



10. Administration d'une solution de réhydratation orale (SRO)

Dernière mise à jour: 2023-08-10

Aperçu

Les solutions de réhydratation orale (SRO) constituent la première étape dans le traitement des personnes souffrant de diarrhée et de déshydratation.

Lorsqu'un patient ne montre aucun signe de déshydratation ou seulement des signes d'une légère déshydratation (voir la fiche [action 07](#)), il peut être soigné à domicile.

** Une attention particulière doit être portée aux personnes montrant des signes de malnutrition. Un enfant ou un adulte dont la mesure du périmètre brachial tombe dans les sections rouge ou jaune du ruban coloré doit être immédiatement orienté vers un établissement de santé pour recevoir des soins ou, à titre préventif, afin d'éviter qu'il se déshydrate. ** (Voir les fiches [action 15](#) et [action 17](#) pour plus d'informations au sujet de la malnutrition et de la mesure du périmètre brachial)

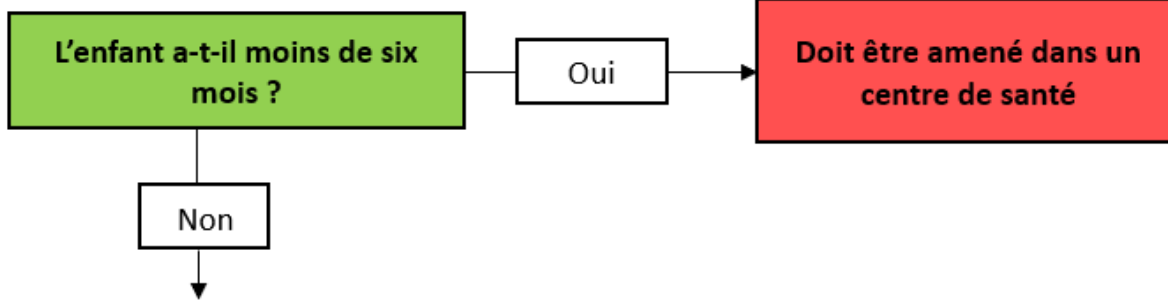
Que faire et comment s'y prendre

Comment administrer une SRO

Il est important d'enseigner aux mères et aux soignants comment administrer correctement une SRO aux enfants, afin d'aider ceux-ci à aller mieux et d'éviter la propagation de l'épidémie.

D'abord, consultez la fiche action 07 afin de décider si vous devez appliquer le plan d'action A ou B ou si vous devez orienter le patient vers un centre de santé. À partir de votre évaluation de la déshydratation, suivez le plan A ou le plan B tels qu'ils sont exposés ci-après.

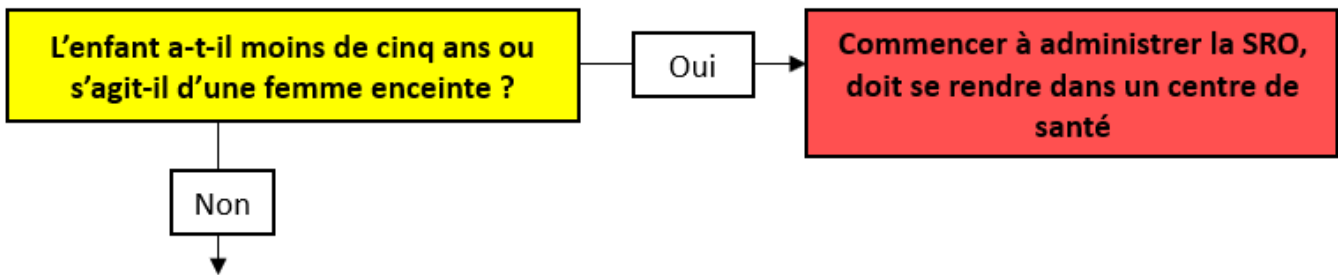
Plan A



Plan A

Âge	Quantité de SRO après chaque selle molle	Quantité de SRO par jour	Quantité de zinc
6 mois à 2 ans	50 à 100 ml (½ tasse)	500 ml par jour	1 comprimé par jour pendant 10 jours
2 à 5 ans	100 à 200 ml (1 tasse)	1000 ml par jour	1 comprimé par jour pendant 10 jours
5 à 14 ans	200 ml (1 tasse)	1000 ml par jour	Pas de zinc
15 ans et plus	À volonté (au moins 1 tasse)	2000 ml par jour	Pas de zinc

