Tuberculose

Dernière mise à jour 2025-06-16

Informations clés

- La tuberculose est causée par une bactérie (Mycobacterium tuberculosis).
- Elle touche généralement les poumons.
- La tuberculose est à la fois guérissable et évitable.

Transmission

- La tuberculose se transmet d'une personne à une autre par voie aérienne.
- Lorsque les personnes atteintes de tuberculose pulmonaire toussent, éternuent ou crachent, elles projettent les germes de la tuberculose dans l'air. Il suffit d'inhaler quelques-uns de ces germes pour être infecté.

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les personnes vivant avec le VIH ou souffrant d'autres affections qui affaiblissent le système immunitaire, comme le diabète, sont particulièrement vulnérables.
- Les enfants sont vulnérables en raison du faible développement de leur système immunitaire.

Personnes les plus exposées à la maladie

- La tuberculose touche principalement les adultes. Cependant, tous les groupes d'âge sont à risque.
- Les personnes vivant dans des espaces surpeuplés et mal ventilés où se trouvent des personnes atteintes de tuberculose infectieuse. Il peut s'agir de détenus, de migrants et de personnes socialement marginalisées.
- Les personnes infectées par le VIH sont 18 fois plus susceptibles de développer une tuberculose active.
- Les personnes souffrant de malnutrition sont 3 fois plus à risque d'être contaminées.
- L'abus d'alcool et le tabagisme augmentent le risque de tuberculose.

Symptômes

- Toux avec expectorations pouvant parfois contenir du sang
- Douleurs thoraciques
- Faiblesse
- Perte de poids
- Fièvre
- Sueurs nocturnes

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Prévention et lutte

- Sensibilisation communautaire et identification des personnes suspectées d'être atteintes de tuberculose
  - Informer les communautés des principaux symptômes de la tuberculose
  - Identifier les personnes présentant des symptômes de la tuberculose au sein de la communauté
- Promotion des mesures de précaution élémentaires pour lutter contre les infections et respect des règles de distanciation physique au sein des familles et de la communauté

Traitement et prise en charge

- Repérer et orienter les cas symptomatiques vers les services de santé.
- Apporter un soutien psychosocial aux malades sous traitement et à leurs proches.
- Encourager les personnes souffrant de tuberculose au sein de la communauté à suivre leur traitement, c'est-à-dire à prendre leurs médicaments conformément aux recommandations d'un prestataire de soins de santé. L'observance du traitement est importante pour que les personnes atteintes de tuberculose se rétablissent, pour lutter contre l'infection et pour minimiser la résistance aux médicaments.

Mobilisation sociale et éducation sanitaire/promotion de la santé

- Les groupes cibles prioritaires pour l'éducation sanitaire sont les groupes à risque et les personnes atteintes de tuberculose ainsi que leur famille.
- La stigmatisation de la tuberculose et de la co-infection tuberculose/VIH doit être fermement combattue.

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes de tuberculose ? Où ?
  - Combien de personnes ont été orientées vers des services de santé ?
  - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
  - Où se trouvent les installations et les services locaux de santé ?
  - Où les personnes se procurent-elles leurs médicaments ?
- Notez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand a-t-on commencé à observer des symptômes de la tuberculose ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
  - La région compte-t-elle des personnes vivant avec le VIH ?
  - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de tuberculose et de co-infection tuberculose-VIH ?
  - Parmi les personnes atteintes de tuberculose, quelles sont les connaissances, les préoccupations et les croyances concernant le traitement de la tuberculose ?
  - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
  - Les services de prise en charge de la tuberculose sont-ils accessibles ?
  - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
    - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la tuberculose circulent-elles dans la communauté ?
    - Si oui, quelles sont-elles ?