



09. Préparation d'une solution de réhydratation orale (SRO)

Dernière mise à jour: 2022-09-14

Aperçu

- Les SRO constituent la première étape dans le traitement des personnes souffrant de diarrhée et de déshydratation.
- Elles peuvent être préparées à partir de sachets de SRO ou à la maison, avec de l'eau, du sucre et du sel.

Ce que vous devez savoir

- Les SRO sont disponibles en petits sachets, sous forme de poudre. Celle-ci doit être diluée avant utilisation.
- Vous pouvez obtenir des sachets de SRO auprès de la section locale de votre Société nationale, dans un centre de santé ou au point communautaire de réhydratation orale (voir la fiche action 08).
- Suivez les instructions figurant sur le sachet pour savoir dans quelle quantité d'eau diluer le contenu de chaque sachet.
- Utilisez toujours de l'eau propre pour diluer les SRO (voir la fiche action 30)

Préparer et administrer une SRO

1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau propre.
2. Versez tout le contenu d'un sachet de SRO dans un récipient propre pouvant contenir au moins un litre de liquide.
3. Versez un litre (ou la quantité figurant sur les instructions) de l'eau la plus propre possible dans le récipient et mélangez avec la poudre.
4. Faites boire fréquemment le patient à l'aide d'une tasse ou d'une cuillère (plus adaptée pour les jeunes enfants) jusqu'à ce qu'il n'ait plus soif.
5. Si le patient vomit, prévenez le soignant et attendez 10 minutes avant de recommencer à lui donner la SRO.
6. Vous pouvez ajouter ½ tasse de jus d'orange ou une banane écrasée pour que la solution ait meilleur goût.
7. Si une SRO est encore nécessaire au bout de 24 heures, préparez une nouvelle solution.
8. Si le patient ne va pas mieux ou que des signes de déshydratation grave apparaissent, amenez le patient dans un dispensaire.

