



# Maladie de Chagas (et complications chroniques)

Dernière mise à jour 2023-06-29

## Informations clés

**Transmission : contact direct ou indirect avec le parasite (les triatomines sont le réservoir et le parasite est transmis par leurs selles), transmission de la mère à l'enfant, transfusion sanguine**

- Les triatomines transmettent la maladie de Chagas par leurs selles
  - Ils piquent en principe la nuit et défèquent à proximité de la piqûre. Si les selles pénètrent dans la piqûre, la personne peut être contaminée par la maladie de Chagas (contact direct)
- Consommation d'aliments pas assez cuits ou non lavés contaminés par les selles d'un triatome (contact indirect)
- Une femme enceinte infectée peut transmettre la maladie de Chagas à son enfant peu de temps avant l'accouchement
- D'autres modes de transmission existent mais provoquent rarement des épidémies (par exemple, lors d'une transfusion sanguine ou par transmission verticale de la mère à l'enfant)

### Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Personnes âgées
- Nouveau-nés
- Personnes souffrant de problèmes de santé chroniques (par exemple d'arthrite, d'hypertension artérielle, de diabète, d'une maladie cardiaque, etc.)
- Individus dont le système immunitaire est affaibli (par exemple en raison d'une infection par le VIH/sida ou d'un cancer)

## Premiers symptômes

\*\* dans la plupart des cas, les personnes ne présentent aucun symptôme ou seulement des symptômes très légers. \*\*

- Lésions cutanées
- Œdème violacé au niveau d'une paupière
- Fièvre
- Gonflement des ganglions lymphatiques
- Maux de tête
- Douleurs musculaires, gonflements
- Pâleur
- Difficultés respiratoires
- Douleurs abdominales
- Douleurs thoraciques

## Symptômes chroniques

- Douleurs thoraciques
- Troubles digestifs (difficultés à manger ou à déféquer)
- Désorientation, vertiges

# Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

## Lutte contre les réservoirs et prévention

- Éliminer les triatomes (par exemple, en pulvérisant des insecticides dans les habitations ou les zones environnantes)
- Soutenir les campagnes de nettoyage au sein des ménages et de la communauté pour éviter toute infestation de triatomes
- Prévenir les piqûres de triatomes en encourageant :
  - l'installation de moustiquaires aux portes et aux fenêtres
  - l'utilisation d'une protection personnelle (application de répulsifs, port de vêtements à manches longues)
  - l'installation de moustiquaires autour des lits

## Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les membres de la communauté suspectés d'être atteints de la maladie de Chagas

## Traitement et prise en charge

- Repérer rapidement les cas graves et les orienter vers les établissements de santé
- Orienter toutes les femmes enceintes suspectées d'être infectées vers les établissements de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

## Hygiène et sécurité alimentaires

- Encourager les personnes à bien cuire la viande et les autres produits d'origine animale
- Inciter les populations à bien nettoyer, cuire et conserver les aliments
  - Couvrir et conserver la nourriture de manière sûre (en la protégeant d'une contamination par des insectes ou d'origine animale)
  - Utiliser des ustensiles et des récipients de stockage propres

## Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
- Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées
- Repérer les éventuels espaces communautaires où les femmes accouchent et échanger avec les accoucheuses traditionnelles afin de leur communiquer des informations sur la transmission de la maladie et les mesures de prévention

# Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
  - Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes de la maladie de Chagas ? Où ?
  - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?

- Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
- Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Où les femmes accouchent-elles (indiquez où se situent les accoucheuses traditionnelles) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas de la maladie de Chagas ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des femmes enceintes ?
  - Est-il courant d'installer des moustiquaires aux portes et aux fenêtres dans les habitations ?
  - Les membres de la communauté ont-ils l'habitude de dormir sous une moustiquaire ?
  - Les enfants sont-ils gravement touchés par la maladie de Chagas ? D'autres groupes de personnes (en fonction de l'âge, de la profession, de la zone géographique, etc.) sont-ils gravement touchés ?
  - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation de répulsifs, de pulvérisateurs, etc. ?
  - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
  - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
  - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
    - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie de Chagas circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?