



Grippe aviaire

Dernière mise à jour 2025-07-04

Informations clés

- La grippe aviaire, influenza aviaire ou grippe du poulet, est une infection virale causée par des virus de type A. Les souches les plus connues comprennent les souches H5N1 et H7N9, qui peuvent provoquer des formes graves de la maladie chez l'homme.
- Il existe de nombreux virus grippaux différents, qui circulent souvent simultanément. Certains sont saisonniers et se transmettent entre les humains, tandis que d'autres peuvent être zoonotiques et sont transmis par les oiseaux et les porcs. La grippe aviaire, ou « grippe du poulet », est le virus grippal qui touche les oiseaux. Certains virus de la grippe ont développé la capacité d'infecter également d'autres animaux. Dans de très rares cas, un virus de la grippe aviaire peut contaminer une personne qui entretient des contacts très étroits avec des oiseaux.
- En principe, les êtres humains ne peuvent pas transmettre la maladie à d'autres personnes. Toutefois, il existe un risque minime que le virus s'adapte et qu'il puisse ensuite être transmis facilement d'une personne à une autre. Une telle situation est dangereuse, car les individus n'auront aucune immunité contre ce virus, étant donné qu'ils n'y ont jamais été exposés par le passé. La grippe aviaire pourrait alors se propager rapidement et l'ensemble de la population risquerait de contracter la maladie. C'est ce qui confère à la grippe aviaire un potentiel pandémique élevé.
- La grippe aviaire (en particulier les souches d'influenza aviaire hautement pathogène [IAHP]) entraîne souvent des pertes économiques et des conséquences dévastatrices pour l'aviculture, les moyens de subsistance des agriculteurs, le commerce international et la santé des oiseaux sauvages.

Transmission

- Contact direct ou manipulation d'un oiseau infecté (ou d'autres animaux infectés, en particulier ceux qui se nourrissent d'oiseaux sauvages)
 - Par exemple, si une personne touche un oiseau infecté et se touche ensuite le nez, la bouche ou les yeux, elle peut contracter le virus.
- Contact indirect avec l'environnement qui a été contaminé par des fluides corporels, des plumes ou des œufs provenant d'un ou de plusieurs oiseaux infectés (ou d'autres animaux infectés)
- Bien que ce soit rare, il existe un risque que le virus mute après avoir infecté un humain. Si cela se produit, une transmission interhumaine devient possible (selon le même mode de transmission que la grippe saisonnière)
- Contact avec des oiseaux sauvages infectés (ou d'autres animaux infectés)

- Ingestion de produits issus de volailles infectées insuffisamment cuits

Personnes les plus exposées à la maladie

- Les personnes qui sont en contact étroit et répété avec des oiseaux infectés (ou d'autres animaux infectés) ou des environnements fortement contaminés courent le risque de contracter la grippe aviaire. Il peut s'agir notamment :
 - Des éleveurs et des travailleurs avicoles : risque d'exposition élevé en raison des contacts étroits avec les oiseaux.
 - Vétérinaires et travailleurs du secteur de la santé animale : risque lié à la manipulation et au traitement des oiseaux.
 - Les résidents vivant à proximité d'élevages ou de marchés de volailles : risque accru en raison de la proximité avec des oiseaux infectés.
 - Le personnel de santé : risque lié au traitement de patients infectés, en particulier sans équipement de protection personnel (EPP).
- En raison de l'apparition de différents sous-types du virus de la grippe aviaire, qui augmente le risque de mutation et de propagation à l'homme, la maladie reste une préoccupation mondiale en matière de santé publique.

Signes et symptômes

Chez les oiseaux :

- mort soudaine avec peu ou pas de signes cliniques,
- écoulement nasal et oculaire,
- toux,
- difficultés respiratoires ou essoufflement,
- gonflement des sinus et/ou de la tête,
- apathie,
- diminution de la vocalisation,
- réduction marquée de la consommation d'eau et de nourriture,
- cyanose de la peau non couverte de plumes, des caroncules et de la crête,
- perte de coordination, signes neurologiques et diarrhée.

