



Inondations

Dernière mise à jour 2025-06-04

Informations clés

Les inondations sont des catastrophes fréquentes exacerbées par les changements climatiques. Les inondations graves peuvent entraîner des pertes en vies humaines, des dégâts considérables au niveau des infrastructures (notamment des installations d'eau et d'assainissement, des ponts et des routes, etc.) et des déplacements de populations.

Les inondations s'accompagnent souvent de difficultés pour accéder à certaines zones géographiques. En fonction de la gravité de la situation, les eaux de crue peuvent mettre des jours, voire des semaines à se retirer.

Les établissements de santé peuvent être touchés et leurs services interrompus par les inondations, ce qui compromet l'accès aux soins essentiels.

Principaux effets sur la santé

| Problème de santé | Facteurs de risques |
|-------------------------------------|--|
| Conséquences sur la santé mentale | <ul style="list-style-type: none"> • Le traumatisme subi par les personnes qui ont vécu une inondation (perte de leur logement, d'êtres chers, de moyens de subsistance, etc.) peut avoir des conséquences sur la santé mentale, notamment (mais pas exclusivement) une anxiété grave, un trouble de stress post-traumatique (TSPT) et une dépression. • Le fait d'être confronté à plusieurs événements traumatisants peut provoquer un traumatisme complexe. |
| Traumatismes (blessures) et noyades | <ul style="list-style-type: none"> • Lors des inondations et immédiatement après, la montée des eaux de crue et les débris provoquent souvent des traumatismes et/ou des noyades. • Il faut donc s'attendre à ce que de nombreuses plaies soient infectées. |

| | |
|--|--|
| Maladies diarrhéiques | <ul style="list-style-type: none"> • Les eaux de crue et l'endommagement ou la destruction des installations d'assainissement peuvent provoquer une contamination de l'eau. • La difficulté à maintenir des pratiques convenables en matière d'assainissement et d'hygiène peut entraîner une augmentation des maladies diarrhéiques. |
| Maladies à transmission vectorielle et zoonotique et morsures de serpent | <ul style="list-style-type: none"> • Les inondations et l'effondrement des services de gestion des déchets et d'assainissement peuvent permettre l'apparition de points d'eau stagnante et engendrer une prolifération de certains vecteurs (par exemple les moustiques). • L'interruption de la gestion des déchets solides peut favoriser le contact entre certains vecteurs (par exemple les rats) et les humains (en raison de l'augmentation des lieux où ces vecteurs peuvent s'alimenter et se reproduire). • Les inondations entraînent également le déplacement de divers insectes et autres animaux, y compris des serpents venimeux. Les serpents à la recherche de nourriture et d'abri sont plus susceptibles d'être en contact étroit avec des humains, ce qui accroît le risque de morsures venimeuses. • Les soins inadéquats apportés aux animaux dans ces contextes de déplacement peuvent accroître le risque d'apparition de maladies animales et zoonotiques. |
| Maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination | <ul style="list-style-type: none"> • Les inondations peuvent provoquer des déplacements de population. Les hébergements d'urgence communs surpeuplés, associés à la difficulté de maintenir de bonnes pratiques en matière d'hygiène et d'assainissement, peuvent favoriser des problèmes tels que des maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination. • Les intervenants d'urgence et les membres de la communauté sont plus susceptibles de présenter des plaies et des blessures pouvant être infectées par les eaux de crues, de la terre, de la boue ou des déjections humaines et animales. • Une inondation de grande ampleur peut causer des dégâts considérables aux établissements de santé et perturber les services de santé de routine, tels que les programmes de vaccination, accentuant ainsi le risque de transmission des maladies évitables par la vaccination. |
| Malnutrition | <ul style="list-style-type: none"> • À court comme à long terme, les inondations peuvent entraîner une interruption de l'approvisionnement en denrées alimentaires. Les pertes au niveau des stocks alimentaires et des récoltes peuvent provoquer une insécurité alimentaire et accroître le risque de malnutrition. |

Fiches maladies qui peuvent être pertinentes

> Diarrhée aiguë

- > Choléra
- > Hépatite A
- > Hépatite E
- > Fièvre typhoïde
- > Maladies évitables par la vaccination (diphtérie, varicelle, oreillons, rubéole et coqueluche)
- > Rougeole
- > Méningite à méningocoques
- > Poliomyélite
- > Chikungunya
- > Dengue
- > Paludisme
- > Infection à virus Zika
- > Infections respiratoires aiguës
- > Fièvre de Lassa
- > Leptospirose

Ressources additionnelles

- Actions clés pour le soutien psychosocial en cas d'inondation : Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (2017) *Boîte à outils du soutien psychosocial en cas d'inondation* (Anglais). Disponible sur: [PSS-in-Flooding-Toolbox.pdf](#) ([reliefweb.int](#))