33. Construction et entretien des latrines

Dernière mise à jour: 2023-08-02

Aperçu

- De nombreuses maladies (notamment la diarrhée, le choléra, la typhoïde et les hépatites E et A) se propagent lorsque des matières fécales contaminent l'eau, les mains, les aliments ou les mouches, ou qu'elles pénètrent dans la bouche d'une autre personne. Ce type de transmission porte le nom de « fécale-orale ».
- L'utilisation de latrines et l'élimination des excréments de manière appropriée peuvent sauver de nombreuses vies pendant une épidémie. Lorsque tout le monde utilise des latrines, l'environnement reste propre. Il est important de placer aussi les selles des enfants et nourrissons dans les latrines, car leurs excréments contiennent également des germes.
- Lors d'une épidémie, encourager la communauté à utiliser et entretenir les latrines est une initiative importante pour éviter la propagation de la maladie.

Que faire et comment s'y prendre

Encourager l'utilisation des latrines

1. De nombreuses questions sociales et culturelles peuvent conduire la population à ne pas s'en servir.
   - Trouvez ce qui poussera les habitants à utiliser les latrines et encouragez-les dans ce sens.
   - Échangez avec la population afin de savoir quelles difficultés elle pourrait rencontrer pour utiliser les latrines et comment rendre celles-ci accessibles à tous les utilisateurs (enfants, personnes âgées, personnes handicapées, etc.)
2. De nombreux types de latrines, notamment les latrines à fosse, peuvent facilement être construites avec des matériaux locaux. Quel que soit le contexte, le type de latrines construit dépendra :
   - des préférences de la communauté ;
   - de l'espace disponible dans la communauté ;
   - du type de sol et de la profondeur à laquelle se trouve l'eau (nappe phréatique) ;
   - de l'emplacement des sources d'eau (la distance entre les installations de rétention et les sources d'eau devrait être d'au moins 30 mètres, et le fond des fosses devrait être situé à au moins 1,5 mètre au-dessus de la nappe phréatique) ;
   - du nombre de personnes qui utiliseront les latrines ;

- de la fréquence à laquelle les matières fécales devront être éliminées. Si une intervention extérieure est nécessaire, le coût, la disponibilité et l'accès devront être pris en compte.

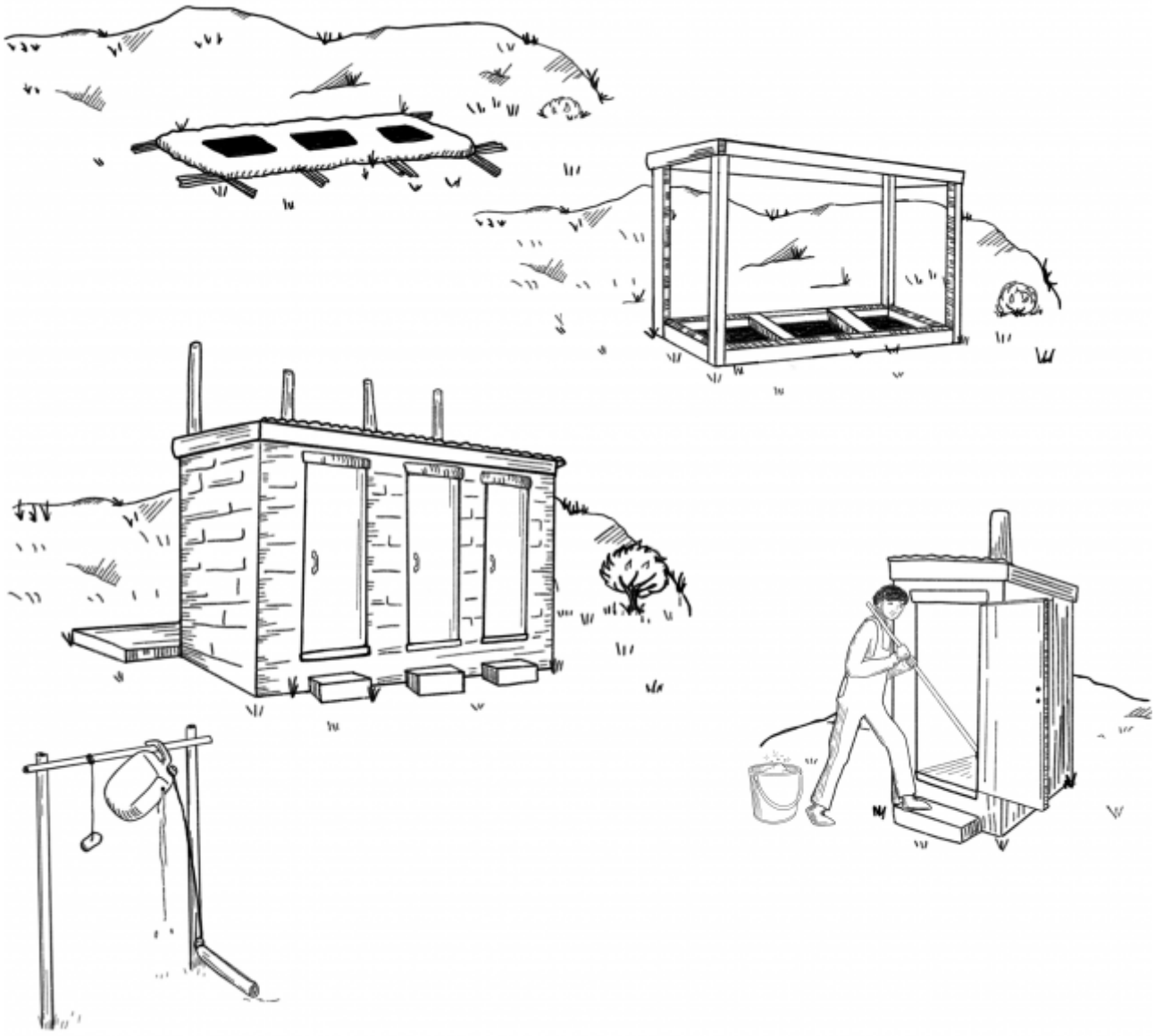
Demandez à un spécialiste en matière d'eau, d'assainissement et d'hygiène ou à votre responsable des informations sur la construction de latrines.

