



Rage

Dernière mise à jour 2025-06-16

Informations clés

- La rage est une maladie virale zoonotique tropicale négligée qui provoque une inflammation du cerveau chez les animaux à sang chaud.
- Environ 59 000 décès humains sont attribués à la rage chaque année, mais en raison d'une sous-notification des cas, il y a souvent un écart entre les estimations et la situation réelle.
- Bien que la maladie soit présente dans tous les pays à l'exception de l'Antarctique, 95 % des décès humains surviennent en Asie et en Afrique et 40 % des personnes touchées sont des enfants de moins de 15 ans.
- En Amérique, en Australie et dans certaines régions d'Europe occidentale, où la rage transmise par les chiens est pratiquement maîtrisée, les chauves-souris qui se nourrissent de sang (hématophages) sont désormais la principale source de rage humaine, devenant ainsi une nouvelle menace pour la santé publique.
- Les chiens domestiques sont les principaux vecteurs de transmission de la rage à l'homme et représentent 99 % de toutes les transmissions ; mais la rage peut également être transmise par les chats, le bétail et les animaux sauvages (en particulier les chauves-souris hématophages).
- La rage est une maladie 100 % évitable par la vaccination, et bien qu'il existe des vaccins et des immunoglobulines efficaces pour l'homme, ceux-ci sont souvent inaccessibles ou inabordable pour les personnes qui en ont besoin (principalement dans les communautés rurales marginalisées).
- La rage est mortelle à 100 % dès l'apparition des symptômes cliniques.
- Elle a également un impact socioéconomique important, coûtant quelque 8,6 milliards de dollars par an, en termes de vies humaines et de moyens de subsistance perdus, de soins médicaux et de coûts associés, sans compter les traumatismes psychologiques incalculables.

Transmission

- Par morsure ou griffure d'un animal infecté (principalement les chiens)
- Par entrée en contact de la salive ou de tissus cérébraux d'un animal infecté avec les muqueuses (yeux, nez, bouche) ou avec une plaie ouverte

Personnes les plus exposées à la maladie

- Enfants ayant des animaux domestiques à la maison (en particulier des chiens et des chats)
- Personnes vivant dans des zones rurales, surtout dans des régions où la rage est endémique
- Communautés où les chiens errants sont nombreux, où le contrôle de la population canine est inefficace et où les programmes de vaccination massive des chiens sont insuffisants
- Vétérinaires, animaliers, travailleurs dans le domaine de la faune sauvage, chasseurs, éleveurs/vendeurs de chiens et consommateurs de viande canine

Signes et symptômes

Chez l'animal (chiens)

- Peut commencer par des signes non spécifiques tels que de la fièvre, des vomissements et une perte de poids
- En quelques jours, les signes peuvent évoluer vers :
 - une mauvaise coordination musculaire qui s'accompagne de mouvements maladroits
 - de la faiblesse
 - une paralysie
 - des difficultés à respirer et à avaler
 - une salivation excessive
 - un comportement anormal, des aboiements excessifs et une agressivité
 - une automutilation ou des aboiements à l'endroit où ils ont été exposés au virus

Chez l'homme

- Symptômes prodromaux :
 - Les premiers symptômes sont non spécifiques et peuvent comprendre :
 - de la fièvre
 - des douleurs
 - des fourmillements et des picotements inexpliqués
 - des sensations de brûlure au niveau de la plaie
- Symptômes de la forme furieuse de la rage
 - hyperactivité
 - excitabilité
 - hydrophobie (peur de l'eau)
 - aérophobie (peur des courants d'air ou de l'air frais)
 - difficultés à avaler
 - agitation
 - hallucinations
 - paralysie
 - décès

- Symptômes de la forme paralytique de la rage (rage muette) :
 - paralysie progressive qui commence au niveau de la morsure ou de la griffure
 - coma
 - décès

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Immunisation

- La stratégie de lutte la plus rentable et la principale méthode de prévention contre la rage est la vaccination massive des chiens, qui doit être effectuée chaque année pour tous les chiens.
- En outre, une vaccination pré-exposition doit être administrée au personnel à haut risque, notamment les vétérinaires, les professionnels de la santé et du bien-être des animaux, les maîtres-chiens, le personnel de laboratoire qui manipule des virus rabiques ou apparentés, ainsi que les gardes forestiers.
- Une vaccination après exposition doit être administrée aux personnes ayant été en contact avec des cas de morsures de chien, dans la mesure du possible.

