



# 11. Complément de zinc

Dernière mise à jour: 2023-08-10

## Aperçu

Le zinc est un minéral important pour assurer la croissance et le développement sains de l'enfant. Les aliments tels que la viande, le poisson, les produits laitiers, les haricots et les noix en contiennent. Les enfants manquent parfois de zinc, ce qui peut rendre leurs épisodes de diarrhées plus longs et plus graves et les rendre très malades.

Si on administre aux enfants de six mois à cinq ans atteints de diarrhée des compléments de zinc avec les SRO, ils sont moins susceptibles de tomber très malades et devraient guérir plus rapidement.

Note : Même si le zinc est un minéral présent naturellement dans notre environnement et qu'il est recommandé pour limiter les effets des diarrhées, une prise excessive de zinc peut causer des problèmes comme des maux d'estomac ou de tête, des frissons et une sensation de fatigue. **Il est important de donner seulement la quantité recommandée.**

**Lors d'une épidémie de maladie diarrhéique (notamment de choléra), les enfants âgés de six mois à cinq ans atteints de diarrhée devraient recevoir des compléments de zinc avec les SRO.**

\*\* Une attention particulière doit être portée aux personnes montrant des signes de malnutrition. Un enfant ou un adulte dont la mesure du périmètre brachial tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban coloré doit être immédiatement orienté vers un établissement de santé pour recevoir des soins ou, à titre préventif, afin d'éviter qu'il se déshydrate. \*\* (Voir les fiches [action 15](#) et [action 17](#) pour plus d'informations au sujet de la mesure du périmètre brachial et de la malnutrition.)

## Que faire et comment s'y prendre

### *Préparer les compléments de zinc*

1. Ne délivrez pas de zinc sans la supervision et l'avis de professionnels de santé. Ce type d'intervention sera encadré par un superviseur possédant une formation sanitaire (tel qu'un docteur ou un infirmier) ou par un coordonnateur collaborant étroitement avec les autorités sanitaires qui recommanderont la dose et le mode d'administration corrects pour le zinc.
2. Si possible, assurez-vous de connaître la politique de votre Société nationale en matière d'administration de zinc aux enfants par les volontaires ; respectez-la. Si votre Société nationale n'a pas de politique à ce sujet, suivez les conseils de votre superviseur pour savoir si et quand administrer du zinc.
3. Soyez certains de comprendre quelle est la bonne manière de préparer et d'utiliser les compléments de zinc.

### *Administrer du zinc*

1. Faites en sorte que le zinc soit administré correctement, avec les SRO, à tous les enfants de six mois à cinq ans atteints de diarrhée (voir fiche [action 10](#)). Suivez les conseils des professionnels de santé en ce qui concerne la quantité de zinc (nombre de sachets) à donner à chaque enfant. Le travailleur sanitaire déterminera la posologie en fonction de l'âge de l'enfant.
  - Utilisez de l'eau traitée ou bouillie pour réaliser les solutions de zinc.

- Assurez-vous que les tasses et ustensiles utilisés pour préparer la solution soient propres, et que les récipients d'eau soient propres et couverts.
- Il est nécessaire de se laver les mains avec du savon avant de préparer une SRO ou une solution de zinc.

### **Mobilisation sociale autour des compléments de zinc**

1. La mobilisation sociale et la communication pour le changement de comportement sont des activités de soutien importantes. (Voir les points précédents et la fiche [action 43](#))
  - Assurez-vous que les personnes s'occupant des enfants préparent et utilisent correctement les compléments de zinc.
  - Montrez comment préparer et administrer correctement les compléments de zinc. Menez des visites de suivi afin de vous assurer que les personnes s'occupant d'enfants préparent et utilisent correctement le zinc.

## **Messages à la population**

