



42. Promotion des rapports sexuels protégés

Dernière mise à jour: 2025-06-16

Aperçu

Certaines maladies peuvent être transmises d'une personne à une autre au cours de rapports sexuels, généralement par le sperme, les sécrétions vaginales ou le sang. Certaines de ces maladies peuvent continuer de se transmettre par voie sexuelle même après la guérison du malade. Par « rapports sexuels », on entend tout type de relations orales, vaginales ou anales, ou le partage de jouets sexuels. Voici quelques maladies épidémiques connues pour se transmettre par voie sexuelle :

- le virus Zika
- les infections à virus Ebola
- la fièvre de Marburg
- la fièvre de Lassa
- le virus de la mpox .

Il existe de nombreuses autres maladies, telles que le VIH/sida, qui peuvent se transmettre lors d'activités sexuelles. La promotion de rapports sexuels protégés est un message important de santé publique qui peut sauver de nombreuses vies. Avoir des « rapports sexuels protégés » consiste à se protéger des maladies qui peuvent être transmises durant l'acte sexuel.

Quand promouvoir les rapports sexuels protégés ?

Pendant une épidémie de Zika, d'Ebola, de fièvre de Marburg et de fièvre de Lassa, il est important d'inclure des messages de promotion des rapports sexuels protégés. Ces messages devraient porter sur :

- la manière dont la maladie est transmise sexuellement
- comment se protéger lors de rapports sexuels.

Si les messages sur les rapports sexuels protégés sont très importants pour prévenir la propagation des épidémies, ils ne constituent qu'un moyen parmi d'autres pour les membres de la communauté de se protéger contre ces maladies lors des épidémies. Dans le cas particulier des fièvres Ebola, Marburg, Lassa et du virus de la mpox, ces maladies se transmettent également par d'autres contacts étroits avec des personnes infectées, et pas seulement par voie sexuelle. La pratique de rapports sexuels protégés ne suffit pas à elle seule à protéger les personnes contre ces maladies. Les rapports protégés ne sont qu'un moyen d'éviter la maladie. Ils ne devraient pas être l'objet principal de vos messages lors d'une épidémie.

Les messages de promotion des rapports sexuels protégés durant une épidémie doivent encourager :

- l'utilisation d'un préservatif masculin ou féminin lors des relations sexuelles ;
 - Les préservatifs permettent de bloquer toute infection pouvant être transmise par le sperme ou les fluides corporels contaminés.
- la recherche d'autres formes d'intimité avec son partenaire (qui ne soient pas des relations sexuelles).

Informations clés concernant le virus Zika :

- Une femme enceinte peut transmettre Zika à son fœtus. La maladie peut provoquer de graves lésions cérébrales chez l'enfant.
 - Une femme enceinte qui vit ou voyage dans une zone touchée par le virus Zika, ou dont les partenaires sexuels vivent ou voyagent dans des zones touchées par le Zika, doit être encouragée à se rendre dans un centre de santé pour passer une visite de contrôle et discuter des risques.
 - Dans de tels cas, il est préférable de s'abstenir d'avoir des rapports sexuels pendant la grossesse ou d'utiliser des préservatifs pendant toute la durée de la grossesse.
- Si une femme envisage de tomber enceinte et vit dans une zone touchée par le Zika, il est important de discuter des risques, de protéger les deux partenaires des piqûres de moustiques et d'envisager de reporter la grossesse jusqu'à ce que l'épidémie soit terminée.
- Une personne atteinte de Zika peut le transmettre à son ou sa partenaire au cours de rapports sexuels pendant les six mois qui suivent le moment où elle a été infectée (qu'elle soit malade et qu'elle présente des symptômes ou non).

Informations clés concernant Ebola, la fièvre de Marburg et la fièvre de Lassa :

- Les hommes guéris d'Ebola, de la fièvre de Marburg ou de la fièvre de Lassa peuvent transmettre la maladie au cours de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux.
- Les hommes guéris d'Ebola ou de la fièvre de Marburg devraient utiliser un préservatif pendant au moins 12 mois après l'apparition de la maladie et jusqu'à ce que les analyses de leur sperme aient donné à deux reprises des résultats négatifs pour le virus.
- Les hommes guéris de la fièvre de Lassa devraient utiliser un préservatif pendant au moins trois mois après leur rétablissement.

