



Hépatite A

Dernière mise à jour 2023-07-05

Informations clés

Transmission : par voie fécale-orale

- Mains non lavées
- Nourriture ou eau contaminée par des déjections humaines ou animales
- Fruits et légumes non lavés et aliments lavés ou préparés avec de l'eau contaminée
- Contact physique étroit (notamment lors de relations sexuelles anales ou bucco-génitales) avec un malade (pas seulement un contact courant superficiel)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les adultes présentent en principe des symptômes plus graves que les enfants

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes vivant dans des zones où les installations et services d'eau, d'assainissement et d'hygiène sont de mauvaise qualité
- Individus non vaccinés ou qui ont été infectés par le passé

Symptômes

- Fatigue
- Fièvre
- Perte d'appétit
- Douleurs abdominales
- Nausées

- Urine foncée
- Jaunissement de la peau et/ou des muqueuses (jaunisse)

** De nombreux sujets (en particulier les enfants) ne présentent aucun symptôme, mais ils peuvent tout de même être infectés et propager la maladie **

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les malades au sein de la communauté

Traitement et prise en charge

- Orienter les cas symptomatiques vers les établissements de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Assainissement et gestion des déchets

- Encourager l'utilisation d'installations d'assainissement et de gestion des déchets appropriées (toilettes/latrines)
 - Lutter contre la défécation en plein air

Hygiène des mains

- Promouvoir une bonne hygiène des mains (lavage avec du savon)
 - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
 - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets ; avoir touché ou nourri des animaux ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être occupé de personnes malades

Hygiène et sécurité des aliments et de l'eau

- Inciter la population à traiter l'eau du ménage afin d'avoir accès à une eau potable et sûre

- Conserver l'eau dans des récipients propres et couverts
- Encourager les personnes à bien laver, cuire et conserver les aliments
 - Couvrir et conserver la nourriture de manière sûre (en la protégeant d'une contamination par des insectes ou d'origine animale)
 - Utiliser des ustensiles et des récipients de stockage propres
- Encourager l'allaitement exclusif au sein pendant les six premiers mois et l'allaitement complémentaire jusqu'à l'âge de deux ans (en particulier lorsque l'enfant est malade)

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Vaccination

- Soutenir les campagnes de vaccination de routine et de masse

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes d'hépatite A ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
 - D'où provient l'eau potable ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas d'hépatite A ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
 - L'allaitement au sein est-il répandu ?
 - La source d'eau est-elle sûre ?
 - Les membres de la communauté traitent-ils l'eau ?
 - Comment procèdent-ils ?

- Quelles installations d'assainissement sont à disposition (indiquez les toilettes/latrines communes sur la carte) ?
 - Sont-elles utilisées ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains (indiquez les installations communes pour le lavage des mains sur la carte) ?
 - Y a-t-il du savon ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
 - Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Un programme de vaccination est-il prévu ou en place ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière d'hygiène, d'assainissement et d'eau ?
 - Quels obstacles empêchent les personnes d'accéder à des points d'eau et à des installations d'assainissement et d'hygiène, quels que soient leur identité de genre, leur âge, leur handicap ou le milieu dont elles sont issues ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de l'hépatite A circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?