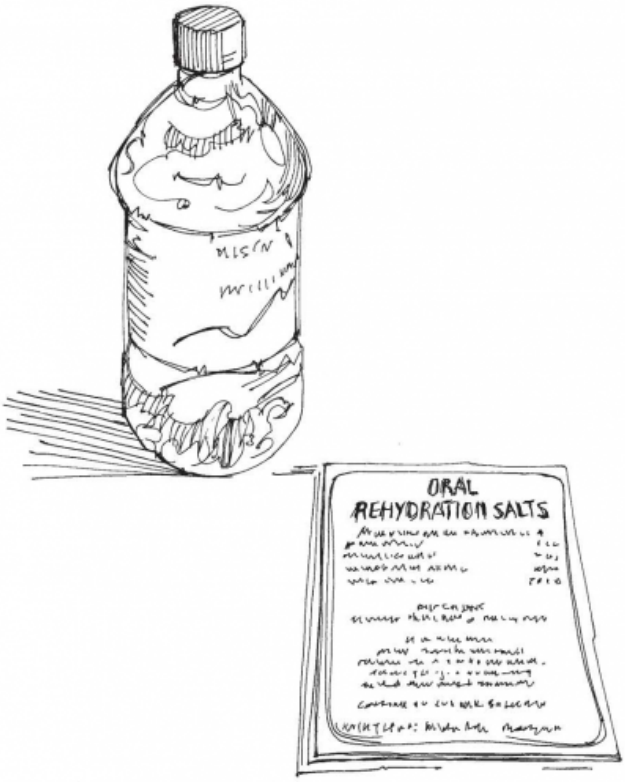
01. Préparation et administration d’une solution de réhydratation orale (SRO)

Dernière mise à jour 2023-06-21



Pour prévenir le choléra :

- Boire de l’eau potable, de l’eau qui a été bouillie au moins une minute.
- Conserver l’eau dans un récipient propre avec un couvercle.
- Manger des aliments chauds et cuits.
- En période d’épidémie, éviter de manger des fruits de mer, du poisson et des aliments crus (fruits et légumes peuvent être contaminés). Ne pas manger pas de fruits ou de légumes que vous n’avez pas pelés vous-même.
- Se laver les mains avec du savon ou des cendres après avoir utilisé les latrines et avant de manger.
- Les personnes qui manipulent des aliments devraient se laver les mains avant de toucher ou de préparer des aliments.
- Protéger les aliments des mouches.