



# VIH et SIDA

Dernière mise à jour 2025-06-16

## Informations clés

- Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est un virus qui attaque le système immunitaire de l'organisme. S'il n'est pas traité, il peut aboutir au stade le plus grave du VIH, le syndrome d'immunodéficience acquise (sida).
- Il n'existe pas de moyen de guérir l'infection à VIH. Cependant, grâce à l'accès à une prévention, à un diagnostic, à un traitement et à des soins efficaces, les personnes qui vivent avec une infection à VIH peuvent vivre longtemps et en bonne santé.

## Transmission

- La principale voie de transmission est l'échange de fluides corporels provenant de personnes infectées, tels que le sang, le lait maternel, le sperme et les sécrétions vaginales.
- Il peut aussi se transmettre de la mère à l'enfant pendant la grossesse et lors de l'accouchement.
- On ne peut être infecté par les contacts de la vie courante tels qu'un baiser, une étreinte, une poignée de main ou le partage d'objets personnels, d'eau ou de nourriture.

## Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les enfants
- Les femmes enceintes
- Les personnes souffrant de pathologies sous-jacentes telles que le diabète ou l'hypertension

## Personnes les plus exposées à la maladie

- Le VIH peut toucher n'importe qui, indépendamment de l'orientation sexuelle, de l'origine ethnique, du sexe, de l'âge ou du lieu de résidence.
- Certains groupes de personnes sont plus exposés au VIH que d'autres en raison de la marginalisation et de la criminalisation de leur identité et expression de genre, de leur orientation sexuelle, de leurs moyens de subsistance et de leurs comportements. Les services de prévention du VIH destinés à ces groupes sont

inégalement accessibles, voire inexistantes dans de nombreuses régions du monde. Il s'agit notamment :

- des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes
- des consommateurs de drogues injectables
- des travailleurs du sexe
- des personnes en prison et autres milieux fermés
- des personnes transgenres.

## Symptômes

- Les symptômes induits par le VIH varient en fonction du stade de l'infection.
- Au cours des premières semaines suivant l'infection, les personnes peuvent ne pas présenter de symptômes. D'autres peuvent avoir un syndrome grippal, notamment : fièvre, maux de tête, éruption cutanée, maux de gorge.
- À mesure que l'infection affaiblit peu à peu le système immunitaire, d'autres signes et symptômes peuvent apparaître : amaigrissement, fièvre, diarrhée, toux.
- Bien que la maladie se propage plus facilement au cours des premiers mois suivant l'infection initiale, de nombreuses personnes ignorent leur situation jusqu'à des stades plus avancés.
- Les personnes atteintes du sida ont un système immunitaire gravement endommagé. Elles contractent un nombre croissant de maladies graves, appelées infections opportunistes. Parmi ces infections opportunistes, on peut citer : [la tuberculose](#), l'herpès, la salmonellose, la candidose (muguet), etc.

# Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

## Prévention et lutte

- Utilisation du préservatif masculin ou féminin pendant les rapports sexuels.
- Dépistage du VIH et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST).
- Circoncision masculine médicale volontaire.
- Utilisation d'antirétroviraux à des fins de prévention (prophylaxie préexposition par voie orale, PrEP et produits à longue durée d'action).
- Mesures de réduction des effets nocifs telles que la distribution de seringues stériles pour les consommateurs de drogues par injection.
- Stratégies visant à éliminer la transmission mère-enfant du VIH, telles que l'accès aux médicaments antirétroviraux pour les mères.
- Le VIH ne se transmet pas si le partenaire sexuel d'une personne est sous traitement antirétroviral et présente une charge virale indétectable. Il est donc important, dans le cadre de la prévention du VIH, d'améliorer l'accès au dépistage et de faciliter l'accès au traitement antirétroviral.

## Traitement et prise en charge

- Le traitement contre le VIH est appelé « traitement antirétroviral » (TAR). Le TAR consiste à prendre quotidiennement une combinaison de médicaments contre le VIH.
- Le TAR est recommandé à toutes les personnes séropositives. Les personnes séropositives doivent commencer à prendre des médicaments contre le VIH dès que possible.
- Le TAR ne peut pas guérir le VIH, mais les médicaments contre le VIH aident les personnes séropositives à vivre plus longtemps et en meilleure santé.
- Le TAR réduit également le risque de transmission du VIH.

## Mobilisation sociale et changement de comportement

- Élaborer et diffuser des messages préventifs clés adaptés à chaque contexte
- Identifier et lutter contre les rumeurs liées au VIH

# Cartographie et évaluation de la communauté

- Combien de personnes sont séropositives dans la communauté ?
- Quelles sont les connaissances générales de la communauté sur le VIH/sida ? Quelles sont les croyances de la communauté concernant le VIH/sida ?
- Combien de personnes sont décédées du VIH/sida ?
- Combien de personnes ont accès à des services de traitement et de prévention, tels que la distribution de préservatifs, les programmes de dépistage, les services de prise en charge des cas, l'aide à l'achat de médicaments, du matériel stérile et des seringues pour les personnes qui consomment des drogues, etc. ?
- Quels sont les obstacles à l'accès aux services de prévention ou de traitement du VIH/sida signalés par les personnes interrogées ?
- Quelles sont les difficultés recensées concernant le maintien des personnes sous traitement ? Qu'est-ce qui pourrait leur rendre le processus plus facile ?
- Où se trouvent les installations et les services locaux de santé ? Est-ce que les personnes doivent parcourir de longues distances pour s'y rendre ?
- Quels sont les groupes vulnérables et où se trouvent-ils ?
- Les personnes qui recherchent des services de santé liés au VIH sont-elles victimes de stigmatisation et de discrimination ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent le plus ?
- Des rumeurs ou fausses informations au sujet du VIH/sida circulent-elles dans la communauté ? Quelles sont ces rumeurs ?