



Chikungunya

Dernière mise à jour 2023-06-28

Informations clés

Transmission : par vecteur (moustique)

Les moustiques qui transmettent le chikungunya piquent généralement en journée (tôt le matin et en fin d'après-midi)

- D'autres modes de transmission existent mais provoquent rarement des épidémies (par exemple, lors d'une transfusion sanguine ou par transmission verticale de la mère à l'enfant)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Personnes âgées
- Nouveau-nés
- Personnes souffrant d'autres problèmes de santé (par exemple d'arthrite, d'hypertension artérielle, de diabète, d'une maladie cardiaque, etc.)

Symptômes

- Fièvre et frissons d'apparition brutale
- Douleurs articulaires (dans la plupart des cas)
- Maux de tête (dans certains cas)
- Douleurs musculaires et généralisées (dans certains cas)
- Nausées (dans certains cas)
- Sensibilité à la lumière (dans certains cas)
- Éruption cutanée (dans certains cas)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les vecteurs et prévention

- Détruire les lieux de reproduction de moustiques (par exemple, en éliminant l'eau stagnante, en vaporisant des insecticides et en appliquant des larvicides)
- Promouvoir les campagnes de nettoyage communautaire pour enlever les ordures et couvrir les récipients d'eau
- Prévenir les piqûres de moustiques en encourageant :
 - l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres
 - l'utilisation d'une protection personnelle (application d'antimoustiques et port de vêtements à manches longues)
 - l'installation de moustiquaires autour des lits des enfants et des autres personnes qui dorment pendant la journée

Surveillance communautaire et identification des malades

- Repérer les cas suspectés de chikungunya au sein de la communauté

Traitement et prise en charge

- Repérer rapidement les cas graves et les orienter vers les établissements de santé
- Orienter toutes les femmes enceintes suspectées d'être infectées vers les établissements de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées
- Repérer les éventuels espaces communautaires où les femmes accouchent et échanger avec les accoucheuses traditionnelles afin de leur communiquer des informations sur la transmission de la maladie et les mesures de prévention

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes du chikungunya ? Où ? Quand ont-elles été infectées ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
 - Où les femmes accouchent-elles (indiquez où se situent les accoucheuses traditionnelles) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas de chikungunya ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
 - Les récipients d'eau (à l'intérieur et à l'extérieur) sont-ils généralement couverts ? Qui est chargé de l'entretien des récipients pour l'eau de consommation du ménage et des conteneurs utilisés pour la lessive, les femmes ou les hommes ?
 - Est-il courant d'installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres dans les habitations ?
 - Les personnes qui dorment pendant la journée (par exemple, les bébés et les jeunes enfants) ont-elles l'habitude de dormir sous une moustiquaire ?
 - Les enfants sont-ils gravement touchés par le chikungunya ? D'autres groupes de personnes (en fonction de l'âge, de la profession, de la zone géographique, etc.) sont-ils gravement touchés ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
 - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
 - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
 - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet du chikungunya circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
 - Qui passe le plus de temps à l'intérieur des habitations en journée (et est donc plus exposé aux piqûres de moustiques) ? Les femmes, les hommes ou les deux ?

Ressources additionnelles

- [Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC](#)