soit terminée.

## Éléments clés concernant Ebola, la fièvre de Marburg et la fièvre de Lassa

- Les hommes guéris d'Ebola, de la fièvre de Marburg ou de la fièvre de Lassa peuvent transmettre la maladie au cours de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux.
- Les hommes guéris d'Ebola ou de la fièvre de Marburg devraient utiliser un préservatif pendant au moins 12 mois après l'apparition de la maladie et jusqu'à ce que les analyses de leur sperme aient donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus.
- Les hommes guéris de la fièvre de Lassa devraient utiliser un préservatif pendant au moins trois mois après leur rétablissement.

## Ce que vous pouvez faire

- Assurez-vous de comprendre les faits ainsi que la manière dont des maladies comme Zika, Ebola, la fièvre de Marburg et la fièvre de Lassa peuvent être transmises sexuellement.
- N'oubliez pas que le sexe peut être un sujet très sensible, tabou ou embarrassant. Il est possible que vous deviez changer d'approche ou de manière de communiquer pour faire passer votre message.
- Mettez en place des activités de mobilisation sociale et de communication pour le changement de comportement lors des épidémies de Zika, d'Ebola, de fièvre de Marburg et de fièvre de Lassa. (Voir les éléments clés ci-dessus et les fiches action 03 et 43.)
- Rappelez-vous que le sexe n'est qu'un mode de transmission de ces maladies, et qu'il n'est souvent pas le plus courant. Entretenez-vous avec le coordonnateur des volontaires, le chef d'équipe ou le bureau de la santé de votre section locale au sujet des méthodes de prévention qui devraient être mises en avant lors de vos visites communautaires.
- Assurez-vous de savoir et pouvoir montrer comment utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.



**Messages à la population**



26. Practising safe sex

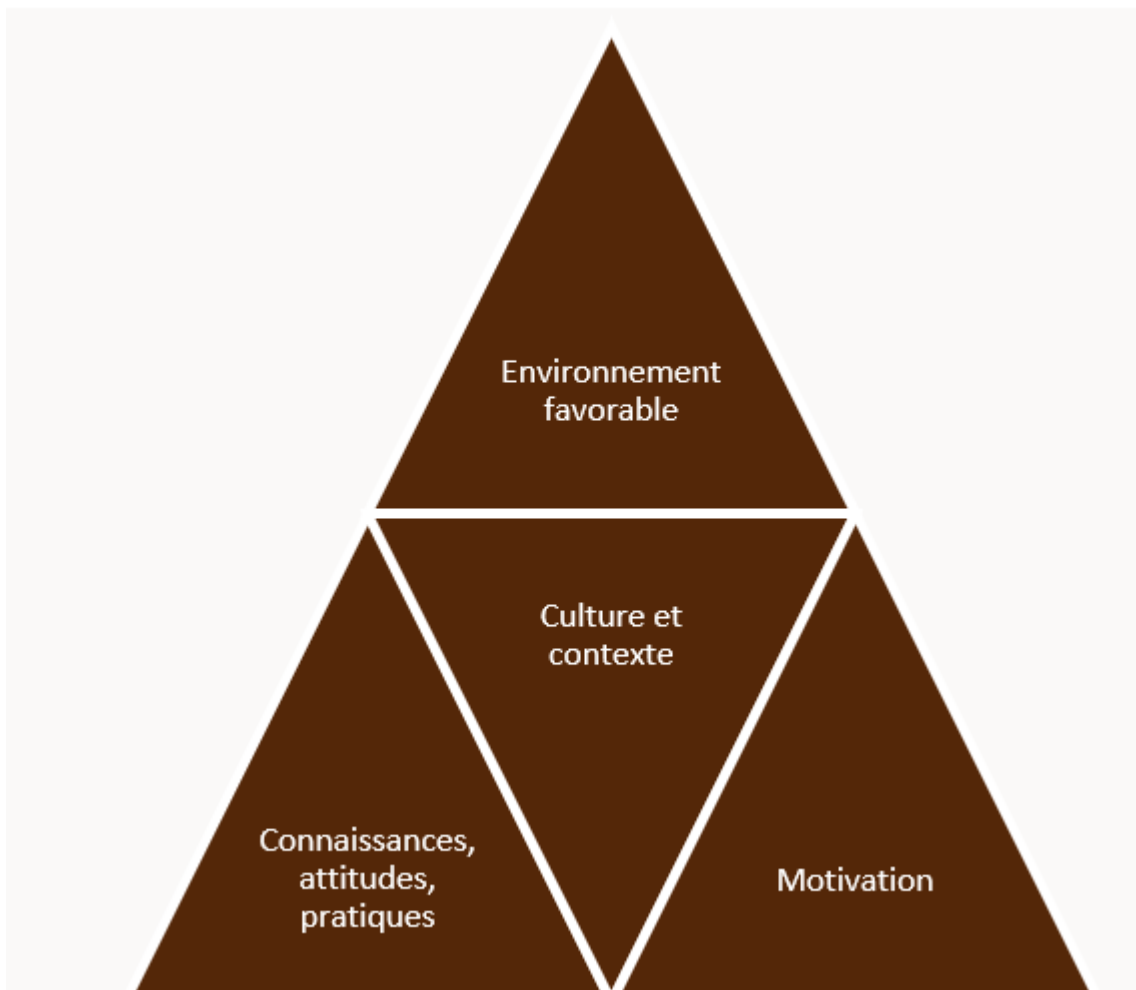
# 43. Mobilisation sociale et changement de comportement

