Dengue

Dernière mise à jour 2023-06-28

Informations clés

Transmission : par vecteur (moustique)

- Piqûres de moustiques (les moustiques porteurs de la maladie piquent principalement en journée)
- D'autres modes de transmission existent mais provoquent rarement des épidémies (par exemple, lors d'une transfusion sanguine ou par transmission verticale de la mère à l'enfant)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Nouveau-nés
- Enfants
- Personnes âgées

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes vivant ou travaillant près de sites de reproduction de moustiques (eaux stagnantes)

Symptômes

- Fièvre
- Maux de tête et/ou douleurs rétro-orbitaires (dans certains cas)
- Douleurs musculaires et articulaires (dans certains cas)
- Nausées et vomissements (dans certains cas)
- Inflammation des ganglions (dans certains cas)
- Éruption cutanée (dans certains cas)

Symptômes d'une forme grave de la dengue

- Douleurs abdominales (en particulier à droite)
- Respiration rapide
- Saignements (en particulier dans la bouche ou le nez, ou présence de sang dans les vomissures ou les selles)
- Fatigue extrême
- Agitation

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les vecteurs et prévention

- Éliminer les moustiques et détruire les lieux de reproduction
  - Éliminer l'eau stagnante et appliquer des larvicides
  - Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Prévenir les piqûres de moustiques en encourageant :
  - l'installation de rideaux ou de moustiquaires imprégnés d'insecticide aux portes et aux fenêtres
  - l'utilisation d'une protection personnelle (application d'antimoustiques et port de vêtements à manches longues)
  - l'installation de moustiquaires imprégnées d'insecticide autour des lits des enfants et des autres personnes qui dorment pendant la journée
- Surveiller la communauté et identifier les personnes malades

Traitement et prise en charge

- Orienter rapidement les cas graves vers les établissements de santé
- Orienter toutes les femmes enceintes suspectées d'être infectées vers les établissements de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils

- Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
- Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes de la dengue ? Où ?
  - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
  - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas de dengue ?
  - Combien de personnes sont tombées gravement malades (voir les symptômes d'une forme grave de la dengue) ? Où ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
  - Les récipients d'eau (à l'intérieur et à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ? Qui est chargé de l'entretien des récipients pour l'eau de consommation du ménage et des conteneurs utilisés pour la lessive, les femmes ou les hommes ?
  - Comment les eaux stagnantes sont-elles généralement éliminées dans la communauté ?
  - Est-il courant d'installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres dans les habitations ?
  - Les personnes qui dorment pendant la journée (par exemple, les bébés et les jeunes enfants) ont-elles l'habitude de dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide ?
    - Les moustiquaires sont-elles correctement accrochées et entretenues ?
    - Si les personnes n'utilisent pas de moustiquaires, quelle en est la raison ?
  - Les enfants sont-ils gravement touchés par la dengue ? D'autres groupes de personnes (en fonction de l'âge, de la profession, de la zone géographique, etc.) sont-ils gravement touchés ?
  - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
  - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
  - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
  - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
    - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la dengue circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
  - Qui passe le plus de temps à l'intérieur des habitations en journée (et est donc plus exposé aux piqûres de moustiques) ? Les femmes, les hommes ou les deux ?

Ressources additionnelles

Boîte à outils relative au virus Zika, à la dengue et au chikungunya: Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC