



# Vagues de chaleur et températures élevées

Dernière mise à jour 2024-07-26

## Informations clés

- Une vague de chaleur est une période prolongée de températures anormalement élevées. Les vagues de chaleur ont généralement un début et une fin perceptibles et tendent à affecter particulièrement les zones urbaines.
- Les vagues de chaleur et les épisodes de canicule sont exacerbés par le changement climatique et devraient devenir plus fréquents et plus graves à l'avenir. Les conditions plus chaudes et plus sèches assèchent les écosystèmes et augmentent donc le risque d'incendies de forêt. Le risque d'incendie de forêt augmente en cas de sécheresse et de vents violents. À leur tour, les incendies de forêt affectent le temps et le climat en libérant de grandes quantités de dioxyde de carbone, de monoxyde de carbone et de particules fines dans l'atmosphère. La pollution atmosphérique qui en résulte peut provoquer des problèmes respiratoires et cardiovasculaires.
- Le risque de chaleur extrême est souvent saisonnier. Néanmoins, la préparation aux vagues de chaleur doit se faire tout au long de l'année.

## Principaux effets sur la santé

Problèmes de santé	Facteurs de risque
--------------------	--------------------

<p><b>Conditions liées à la chaleur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Déshydratation</b> : Elle survient lorsque le corps d'une personne ne dispose pas de suffisamment d'eau et d'autres liquides pour assurer ses fonctions normales. Elle se traduit par une sensation de soif, d'étourdissement, de fatigue, de sécheresse de la bouche et des yeux et par une modification des habitudes urinaires ( diminution du volume, couleur plus foncée).</li> <li>• <b>Crampes de chaleur</b> : Spasmes douloureux de grands groupes musculaires dus à la chaleur.</li> <li>• <b>Épuisement par la chaleur</b> : Incapacité à poursuivre des activités en raison de l'épuisement et de la faiblesse, des nausées, de la transpiration et de la soif.</li> <li>• <b>Coup de chaleur</b> : Il survient lorsque la température centrale du corps atteint 40°C (104F) ou plus. Les symptômes peuvent inclure la désorientation, des convulsions, la confusion, l'absence de transpiration malgré une sensation de chaleur intense. Il s'agit d'une urgence médicale. Pour plus d'informations sur les maladies liées à la chaleur, cliquez ici (en anglais).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le travail manuel et/ou le travail en plein air augmentent le risque de maladie due à la chaleur.</li> <li>• Les adultes de plus de 65 ans, les nourrissons, les femmes enceintes et allaitantes et les personnes souffrant de maladies chroniques sont plus vulnérables en raison d'une thermorégulation corporelle moins efficace (capacité à maintenir une température stable) et d'une déshydratation plus rapide en cas de températures élevées.</li> <li>• Le fait de vivre dans des zones urbaines augmente le risque en raison de l'augmentation plus rapide de la température en milieu urbain.</li> <li>• Les personnes sans domicile fixe courent un risque plus élevé en raison de leur exposition prolongée aux conditions météorologiques.</li> <li>• Les groupes socio-économiquement défavorisés peuvent avoir moins accès à des stratégies d'adaptation ; par exemple, moins de possibilités de rester dans des endroits climatisés ou ombragés plus frais, ou de reporter le travail à une période plus fraîche de la journée ou même après la fin d'une vague de chaleur.</li> </ul>
<p>Aggravation des maladies cardiovasculaires et respiratoires chroniques préexistantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les principales causes de maladie et de décès pendant une vague de chaleur sont les maladies respiratoires et cardiaques préexistantes.</li> </ul>
<p>Brûlures et blessures sur le lieu de travail</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les risques sur le lieu de travail comprennent les blessures involontaires et les accidents du travail, car les températures élevées peuvent affecter la cognition, augmentant ainsi le risque d'erreurs.</li> </ul>

<p>Transmission accrue de maladies à transmission hydrique, alimentaire et vectorielle, et de zoonoses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par temps chaud, en cas de pénurie d'eau, le manque d'eau potable peut conduire à l'utilisation d'eau contaminée pour la boisson et la cuisine.</li> <li>• La sécurité alimentaire est également compromise par le temps chaud, car les bactéries d'origine alimentaire (par exemple les salmonelles) se développent à des températures élevées et les aliments qui périssent rapidement et ne peuvent être conservés au froid peuvent entraîner des intoxications alimentaires et des maladies diarrhéiques.</li> <li>• Le temps chaud contribue à l'augmentation des efflorescences algales nuisibles, un facteur de risque pour les maladies d'origine alimentaire et hydrique. Les algues produisent des biotoxines qui s'accumulent dans les coquillages et les poissons. La consommation de fruits de mer contaminés provoque des nausées et des diarrhées. La cuisson ou la transformation ne peuvent pas détruire ces biotoxines.</li> <li>• Le risque de maladies vectorielles et zoonotiques augmente en cas d'augmentation du nombre d'hôtes attirés par la nourriture périmée (par exemple, les rats).</li> </ul>
<p>Brûlures et maladies respiratoires pendant les incendies de forêt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les brûlures, les blessures externes et les brûlures internes dues à l'inhalation de fumée constituent un risque, en particulier pour les pompiers et les agents d'intervention d'urgence.</li> <li>• - La fumée et les cendres peuvent également provoquer une irritation des yeux, du nez, de la gorge et des poumons, une toux et une respiration sifflante, des maladies pulmonaires telles que la bronchite ou l'exacerbation de l'asthme, ainsi que l'exacerbation de maladies cardiovasculaires telles que l'insuffisance cardiaque.</li> <li>• - Les incendies de forêt libèrent de grandes quantités de mercure dans l'air, ce qui peut entraîner des troubles de la parole, de l'audition et de la marche, des problèmes de vision et des faiblesses musculaires.</li> </ul>

## Fiches maladies qui peuvent être pertinentes

- > Diarrhée aiguë
- > Hépatite A
- > Hépatite E
- > Fièvre typhoïde
- > Rougeole
- > Méningite à méningocoques

- > Poliomyélite
- > Infections respiratoires aiguës
- > COVID-19