## Aperçu

Les gens peuvent adopter des comportements malsains pour de nombreuses raisons. L'accès aux services ou aux installations, les normes sociales ainsi que les pratiques observées sur les lieux de travail, de vie et de divertissement influencent ces comportements. Le changement de comportement est l'étude des motifs qui poussent les personnes à modifier une habitude ou une action dans leur vie et des moyens qu'ils emploient pour y parvenir. En tant que volontaires, nous devons comprendre POURQUOI un comportement est adopté et QUELLES mesures permettront de le modifier pour créer des comportements sains. Le lavage des mains, l'allaitement, la vaccination, l'utilisation systématique de préservatifs et l'emploi de moustiquaires sont des exemples de comportements sains.

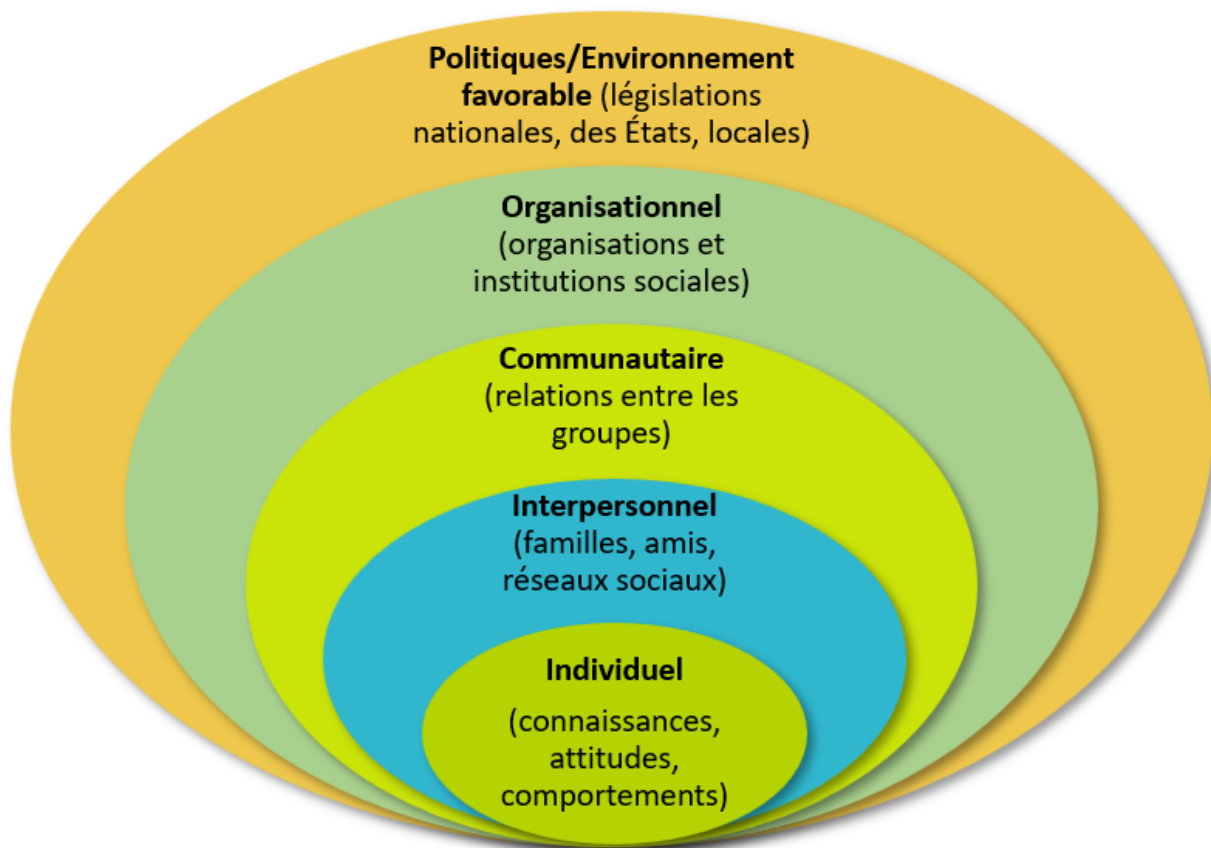
Quels que soient la culture et le contexte, le changement de comportement implique trois éléments. Pour changer de comportement, les personnes doivent :