Rendre les latrines sûres et utilisables

1. Faire en sorte que les mesures d'hygiène puissent être appliquées
   - Il est très important de se laver les mains après un passage aux toilettes pour éviter la propagation de maladies.
     - Toutes les latrines devraient disposer d'un poste pour le lavage des mains à proximité. Ce poste devrait être en état d'usage et doté d'eau et de savon.
   - Fournir le matériel de nettoyage anal adapté à l'usage local (pour s'essuyer ou se laver après être allé aux toilettes).
   - Si vous utilisez une latrine à tranchée, fournir de la terre pour couvrir les excréments.
2. S'assurer que l'utilisation des latrines est sans danger et que celles-ci sont accessibles à tous.
   - Veillez à ce que les femmes et les filles se sentent en sécurité lorsqu'elles utilisent les latrines pendant la journée ainsi que la nuit.
     - Des latrines séparées devraient être prévues pour les hommes et les femmes.
     - Les latrines devraient être bien éclairées.
     - Elles devraient être verrouillables de l'intérieur.
     - Elles devraient être munies de crochets ou d'autres dispositifs permettant d'accrocher les vêtements afin d'éviter que ceux-ci restent au sol.
     - Elles devraient avoir des murs et portes solides afin d'assurer le respect de l'intimité et d'empêcher des personnes ou animaux d'aller et venir.
     - Elles devraient disposer d'un endroit pour jeter les produits menstruels ou d'incontinence.
     - Une poignée ou des cordes devraient être installées afin d'aider les personnes âgées ou handicapées.
     - Les latrines devraient être conçues de sorte que les enfants ne puissent pas tomber dedans.
     - Si les latrines sont en hauteur, assurez-vous qu'elles sont dotées d'une rampe dont la pente est appropriée pour permettre à une personne handicapée d'y accéder seule.

Veiller à l'entretien des latrines

- Assurez-vous que les latrines soient solides et entretenues, afin que leur utilisation reste sans risque.
- Les fosses et cuves des latrines se remplissent et doivent être vidées.
  - La vitesse à laquelle elles se remplissent dépend du nombre de personnes qui les utilisent, de la taille de la fosse ou de la cuve, du type de sol, et du fait que les déchets et serviettes hygiéniques soient jetés dans la fosse ou non.
- Lorsque c'est possible, créez des groupes au sein de la communauté afin d'entretenir les latrines, et assurez-vous qu'ils disposent de tout le matériel nécessaire.



Messages à la population

06. Utilisation de latrines propres

08. Lavage des mains avec du savon