Lutte contre les réservoirs et prévention

- Mise en quarantaine des animaux et des personnes potentiellement atteints de la rage
- Éviter tout contact direct avec les chauves-souris (en particulier les chauves-souris hématoiphages)

Surveillance de la communauté et identification des personnes malades

- Repérer et isoler des animaux et les personnes malades

Traitement et prise en charge

- Toute personne mordue par un chien doit être immédiatement orientée vers un hôpital pour un lavage de la plaie et une prophylaxie post-exposition avec vaccin antirabique, si cela est indiqué
- Orienter rapidement tout cas suspect vers des services de santé appropriés
- Faciliter la recherche et le suivi des contacts
- Apporter un soutien psychosocial aux patients et à leurs proches

Assainissement et gestion des déchets

- Gestion des déchets solides
- Promouvoir l'élimination appropriée et en toute sécurité des animaux morts et des fluides provenant d'animaux et de personnes infectés

Protection individuelle et hygiène

- Prévenir les morsures et les griffures de chiens
- Encourager le lavage des mains avec du savon, en particulier :
 - après avoir soigné un malade ou lui avoir rendu visite
 - après avoir manipulé des animaux malades
 - après avoir préparé de la viande d'animaux sauvages
- Encourager l'utilisation d'équipement de protection personnelle (EPP) lors des soins aux personnes malades ou lors du contact avec des animaux malades ou morts, en particulier le port de gants et de masques
- Décourager les personnes de toucher inutilement des animaux malades ou morts ou des objets susceptibles d'avoir été contaminés par leur sang ou leurs fluides corporels

Sécurité et hygiène alimentaire (lors d'épidémies animales)

- Décourager la consommation d'animaux sauvages et de chiens comme source de nourriture, dans la mesure du possible

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et autres autorités compétentes
 - Promouvoir les pratiques sanitaires recommandées (notamment la vaccination des chiens, l'utilisation d'équipements de protection personnelle, etc.)
 - Sensibiliser le public, enfants et adultes, au comportement des chiens et à la prévention des morsures, aux mesures à prendre en cas de morsure ou de griffure par un animal potentiellement enragé, et à la responsabilité des propriétaires d'animaux de compagnie
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Catégories de traitement de prophylaxie post-exposition (PPE)

| Catégories de contact avec un animal chez lequel la rage est suspectée | Mesures de prophylaxie post-exposition |
|---|--|
| Catégorie I : animal touché ou nourri, léchage de la peau saine (pas d'exposition) | Lavage des surfaces cutanées exposées, pas de prophylaxie post-exposition |
| Catégorie II : mordillage de la peau nue, griffures ou égratignures superficielles sans saignement (exposition) | Nettoyage de la plaie et vaccination immédiate |
| Catégorie III : morsures ou griffures uniques ou multiples ayant traversé le derme, contamination des muqueuses ou d'une peau érodée par la salive après léchage par un animal, exposition par contact direct avec des chauves-souris (exposition grave) | Nettoyage de la plaie, vaccination immédiate et administration d'immunoglobulines/d'anticorps monoclonaux antirabiques |

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes et d'animaux sont atteintes de la rage ? Où ?
 - Combien de personnes et d'animaux en sont morts ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Qui sont les personnes les plus touchées par la peste ?
 - Existe-t-il des marchés de viande canine ? Où se trouvent-ils ?
 - Où se situent les établissements et de santé (y compris les soignants traditionnels) ?
 - Existe-t-il des actions de sensibilisation et de soutien en faveur des organisations locales qui s'opposent à l'abattage des chiens à des fins alimentaires ? Où se trouvent ces dernières et que font-elles ?
- Notez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas de rage ?
 - Combien de personnes et de chiens vivent dans la communauté touchée ?
 - Quelles personnes de la communauté ont des chiens errants non vaccinés ?
 - Quelles personnes mangent de la viande de chien ?
 - Existe-t-il des installations pour se laver les mains dans la communauté, sur les marchés aux animaux et dans d'autres zones ? Du savon et de l'eau sont-ils toujours disponibles ?

- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de manipulation et d'abattage des animaux, en particulier des chiens malades ou morts ?
- Y a-t-il des services vétérinaires, des vétérinaires ou des services du ministère de l'Agriculture qui travaillent dans la région ?
- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ? Qui sont les personnes les plus touchées par la rage ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la vaccination circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?

Ressources additionnelles

- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) ; [Rabies](#) (2024)
- Organisation mondiale de la Santé (OMS); [Rage](#) (2024)
- Organisation mondiale de la santé animale (OMSA); [Rabies](#) (2023)
- Organisation mondiale de la santé animale (OMSA); [Rage](#) (2023)