



Encéphalite à tiques

Dernière mise à jour 2025-07-04

Informations clés

- L'encéphalite à tique est une infection virale du système nerveux causée par le virus de l'encéphalite à tique (TBEV, pour tick-borne encephalitis virus).
- Elle se transmet par la morsure de tiques Ixodes infectées, que l'on trouve généralement dans les régions boisées et herbeuses d'Europe et d'Asie.
- La maladie peut se manifester par des symptômes bénins ressemblant à ceux de la grippe ou par des troubles neurologiques graves et des complications à long terme.
- Il existe trois sous-types d'encéphalite à tique, chacun associé à différentes régions géographiques.
 - Européen (TBEV-Eur)
 - Sibérien (TBEV-Sib)
 - Extrême oriental (TBEV-FE)

Transmission : vectorielle (tiques)

- Le TBEV se transmet essentiellement par la morsure de tiques Ixodes infectées lorsqu'elles se nourrissent de sang.
- Cependant, dans certaines régions, notamment en Europe, le lait non pasteurisé provenant d'animaux infectés peut également transmettre le virus lorsqu'il est consommé.

Personnes les plus exposées à la maladie

- Les personnes vivant ou voyageant dans des régions où l'encéphalite à tique est courante, en particulier dans certaines parties d'Europe et d'Asie.
- Les personnes qui passent beaucoup de temps dans des zones infestées de tiques, telles que les environnements boisés ou herbeux.
- Dans les régions où le virus peut être transmis par le lait non pasteurisé, les consommateurs de ce lait sont exposés à un risque accru.

Symptômes

Les symptômes peuvent aller de symptômes bénins à graves :

- Premiers symptômes
 - Fièvre
 - Maux de tête
 - Douleurs musculaires
 - Fatigue
- Symptômes neurologiques
 - Désorientation
 - Raideur de la nuque
 - Convulsions
 - Ataxie (manque de coordination musculaire).
- Effets à long terme
 - Difficultés cognitives
 - Troubles moteurs

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Protection personnelle

- Encourager les membres de la communauté à rester à l'écart des zones boisées et herbeuses où la présence de tiques est courante, en particulier au plus fort de la saison.
- Les encourager à appliquer des répulsifs contre les tiques contenant du DEET ou d'autres produits chimiques approuvés sur la peau exposée et les vêtements.
- Les encourager à porter des manches longues, des pantalons longs et des vêtements résistants aux tiques lorsqu'ils se trouvent dans des environnements habitats des tiques.
- Les encourager à vérifier régulièrement la présence de tiques sur leur corps et à les retirer rapidement à l'aide d'une pince à épiler à bout fin.

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Identifier les membres de la communauté susceptibles d'être atteints d'encéphalite à tique sur la base de la définition de cas communautaire

Traitement et prise en charge

- Repérer rapidement les cas graves et les orienter vers les structures de santé dès que possible
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Mobilisation sociale et changement de comportement

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
- Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
- Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Vaccination

- Dans certaines régions endémiques, des vaccins sont disponibles et recommandés pour les personnes à haut risque d'exposition

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes d'une encéphalite à tique ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Notez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas d'encéphalite à tique ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
 - Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
 - Quels sont les moyens usuels d'élimination des ordures et des déchets solides au sein de la communauté ?
 - Est-il courant que les gens vivent dans des maisons équipées de moustiquaires aux fenêtres et aux portes ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de répulsifs et de

pulvérisateurs ?

- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
 - Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Les enfants sont-ils gravement touchés par l'encéphalite à tique ? D'autres groupes de personnes (selon l'âge, la profession, la zone géographique, etc.) sont-ils gravement touchés ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de l'encéphalite à tique circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?

Ressources additionnelles

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) [Encéphalite à tiques](#)