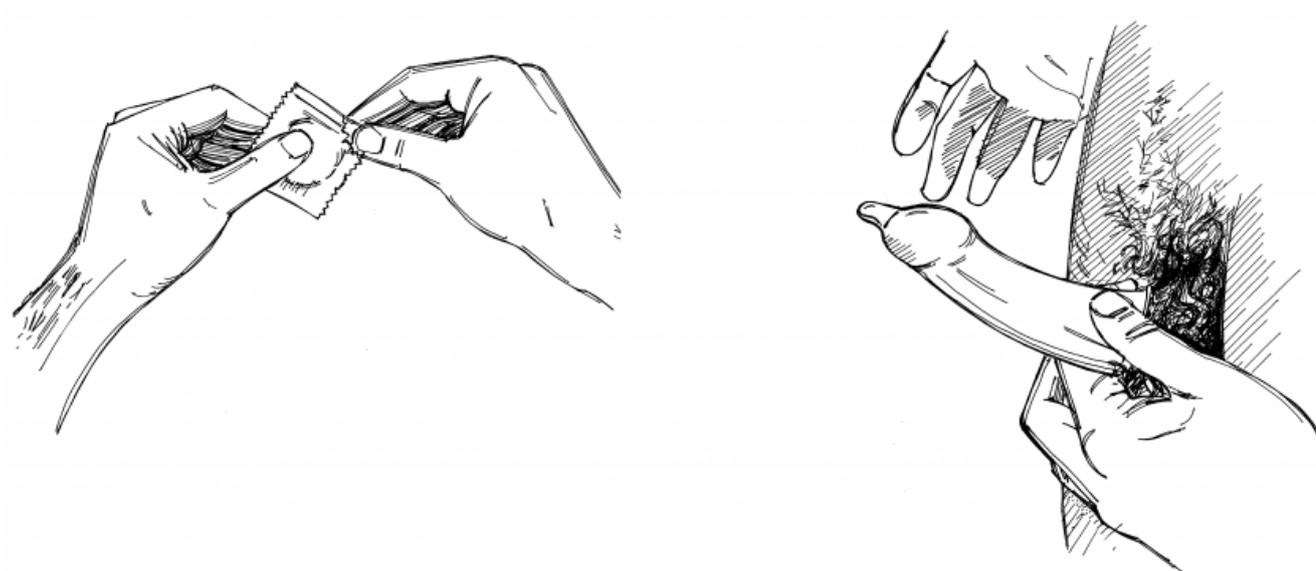
Informations clés concernant la mpox

- Lors de la pandémie mondiale qui a débuté en 2022, le virus s'est principalement propagé par contact sexuel. Toute personne en contact étroit avec une personne présentant des symptômes et toute personne ayant plusieurs partenaires sexuels est également à risque. Par conséquent, les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels ou de nouveaux partenaires, y compris celles qui sont sexuellement actives ou homosexuelles, bisexuelles et les autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, peuvent être plus exposées au risque d'infection si elles ont des rapports sexuels ou d'autres formes de contact étroit avec une personne contagieuse.
- Il est donc important de sensibiliser les communautés, notamment les travailleurs du sexe, les homosexuels, les bisexuels et les autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, aux risques liés à la mpox.

Que faire et comment

Mobilisation sociale, communication et changement de comportement

1. Assurez-vous de comprendre les faits ainsi que la manière dont des maladies comme Zika, Ebola, la fièvre de Marburg et la fièvre de Lassa peuvent être transmises sexuellement.
2. N'oubliez pas que les rapports sexuels ne sont qu'un moyen parmi d'autres de transmettre ces maladies, et qu'ils ne constituent souvent pas le principal moyen de transmission.
 - Discutez avec votre coordinateur/chef d'équipe des volontaires ou avec le bureau de santé de l'unité locale pour savoir quelles méthodes de prévention doivent être mises en avant lors de vos visites au sein de la communauté.
3. N'oubliez pas que le sexe peut être un sujet très sensible, tabou ou embarrassant pour certaines personnes. Vous devrez peut-être modifier votre approche ou votre façon de communiquer pour faire passer votre message.
4. Mettez en place des activités de mobilisation sociale et de communication en faveur d'un changement de comportement lors des épidémies de Zika, d'Ebola, de fièvre de Marburg et de fièvre de Lassa. (Voir les informations clés ci-dessus et les fiches action Communication avec la population et Mobilisation sociale et changement de comportement.)
 - Assurez-vous de savoir et pouvoir montrer comment utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins.
5. Soyez respectueux de la culture :
 - Envisagez de discuter avec les hommes et les femmes séparément.
 - Envisagez de discuter avec les adolescents séparément. N'oubliez pas que les adolescents sont souvent victimes de stigmatisation et ont des difficultés à accéder aux informations et aux services de santé sexuelle. Pourtant, la plupart des gens ont leur première relation sexuelle pendant l'adolescence. Il est donc important de les aider à faire les bons choix et à prendre les bonnes décisions en matière de santé sexuelle.
 - Pensez à adapter vos stratégies et vos calendriers de communication aux populations clés, car celles-ci sont souvent marginalisées et même difficiles à atteindre en raison de la stigmatisation ou de lois défavorables dans certains pays.
 - Ne poussez pas les gens à partager leur opinion sur ce sujet devant d'autres personnes, car certains pourraient se sentir mal à l'aise.
 - Ne faites pas de suppositions fondées sur des stéréotypes. Par exemple, ne présumez pas qu'une personne a certaines attitudes à l'égard du sexe en fonction de son âge, de son sexe, de sa profession ou de son origine ethnique.
 - N'oubliez pas qu'il est important de fournir des informations sur la santé sexuelle, même s'il s'agit d'un sujet sensible dans de nombreuses cultures.



Messages à la population



26. Relations sexuelles protégées