Chez l'homme :

- légère à modérée,
 - fièvre
 - toux,
 - maux de gorge,
 - douleurs musculaires,
 - inflammation et rougeur des yeux,
- grave

- pneumonie
- syndrome de détresse respiratoire aiguë (SDRA) provoquant une extrême difficulté à respirer,
- défaillance de plusieurs organes,
- décès.

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Surveillance communautaire et identification des oiseaux et des personnes malades

- Identifier et isoler les oiseaux et les personnes malades avant qu'ils ne transmettent la maladie à d'autres.
- Une enquête doit être menée parmi les populations animales et auprès des populations humaines, et le personnel de santé des deux secteurs doivent collaborer et partager leurs informations.
- Les personnes doivent rester à l'écart des zones connues pour être touchées par les virus de la grippe aviaire animale, notamment les fermes, les zones contaminées, les animaux malades ou morts, les oiseaux sauvages et les lieux où des animaux vivants peuvent être vendus ou abattus.
- Le public doit éviter tout contact avec des animaux malades ou morts de causes inconnues, y compris les oiseaux sauvages. Recenser et signaler les animaux morts ou demander leur enlèvement en contactant les autorités locales chargées de la faune sauvage ou les autorités vétérinaires.
- Conseiller aux personnes de rester à l'écart des zones connues pour être touchées par la grippe aviaire (y compris les fermes, les zones contaminées, les oiseaux malades ou morts, les oiseaux sauvages et les lieux où des oiseaux vivants peuvent être vendus ou abattus).

Traitement et prise en charge

- Orienter les cas graves
 - Chez les oiseaux : en cas de mort soudaine sans cause apparente, les orienter vers des professionnels de la santé animale
 - Chez l'homme : (par exemple, en cas de forte fièvre, de difficultés respiratoires, de respiration rapide) orienter les malades vers des services de santé.

Logements et espaces sûrs

- Réduire le surpeuplement et améliorer la ventilation dans les logements, les lieux de travail et les écoles, si possible.

Hygiène des mains et respiratoire

- Promouvoir une bonne hygiène des mains (lavage avec du savon)
- Encourager l'hygiène respiratoire et les bons usages en cas de toux (se couvrir la bouche ou éternuer dans sa manche ou un mouchoir, se laver les mains après avoir toussé ou éternué, ne pas cracher par terre ou en public)
- Porter une protection personnelle (un masque par exemple)

Mobilisation sociale et changement de comportement

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
 - Promouvoir les pratiques sanitaires recommandées (notamment la distanciation physique)
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Cartographie et évaluation de la communauté
- Réalisez une carte de la communauté.
 - Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes de la grippe aviaire ? Où ?
 - Combien de personnes et d'oiseaux en sont morts ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
 - Où se situent les élevages de volailles ou les marchés aux oiseaux (y compris les marchés où l'on peut acheter des oiseaux vivants ou morts) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas de grippe aviaire ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
 - Combien de personnes travaillent en contact direct avec des oiseaux dans les élevages de volailles, sur des marchés, etc. ?
 - Est-il courant que les personnes vivent ensemble dans des espaces surpeuplés ? Les habitations, écoles et lieux de travail sont-ils équipés d'un système de ventilation et d'aération ?
 - Les enfants sont-ils gravement touchés par la grippe aviaire ? D'autres groupes de personnes (selon

- l'âge, la profession, la zone géographique, etc.) sont-ils gravement touchés ?
- Y a-t-il des services vétérinaires, des vétérinaires ou des services du ministère de l'Agriculture qui travaillent dans la région ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
 - Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
 - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
 - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la grippe aviaire circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?

Ressources additionnelles

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) ; [Prevention and Antiviral Treatment of Avian Influenza A Viruses in People \(2024\)](#)

Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) ; [Avian Influenza in Birds: Causes and How It Spreads \(2024\)](#)

Organisation mondiale de la Santé (OMS) ; [Grippe : aviaire \(2024\)](#)

Organisation mondiale de la santé animale (OMSA) : [Influenza aviaire](#) (non daté)

Organisation mondiale de la santé animale (OMSA) : [Avian Influenza](#) (2009)