1. savoir quoi, pourquoi et comment changer. Il leur faut des connaissances.
2. disposer des outils, de l'accès et des capacités adaptés. Elles ont besoin d'un environnement favorable.
3. être motivées à changer





Le modèle socioécologique qui suit montre comment les comportements de chacun sont influencés à de nombreux niveaux, notamment au niveau individuel, interpersonnel, communautaire, organisationnel et, plus généralement, au niveau des politiques, lequel comprend les législations et politiques qui autorisent ou interdisent un comportement. Afin de promouvoir la santé, il est important d'envisager et de planifier des activités pour le changement de comportement à plusieurs niveaux simultanément. Cette approche a beaucoup plus de chances d'avoir des résultats positifs sur des changements de comportement dans la durée. En tant que volontaire, il est utile de comprendre que les changements de comportement constituent un processus difficile pour de nombreuses personnes du fait de ces nombreux niveaux, des interactions et des défis qui s'y produisent. Lorsque vous vous attachez à la façon dont chacun de ces niveaux affecte le comportement d'une personne que vous souhaitez aider, vous pouvez imaginer, pour chaque niveau, différentes activités qui lui soient adaptées.



Modèle socioécologique

## Que faire et comment s'y prendre

Le processus global d'élaboration d'une intervention pour le changement de comportement prévoit que le personnel et les volontaires travaillent sur les étapes générales consistant à :

- Sensibiliser la communauté au processus de changement de comportement en utilisant le modèle de la théorie du changement.
- Évaluer le comportement problématique – pourquoi, par qui et quand est-il pratiqué, et quels facteurs au sein de l'environnement ou de la société encouragent ce comportement ? Analyser ces informations aux différents niveaux du modèle socioécologique pour chaque communauté servie.
- Fixer un objectif comportemental approprié sur la base de l'évaluation menée.
- Examiner, à chaque niveau, les motifs ou les obstacles qui permettent au comportement de continuer.

Mettre en place des interventions correspondant à chaque motif ou obstacle, qui peuvent être utilisées à différents niveaux.

- Échanger avec la communauté au sujet des interventions suggérées pour chaque modèle socioécologique.
- Identifier des interventions adaptées au contexte pour chaque niveau. Ces interventions devraient être prévues pour suivre les étapes de la théorie du changement : elles devraient, premièrement, apporter des connaissances et instaurer un environnement favorable ; ensuite, encourager les personnes clés à approuver l'idée du changement et à exprimer l'intention de changer ; et enfin, les orienter vers des actions qui contribuent à l'objectif global.
- Mettre en œuvre les interventions à chaque niveau.
- Assurer un suivi pour vérifier si un changement se produit. Le changement prend du temps, mais il doit être surveillé afin de s'assurer qu'il a lieu, même lentement. En outre, à mesure que les personnes avancent dans le processus de changement, les obstacles et les motifs de chacun évoluent. Les interventions en faveur du changement de comportement devraient s'adapter à cette évolution afin de veiller à ce que le changement puisse se poursuivre.
- Reconnaître que, lorsque le changement ne se produit pas comme prévu, une évaluation approfondie et un ajustement de l'intervention sont nécessaires.
- Continuer à mettre en œuvre, surveiller, évaluer et ajuster à mesure que le processus de changement avance.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le manuel eCBHFA sur le [changement de comportement](#) à l'intention des volontaires, qui contient :

1. Les principes du changement de comportement
2. Le modèle socioécologique
3. Les étapes du changement de comportement
4. Activités pour le changement comportemental

## Messages à la population



23. Encouraging healthy behaviours in a community