Paludisme

Dernière mise à jour 2024-05-23

Informations clés

Transmission : par vecteur (moustique)

- Piqûres de moustiques (les moustiques porteurs de la maladie piquent principalement la nuit, entre le crépuscule et l'aube)
- Pendant la grossesse et l'accouchement, transmission de la mère à l'enfant
- Lors d'une transplantation d'organe ou d'une transfusion sanguine, lorsque les donneurs sont infectés (cas rares)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Nourrissons et enfants de moins de cinq ans
- Femmes enceintes
- Personnes vivant avec le VIH/sida

Personnes les plus exposées à la maladie

- Populations en situation de déplacement et en transit (qui se déplacent d'une zone à faible risque vers une zone à haut risque)
- Personnes vivant ou travaillant près de sites de reproduction de moustiques (eaux stagnantes)

Symptômes généraux

- Fièvre
- Frissons/tremblements (dans la plupart des cas)
- Douleurs musculaires (dans certains cas)

- Fatigue (dans certains cas)
- Nausées, avec ou sans vomissements (dans certains cas)
- Maux de tête (dans certains cas)
- Douleurs dorsales (dans certains cas)

Symptômes associés à une forme grave du paludisme

- Apparition de l'un quelconque des symptômes généraux avec, en principe, une aggravation
- Convulsions
- Perte de connaissance
- Jaunissement de la peau et du blanc de l'œil (jaunisse)
- Essoufflement et/ou difficultés respiratoires
- Saignements
- Urine foncée (ou noire)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les vecteurs et prévention

- Prévenir les piqûres de moustiques en encourageant :
  - l'installation de rideaux ou moustiquaires imprégnés d'insecticides aux portes et aux fenêtres
  - l'utilisation d'une protection personnelle (application d'antimoustiques et port de vêtements à manches longues)
  - l'installation de moustiquaires imprégnées d'insecticide autour des lits
- Éliminer les moustiques et détruire les lieux de reproduction
  - À l'extérieur :
    - Inciter les populations à éliminer les eaux stagnantes et les broussailles autour de la communauté, et à appliquer des larvicides
    - Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
  - À l'intérieur :
    - Encourager les pulvérisations d'insecticide à effet rémanent à l'intérieur des habitations

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les personnes suspectées d'être atteintes du paludisme au sein de la communauté en s'appuyant sur la définition communautaire de cas

Traitement et prise en charge

- Repérer et orienter rapidement les cas suspectés vers les établissements de santé
- Administrer un traitement préventif intermittent aux nourrissons et aux femmes enceintes
- Encourager les populations vulnérables à suivre les mesures de chimioprophylaxie (prise de médicaments antipaludiques) (lorsque nécessaire)
- Inciter les malades à se soigner rapidement, en particulier les groupes vulnérables et les personnes atteintes d'infections graves
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Mobilisation sociale et changement de comportement

- Renforcer la mobilisation sociale et la communication en faveur du changement de comportement
  - Promouvoir l'utilisation de moustiquaires et rideaux imprégnés d'insecticide, la prise d'un traitement préventif intermittent, la réalisation de pulvérisations d'insecticide à effet rémanent ainsi que le recours à la chimioprophylaxie

Vaccination

- Soutenir la campagne de vaccination de masse (le cas échéant)

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes du paludisme ? Où ?
  - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
  - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas de paludisme ?
  - Quelles personnes sont les plus touchées (quels groupes) ?

- Combien de personnes reçoivent un traitement antipaludique ?
- Combien de personnes sont gravement malades (voir les symptômes associés à une forme grave du paludisme) ? Où ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
  - Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
  - Combien d'entre elles sont des femmes enceintes ?
- Les récipients d'eau (à l'intérieur et à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ? Qui est chargé de l'entretien des récipients pour l'eau de consommation du ménage et des conteneurs utilisés pour la lessive, les femmes ou les hommes ?
- Comment les eaux stagnantes sont-elles généralement éliminées dans la communauté ?
- Est-il courant d'installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres dans les habitations ?
- Les personnes ont-elles l'habitude de dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide ?
  - Combien d'enfants et de femmes enceintes dorment sous une moustiquaire la nuit ?
  - Les moustiquaires sont-elles correctement accrochées et entretenues ?
  - Si les personnes n'utilisent pas de moustiquaires, quelle en est la raison ?

- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne les pulvérisations à l'intérieur des habitations ?
- Les enfants sont-ils gravement touchés par le paludisme ? D'autres groupes de personnes (en fonction de l'âge, de la profession, de la zone géographique, etc.) sont-ils gravement touchés ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
- Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
  - Des rumeurs ou fausses informations au sujet du paludisme circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?