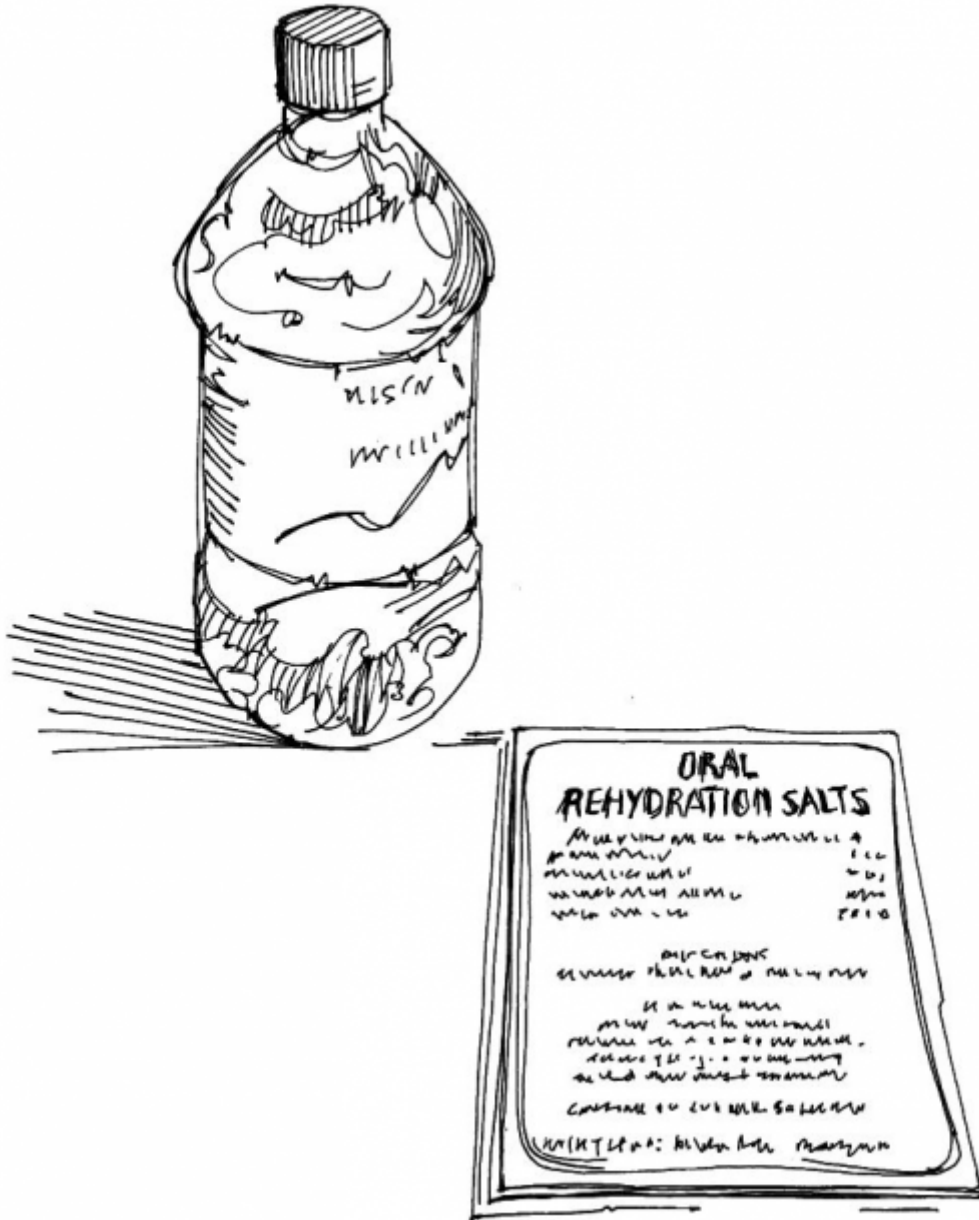
SRO à la maison

- Certains remèdes traditionnels peuvent être des SRO efficaces et peuvent empêcher un enfant de perdre trop de liquide par la diarrhée. Informer les soignants des remèdes traditionnels efficaces si les sachets de SRO ne sont pas disponibles, et qu'un établissement de santé n'est pas accessible.
- Font partie des remèdes traditionnels : le lait maternel, la bouillie de gruau (céréales cuites diluées dans de l'eau), la soupe de carottes et l'eau de riz.

- Pour réhydrater un enfant, une solution très simple et efficace peut être obtenue à partir de sel, de sucre et d'eau (voir le dessin ci-dessous).
- Les solutions faites maison à partir de sel et de sucre ne devraient être utilisées que lorsqu'il n'y a pas de sachets de SRO disponibles.
- Si une solution faite maison à partir de sel et de sucre est utilisée, vous devez enseigner aux soignants comment préparer la solution de manière sûre et correcte. Ils ne doivent pas se tromper en mélangeant les ingrédients. Il est également important d'utiliser l'eau la plus propre possible.
- Vous pouvez ajouter ½ tasse de jus d'orange ou une banane écrasée pour que la solution ait meilleur goût.

Solution faite maison à partir de sel et de sucre

1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau avant de préparer la solution.
2. Dans un récipient propre, mélangez :
 - 1 litre d'eau salubre.
 - Une demi-cuillère à café de sel (3,5 g).
 - Quatre cuillères à soupe (ou huit cuillères à café) de sucre (40 g).
3. Mélangez le sel et le sucre jusqu'à ce qu'ils se dissolvent dans l'eau.
4. Faites boire fréquemment le patient à l'aide d'une tasse ou d'une cuillère jusqu'à ce qu'il n'ait plus soif. (La cuillère est particulièrement indiquée pour les jeunes enfants.)
5. Si le patient vomit, prévenez le soignant et attendez 10 minutes avant de recommencer à lui donner la SRO.
6. Vous pouvez ajouter ½ tasse de jus d'orange ou une banane écrasée pour que la solution ait meilleur goût.
7. Si une SRO est encore nécessaire au bout de 24 heures, préparez une nouvelle solution.
8. Si le patient ne va pas mieux ou que des signes de déshydratation grave apparaissent, amenez le patient dans un dispensaire.



Messages à la population



01. Préparation et administration d'une solution de

réhydratation orale (SRO)