



Brucellose

Dernière mise à jour 2025-06-16

Informations clés

- La brucellose, également connue sous le nom de “fièvre ondulante” ou de “fièvre de Malte” est une maladie zoonotique causée par une bactérie du genre “Brucella”, qui infecte principalement les bovins, les porcs, les chèvres, les moutons et les chiens. Les espèces les plus courantes responsables d’infections chez l’homme sont “Brucella melitensis” (la plus courante), “Brucella abortus”, “Brucella suis” et “Brucella canis”.
- La brucellose est présente dans le monde entier, en particulier dans les régions où la gestion des élevages et les services vétérinaires sont peu développés, notamment dans certaines parties de l’Afrique, du bassin méditerranéen, du Moyen-Orient et d’Amérique latine.
- Les humains peuvent contracter la brucellose par contact direct avec des animaux infectés, leurs tissus ou en consommant des produits d’origine animale contaminés, tels que du lait ou du fromage non pasteurisés.

Transmission

- Consommation de produits laitiers crus ou non pasteurisés, notamment le lait, le fromage et le beurre provenant d’animaux infectés.
- Manipulation de tissus, d’organes, de sang, d’urine ou de placentas d’animaux infectés, en particulier lors de l’abattage, de procédures vétérinaires ou de la transformation de la viande.
- Inhalation de bactéries en suspension dans l’air, ce qui peut se produire dans les laboratoires, lors de la manipulation d’animaux infectés.
- Exposition environnementale dans des zones où les déchets d’origine animale sont importants.
- Transmission d’une mère infectée à son enfant pendant l’accouchement ou l’allaitement.
- La transmission interhumaine est rare.

Personnes les plus exposées à la maladie

- Les personnes travaillant en contact fréquent avec des animaux ou des produits d’origine animale, telles que les éleveurs, les vétérinaires, les employés d’abattoirs et le personnel de laboratoire.
- Les consommateurs de produits laitiers non pasteurisés.
- Les voyageurs ou les personnes vivant dans des zones endémiques.

Signes et symptômes

Chez l'animal

- En règle générale, les symptômes de la maladie chez les animaux ne sont pas évidents avant l'apparition des signes liés à la reproduction
- Fausse couche chez les femelles gestantes infectées (dans certains cas) ou bien naissance d'animaux faibles et vulnérables
- Gonflement des testicules chez les mâles (dans certains cas)
- Arthrite (dans certains cas)
- Chez les chevaux, un gonflement du cou ou du dos (appelé fistule du garrot ou mal de garrot) peut apparaître. Les juments gestantes infectées peuvent avorter

Note : l'une des conséquences les plus importantes de la brucellose est qu'elle entraîne une baisse des performances reproductives, qui se traduit notamment par des fausses couches, de l'infertilité, la rétention du placenta, des mortinaissances ou la naissance de petits faibles. Cette situation engendre d'énormes pertes économiques pour les éleveurs de vaches laitières, de moutons, de chèvres et de porcs.

Chez l'homme

- Phase aiguë
 - Fièvre, souvent fluctuante (fièvre ondulante)
 - Sueurs excessives, surtout la nuit
 - Fatigue et faiblesse générale
 - Douleurs musculaires et articulaires
 - Maux de tête
- Phase chronique
 - Fièvres persistantes ou récurrentes
 - Arthrite et douleurs articulaires
 - Gonflement des testicules et de la région du scrotum
 - Symptômes neurologiques tels que dépression, fatigue et maux de tête

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

- La stratégie de prévention la plus efficace consiste à éradiquer l'infection chez les animaux.
- Surveillance communautaire et identification des animaux et des personnes malades
 - Repérer rapidement les personnes et les animaux malades afin de les orienter vers les services et établissements de santé appropriés
 - Surveiller la communauté afin d'identifier les groupes d'animaux malades ou morts
 - Signaler les groupes à votre superviseur, aux autorités chargées de la santé et du bien-être des animaux et/ou aux autorités sanitaires

- Encourager la mise en quarantaine des animaux malades afin de les séparer des animaux sains
 - Empêcher les membres de la communauté de mettre sur le marché des animaux malades ou de les déplacer dans des lieux où ils pourraient entrer en contact avec d'autres animaux ou personnes
- Inciter les personnes à réduire au minimum leurs contacts avec les animaux malades
- Limiter les contacts entre les animaux malades et sains, empêcher la mise sur le marché des animaux malades, etc.

