



# 35. Lavage des mains dans les épidémies de maladies très contagieuses

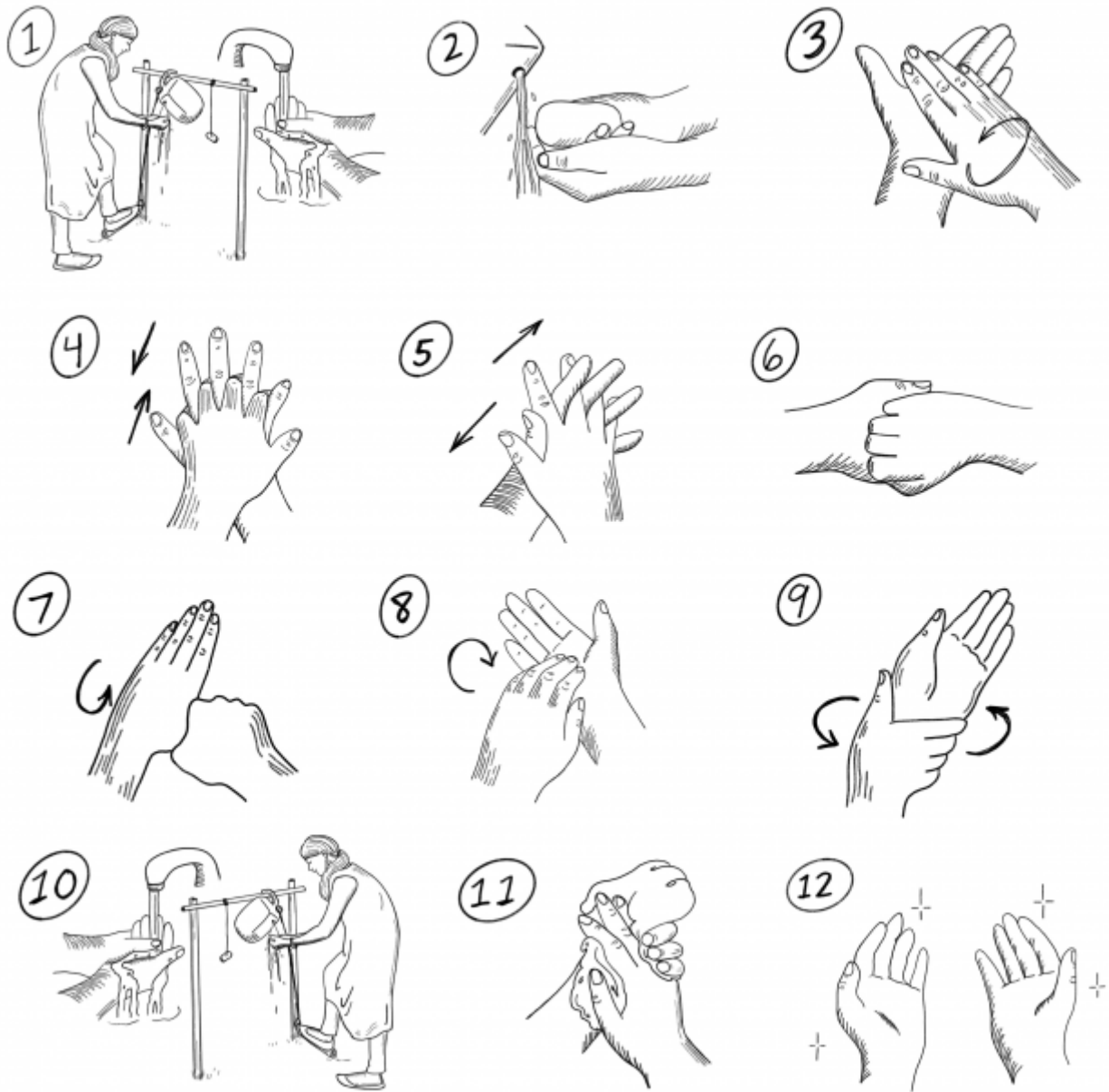
Dernière mise à jour: 2022-09-14

## Aperçu

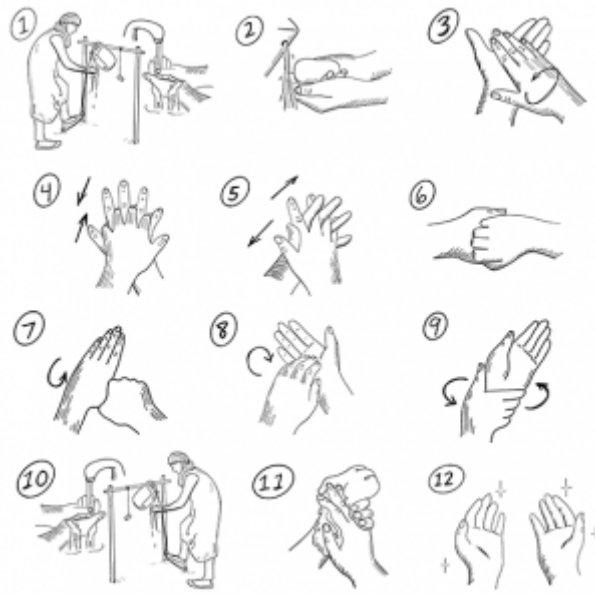
- Si vous n'êtes pas extrêmement prudents, vous risquez de tomber malades en essayant d'aider les gens dans le cadre de certaines épidémies. (Voir les fiches action 5 et 6 sur la protection des volontaires et l'utilisation de l'EPP.)
- Le lavage des mains est une mesure de protection fondamentale pendant les épidémies d'Ebola, de fièvre de Marburg, de fièvre de Lassa, de peste, de syndrome respiratoire du Moyen-Orient et de variole du singe.

### Pourquoi le lavage des mains est-il différent et particulièrement important en cas d'épidémie?

- Les germes très contagieux se transmettent très facilement par les liquides corporels ; certaines maladies peuvent même se propager par les corps de personnes décédées.
- Dans de tels cas, un lavage des mains très vigoureux et complet est nécessaire.
- Lorsqu'on lutte contre ce genre d'épidémies, il est essentiel de se protéger par tous les moyens possibles (voir les fiches action 5 et 6 sur la protection des volontaires et l'utilisation de l'EPP).
- Quand vous vous lavez les mains pendant une épidémie, pour éliminer tous les germes qui pourraient se trouver sur vos mains, vous devez:
  - utiliser du savon ou un désinfectant à base d'alcool;
  - vous laver les mains comme d'habitude;
  - ensuite, vous laver soigneusement l'espace entre les doigts;
  - frotter les bouts des doigts des deux mains les uns contre les autres;
  - laver chaque pouce avec l'autre main;
  - frotter le bout de chaque doigt sur la paume de l'autre main.
  - (Voir les instructions au verso.)
- Pendant une épidémie (de maladie très contagieuse ou d'une autre maladie telle que la diarrhée ou le choléra, ou d'une infection respiratoire), cette méthode de lavage des mains est recommandée à chaque fois que vous avez touché un objet susceptible de vous transmettre une infection.



## Messages à la population



10. Étapes du lavage des mains dans les épidémies