Plan B

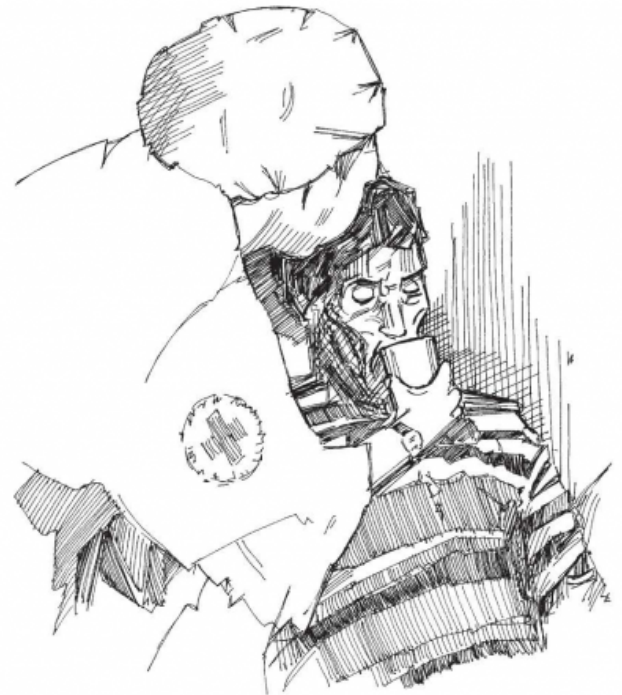
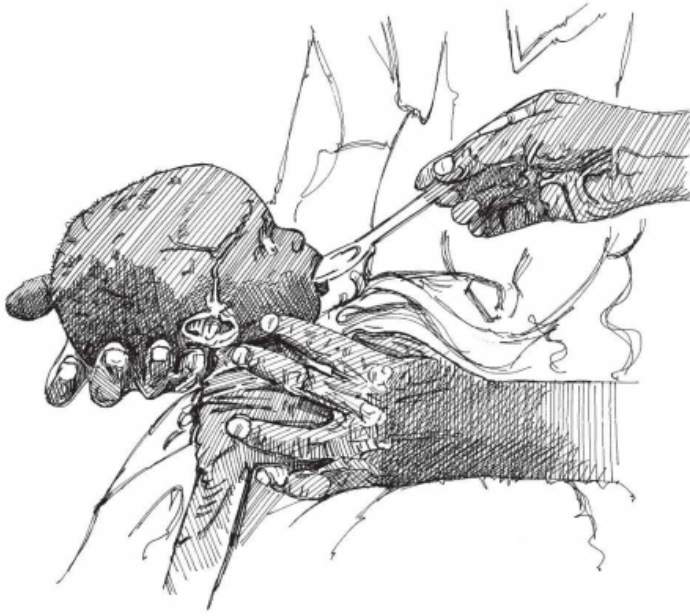


Plan B

Âge	Quantité de SRO après chaque selle molle	Quantité de SRO à boire au cours des 4 premières heures	Quantité de SRO à boire tous les jours après les 4 premières heures
6 mois à 2 ans	50 à 100 ml ((1/2 tasse)	500 ml	500 ml
2 à 5 ans	100 à 200 ml (1 tasse)	1000 ml	1000 ml
5 à 14 ans	200 ml (1 tasse)	1000 à 2000 ml	1000 ml
15 ans et plus	À volonté (au moins 1 tasse)	2000 à 4000 ml	2000 ml

Recommandations pour la population et les soignants

- Les mères devraient continuer d'allaiter.
- La SRO devrait être administrée régulièrement en petites quantités (à donner par petites cuillères pour les enfants de moins de deux ans et à boire dans une tasse par gorgées pour les individus plus âgés).
- Si la personne vomit, attendez dix minutes puis continuez à lui donner la SRO, mais plus lentement.
- Si les vomissements continuent, consultez les services de santé.
- Conseillez à la personne de revenir pour chercher d'autres sachets de SRO si les diarrhées continuent et que les stocks de SRO sont épuisés.
- 50 ml = 1/4 tasse, 100 ml = 1/2 tasse, 200 ml = 1 tasse.



Administerer une SRO à un enfant et à un adulte

Messages à la population



01. Préparation et administration d'une solution de réhydratation orale (SRO)