



# Tsunamis

Dernière mise à jour 2024-07-26

## Informations clés

Les tsunamis sont la plupart du temps provoqués par des tremblements de terre et donnent lieu à des destructions massives dans les zones côtières.

Ils entraînent en général de multiples noyades, traumatismes et blessures, auxquels viennent ensuite s'ajouter des maladies liées à l'eau, l'assainissement et l'hygiène, ainsi que des maladies à transmission vectorielle.

## Principaux effets sur la santé

Problème de santé	Facteurs de risques
Conséquences sur la santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le traumatisme subi par les personnes qui ont vécu un tsunami (perte de leur logement, d'êtres chers, de moyens de subsistance, etc.) peut avoir des conséquences sur leur santé mentale, notamment (mais pas exclusivement) une anxiété grave, un trouble de stress post-traumatique (TSPT) et une dépression.</li> <li>Le fait d'être confronté à plusieurs événements traumatisants peut provoquer un traumatisme complexe.</li> </ul>
Traumatismes (blessures) et noyades	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les premières blessures entraînées par le tremblement de terre sont souvent aggravées lorsque des zones sont inondées par le tsunami.</li> <li>Pendant le tsunami et immédiatement après, la montée des eaux de crue et les débris causent souvent des traumatismes et/ou des noyades.</li> <li>Il faut donc s'attendre à ce que de nombreuses plaies soient infectées.</li> </ul>

Maladies diarrhéiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les eaux de crue et l'endommagement ou la destruction des installations d'assainissement peuvent provoquer une contamination de l'eau de consommation.</li> <li>• La difficulté à maintenir des pratiques convenables en matière d'assainissement et d'hygiène peut entraîner une augmentation des maladies diarrhéiques.</li> </ul>	
Maladies à transmission vectorielle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les inondations et l'effondrement des services de gestion des déchets et d'assainissement peuvent permettre l'apparition de points d'eau stagnante et engendrer une prolifération de certains vecteurs (par exemple les moustiques).</li> <li>• L'interruption de la gestion des déchets solides peut favoriser le contact entre certains vecteurs (par exemple les rats) et les humains (en raison de l'augmentation des lieux où ces vecteurs peuvent s'alimenter et se reproduire).</li> </ul>	
Maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les tsunamis et les inondations de grande ampleur provoquent des déplacements de population. Les hébergements d'urgence communs surpeuplés, associés à la difficulté de maintenir de bonnes pratiques en matière d'hygiène et d'assainissement, peuvent favoriser des problèmes tels que des maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination.</li> <li>• Les intervenants d'urgence et les membres de la communauté sont plus susceptibles de présenter des plaies et des blessures pouvant être infectées par les eaux de crues, de la terre, de la boue ou des déjections humaines et animales.</li> <li>• Une inondation de grande ampleur peut causer des dégâts considérables aux établissements de santé et perturber les services de santé de routine, tels que les programmes de vaccination, accentuant ainsi le risque de transmission des maladies évitables par la vaccination.</li> </ul>	
Répercussions néfastes sur la santé en général	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les dégâts causés aux établissements de santé et aux moyens de communication ainsi que les perturbations des stocks, les pannes de courant et l'absence de personnel limitent l'accès à tous les services de santé, qu'il s'agisse des soins d'urgence, des services de santé maternelle et infantile ou des services essentiels de prise en charge des maladies non transmissibles.</li> </ul>	

## Fiches maladies qui peuvent être pertinentes

- > Diarrhée aiguë
- > Choléra
- > Hépatite A
- > Hépatite E
- > Fièvre typhoïde
- > Maladies évitables par la vaccination (diphtérie, varicelle, oreillons, rubéole et coqueluche)
- > Rougeole
- > Méningite à méningocoques
- > Poliomyélite
- > Fièvre jaune
- > Chikungunya
- > Dengue
- > Paludisme
- > Infection à virus Zika
- > Infections respiratoires aiguës
- > Fièvre de Lassa
- > Fièvre de la vallée du Rift (FVR)