



Hépatite E

Dernière mise à jour 2023-07-05

Informations clés

Transmission : par voie fécale-orale

(** une transmission par la nourriture ou le sang est possible mais reste rare **)

- Nourriture ou eau contaminée par des excréments humains
- Consommation de viande ou de produits d'origine animale crus ou pas assez cuits (rarement à l'origine d'une épidémie)
- D'autres modes de transmission existent mais provoquent rarement des épidémies (par exemple, lors d'une transfusion sanguine ou par transmission verticale de la mère à l'enfant)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Femmes enceintes, en particulier à un stade avancé de la grossesse
- Les adultes présentent en principe des symptômes plus graves que les enfants

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes, notamment en situation de déplacement, vivant dans des zones où les installations et services d'eau, d'assainissement et d'hygiène sont de mauvaise qualité

Symptômes

- Fièvre modérée
- Perte d'appétit
- Nausées et vomissements
- Douleurs abdominales

- Démangeaisons et éruptions cutanées
- Douleurs articulaires
- Urine foncée
- Selles pâles
- Jaunissement de la peau ou du blanc de l'œil (jaunisse)

** De nombreux sujets (en particulier les enfants) ne présentent aucun symptôme, mais ils peuvent tout de même être infectés et propager la maladie **

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Identifier les sources ou zones de contamination potentielles, le cas échéant
- Repérer les membres de la communauté suspectés d'être atteints d'hépatite en s'appuyant sur la définition communautaire de cas

Traitement et prise en charge

- Orienter les cas symptomatiques vers les établissements de santé en suivant le protocole établi au préalable
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Assainissement et gestion des déchets

- Encourager l'utilisation d'installations d'assainissement et de gestion des déchets appropriées (toilettes/latrines)
- Lutter contre la défécation en plein air

Hygiène des mains

- Promouvoir une bonne hygiène des mains (lavage avec du savon)
 - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
 - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets ; avoir touché ou nourri des animaux ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être

occupé de personnes malades

Hygiène et sécurité des aliments et de l'eau

- Inciter la population à traiter l'eau du ménage afin d'avoir accès à un eau potable et sûre
 - Conserver l'eau dans des récipients propres et couverts
- Encourager les personnes à bien laver, cuire et conserver les aliments
 - Couvrir et conserver la nourriture de manière sûre (en la protégeant d'une contamination par des insectes ou d'origine animale)
 - Utiliser des ustensiles et des récipients de stockage propres
- Encourager l'allaitement exclusif au sein pendant les six premiers mois et l'allaitement complémentaire jusqu'à l'âge de deux ans (en particulier lorsque l'enfant est malade)

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes d'hépatite E ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
 - D'où provient l'eau potable ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas d'hépatite E ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de

- moins de cinq ans ?
- L'allaitement au sein est-il répandu ?
- La source d'eau est-elle sûre ?
- Les membres de la communauté traitent-ils l'eau ?
 - Comment procèdent-ils ?
- Quelles installations d'assainissement sont à disposition (indiquez les toilettes/latrines communes sur la carte) ?
 - Sont-elles utilisées ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains (indiquez les installations communes pour le lavage des mains sur la carte) ?
 - Y a-t-il du savon ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
 - Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quels sont les rôles, responsabilités, besoins et priorités spécifiques des femmes et des filles, des hommes et des garçons, et des personnes en situation de handicap en ce qui concerne la gestion, le stockage et le traitement de l'eau ? Veillez à tenir compte des traditions et perceptions culturelles et sociales, du processus décisionnel au sein des ménages, du mode de subsistance comme l'agriculture et l'élevage, etc.
- Quels obstacles empêchent les personnes d'accéder à des points d'eau et à des installations d'assainissement et d'hygiène, quels que soient leur identité de genre, leur âge, leur handicap ou le milieu dont elles sont issues ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de l'hépatite E circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?