



Grand froid et vagues de froid

Dernière mise à jour 2025-06-04

Informations clés

Une vague de froid se caractérise par une baisse de la température moyenne bien en dessous des normes saisonnières d'une région. Avant ou pendant une vague de froid, il peut y avoir d'autres phénomènes météorologiques hivernaux importants, tels que des blizzards ou des tempêtes de grêle. Ils peuvent avoir un impact significatif sur la santé des personnes, les cultures, le bétail, et les animaux de compagnie, les services publics et l'approvisionnement en électricité. Le changement climatique est lié à une augmentation globale des températures et des phénomènes météorologiques extrêmes, y compris les vagues de froid et d'autres phénomènes météorologiques extrêmes.

Principaux effets sur la santé

Problèmes de santé	Facteurs de risque
---------------------------	---------------------------

<p>Affections liées au froid : hypothermie, gelures, engelures, pied de tranchée.</p> <p>Hypothermie : Se définit lorsque la température du corps tombe en dessous de 35°C (95F), ce qui est le plus souvent causé par le froid ou l'immersion en eau froide.</p> <p>Gelure : Blessure causée par le gel de la peau et des tissus sous-jacents, entraînant une perte de sensibilité et de couleur dans les zones touchées.</p> <p>Engelure : Inflammation douloureuse des petits vaisseaux sanguins de la peau due à une exposition répétée au froid. Elle peut provoquer des démangeaisons, des plaques rouges, des gonflements et des cloques, principalement sur les mains et les pieds.</p> <p>Le pied des tranchées ou pied de tranchée (de l'anglais <i>trench foot</i>), parfois aussi appelé froidure de pieds ou pied de stase: Blessure aux pieds résultant d'une exposition prolongée à l'humidité et au froid.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les travailleurs de certaines professions, telles que l'agriculture, la pêche et la construction, peuvent être davantage exposés au froid. • Certains comportements, comme l'abus d'alcool, peuvent augmenter le risque. • Les personnes qui vivent dans des abris précaires ou qui sont sans domicile fixe sont plus exposées. • Les personnes qui pratiquent des sports d'hiver, les nourrissons (moins d'un an) et les personnes âgées (plus de 65 ans) courent également un risque élevé de gelures et d'hypothermie lorsqu'ils ne portent pas de vêtements appropriés.
<p>Aggravation des maladies cardiovasculaires et respiratoires chroniques préexistantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Certaines maladies respiratoires et cardiovasculaires chroniques sont aggravées par le froid.
<p>Blessures et traumatismes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les routes verglacées peuvent entraîner une augmentation des accidents de la route.
<p>Intoxication au monoxyde de carbone : les symptômes fréquents sont des maux de tête et des nausées, des vomissements, de la confusion, pouvant aller jusqu'à des problèmes médicaux graves et même la mort.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'utilisation d'appareils de chauffage ou de cuisson extérieurs pour obtenir un peu plus de chaleur à l'intérieur peut entraîner une intoxication au monoxyde de carbone dangereuse et potentiellement mortelle.
<p>Augmentation de la transmission des maladies respiratoires, des maladies de la peau et des maladies évitables par la vaccination</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les vagues de froid peuvent perturber la prestation des services de santé de base. • Certaines études ont montré que le temps froid est associé à une plus grande transmission du SRAS-CoV-2. De même, les épidémies de grippe connaissent des pics qui coïncident avec des conditions météorologiques froides et sèches.

Risques professionnels : accidents ou blessures liés au travail	• Les travailleurs des secteurs de la pêche, des transports, de l'électricité, du gaz et de la distribution d'eau risquent davantage de se blesser les jours de grand froid.
Conséquences sur la santé mentale	• Les phénomènes météorologiques extrêmes et le changement climatique peuvent provoquer des niveaux élevés d'anxiété, et les phénomènes météorologiques froids peuvent entraîner des troubles de l'humeur.

Fiches maladies qui peuvent être pertinentes

- > Diarrhée aiguë
- > Hépatite A
- > Hépatite E
- > Fièvre typhoïde
- > Rougeole
- > Méningite à méningocoques
- > Poliomyélite
- > Infections respiratoires aiguës
- > COVID-19