17. Mesure du périmètre brachial

Dernière mise à jour: 2023-07-26

Aperçu

En quoi consiste le test de mesure du périmètre brachial ?

Il s'agit d'une simple mesure qui peut être utilisée pour identifier les enfants (de six mois à cinq ans) souffrant de malnutrition et qui risquent de mourir. On utilise un ruban coloré avec lequel on entoure la partie supérieure du bras gauche. Les parents et personnes responsables d'enfants peuvent être formés à mesurer le périmètre brachial.

Les enfants dont la mesure tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban coloré (voir tableau ci-dessous) devraient être aiguillés vers le centre de santé ou de nutrition le plus proche.

Que faire et comment s'y prendre

Se préparer au dépistage de la malnutrition

1. Rechercher quels établissements ou centres de santé soignent les enfants malnourris dans votre zone. (Certains établissements ne traitent que la malnutrition aiguë sévère et non la malnutrition aiguë modérée.)

**** Vous ne devez entreprendre un dépistage de la malnutrition que S'IL existe des centres de traitement appropriés, validés par un professionnel de santé dans le cadre de l'assurance qualité, vers lesquels vous pouvez aiguiller les patients. ****

1. Informer la communauté et les parents que le ruban de mesure du périmètre brachial permet de repérer les enfants malnourris.
   - Informez la communauté que les enfants maigres et faibles qui ne grandissent pas bien peuvent être soignés gratuitement et indiquez où ils peuvent bénéficier de ce service.
   - Apprenez le mot désignant, dans la langue locale, un enfant très maigre, et utilisez-le pour vous aider à trouver des cas.

Mesurer le périmètre brachial

1. Le dépistage par mesure du périmètre brachial peut être réalisé sur tous les individus âgés de plus de 6 mois, et il est généralement utilisé chez les enfants de 6 à 59 mois (de 6 mois jusqu'à 5 ans). La taille du ruban de mesure du périmètre brachial est différente pour chaque tranche d'âge. Assurez-vous d'utiliser

la bonne taille en fonction de l'âge de la personne concernée.

2. Utilisez ce ruban pour mesurer le périmètre brachial des enfants de 6 à 59 mois, en particulier de ceux qui sont malades, maigres ou faibles.
   - Expliquez la procédure à la mère ou à la personne s'occupant de l'enfant.
   - Assurez-vous que le bras gauche de l'enfant ne soit pas couvert par des vêtements.
   - Si possible, l'enfant devrait se tenir droit et de profil par rapport à la personne prenant la mesure.
   - Pliez le bras gauche de l'enfant à 90 degrés par rapport à son corps.
   - Trouvez le milieu de la partie supérieure du bras. Le milieu se situe entre le sommet de l'épaule et le coude.
   - Marquez avec un stylo le milieu de la partie supérieure du bras.
   - Demandez à l'enfant de décontracter le bras de manière à ce qu'il pende sur le côté.
   - En utilisant les deux mains, placez la fenêtre du ruban de mesure (0 cm) sur le point marqué.
   - Tout en gardant la main gauche immobile, passez le ruban autour du bras par l'extérieur avec votre main droite.
   - Passez le ruban dans le trou tout en gardant la main droite sur le bras.
   - Tirez sur le ruban jusqu'à ce qu'il tienne fermement sur le bras tout en gardant la main droite immobile sur le bras de l'enfant.
   - Lisez et consignez la mesure apparaissant dans la fenêtre du ruban en arrondissant au millimètre.
   - Les enfants dont la mesure tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban devraient être aiguillés vers le centre de santé ou de nutrition le plus proche.

Aiguiller les patients

1. Orientez les enfants dont la mesure tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban vers le centre de traitement approprié, que vous avez repéré en préparant le dépistage.

Que veulent dire les différentes mesures et couleurs?

Couleur	Etat nutritionnel	Action
Rouge	Malnutrition sévère	Orienter vers l'établissement de santé le plus proche fournissant une alimentation thérapeutique.
Jaune	Malnutrition modérée	Orienter vers le centre de santé ou de nutrition le plus proche qui fournit une alimentation complémentaire (sous réserve de disponibilité).
Vert	Healthy	Encourager la personne s'occupant de l'enfant à poursuivre ses pratiques saines et hygiéniques en matière de soins et d'alimentation, et revenir si l'enfant tombe malade ou s'affaiblit.

Mobilisation sociale et élaboration de messages

- Expliquez aux personnes s'occupant d'enfants en quoi consiste la mesure du périmètre brachial. Si celle-ci

montre que leur enfant est malnourri et devrait bénéficier d'un traitement, informez-les-en.
- Encouragez les personnes s'occupant d'enfants malnourris à les faire soigner rapidement. Dites-leur qu'un traitement permettra à leur enfant de mieux grandir, empêchera tout retard de croissance et l'aidera à éviter les maladies plus tard dans sa vie.

Messages à la population

29. Réalisation d’examens nutritionnels