Traitement et prise en charge

- La vaccination des bovins, des chèvres et des moutons est recommandée dans les zones où la prévalence de la maladie est élevée parmi les populations animales.
- Dépister et traiter les cas suspectés chez les animaux et les humains
 - Orienter les personnes vers les établissements de santé appropriés
 - Signaler les cas suspectés chez les animaux aux autorités chargées de la santé et du bien-être des animaux ou aux prestataires de soins (tels que les vétérinaires)
- Si un traitement est disponible (pour les animaux ou les humains), encourager les personnes à se le procurer et à le suivre en respectant les consignes des prestataires de soins de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Prise en charge des animaux en toute sécurité

- Suivre les pratiques sûres en matière de prise en charge et d'abattage des animaux, surveiller et inspecter la viande notamment
- Les personnes travaillant au contact d'animaux ou de produits d'origine animale doivent porter un équipement de protection et respecter les pratiques recommandées en matière d'hygiène

Protection personnelle et hygiène

- Encourager le lavage des mains avec du savon
 - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
 - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets (en particulier ceux provenant de rongeurs) ; avoir touché ou nourri des animaux ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être occupé de personnes malades
- Dans le secteur agricole et dans l'industrie de transformation de la viande, les travailleurs doivent porter des vêtements de protection et veiller à la manipulation et à l'élimination correctes des placentas, des carcasses d'animaux et des organes internes.

Hygiène et sécurité des aliments et de l'eau

- Bien cuire les produits d'origine animale (notamment la viande, le lait et les abats)
- Faire bouillir/chauffer le lait avant de le consommer afin de tuer les germes nocifs et de prévenir les maladies transmissibles de l'animal à l'homme.

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- Dans les pays où l'éradication chez les animaux par la vaccination ou l'élimination des animaux contaminés n'est pas possible, la prévention de l'infection humaine repose principalement sur la sensibilisation, des mesures de sécurité alimentaire, l'hygiène au travail et la sécurité dans les laboratoires.
- Mettre en place des campagnes d'éducation sur la nécessité d'éviter les produits laitiers crus, non traités et dangereux.
- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes en matière de santé animale.
 - Collaborer avec les professionnels de la santé humaine et animale afin d'obtenir des conseils en matière de santé et de diffuser des messages de promotion des meilleures pratiques sanitaires.
 - Promouvoir les pratiques sanitaires recommandées (notamment la prise en charge des animaux en toute sécurité et l'utilisation d'équipements de protection).
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires.
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils.
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis.
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées.

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes de la brucellose ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Combien d'animaux en sont morts ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles (où se situent les fermes, les abattoirs, les filatures de laine, etc.) ?
 - Où se situent les installations pour le lavage des mains dans la communauté ? En trouve-t-on sur les marchés aux animaux et les autres espaces de rassemblement de bétail ?
 - Du savon et de l'eau sont-ils toujours disponibles ?

- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas de brucellose ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ? Combien de personnes travaillent régulièrement avec du bétail ?
 - La viande et le lait sont-ils bien cuits avant d'être consommés ?
 - Y a-t-il des services vétérinaires, des vétérinaires ou des services du ministère de l'Agriculture qui travaillent dans la région ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'abattage des animaux ?
 - Existe-t-il des croyances ou des perceptions sociétales, culturelles ou religieuses concernant la prise en charge et l'abattage des animaux ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne les animaux malades ou morts ?
 - Comment les carcasses animales sont-elles éliminées (en les brûlant, les enfouissant, les mangeant, etc.) ?
 - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
 - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la Brucellose circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
 - Quel rôle les femmes jouent-elles dans la gestion du bétail (notamment en ce qui concerne la prise en charge des animaux, la récolte de fourrage et la vente de produits d'origine animale sur les marchés) ?

Ressources additionnelles

- Organisation mondiale de la Santé (OMS) ; [Brucellose](#) ; 2020
- Organisation mondiale de la Santé (OMS) ; [Brucellosis in Humans and Animals](#) ; 2006 <https://www.who.int/publications/i/item/9789241547130>
- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) ; [About Brucellosis](#); 2024
- Organisation mondiale de la santé animale (OMSA) ; [Brucellose](#) ; (non daté)
- Organisation mondiale de la santé animale (OMSA) ; [Brucellosis](#) ; 2022