Insécurité alimentaire/sécheresse

Dernière mise à jour 2024-07-26

Informations clés

La persistance de l'insécurité alimentaire et nutritionnelle demeure un problème chronique. L'insécurité alimentaire est particulièrement préoccupante car elle entraîne un apport insuffisant en nutriments et conduit ainsi à la malnutrition. Près de la moitié des décès chez les enfants de moins de cinq ans dans le monde sont imputables à la dénutrition (émaciation, retard de croissance, insuffisance pondérale). Les enfants et les adultes mal nourris courent un risque accru de contracter des infections et des maladies graves, et ils affichent des taux de morbidité et de mortalité plus élevés.

Les sécheresses, souvent exacerbées par la dégradation de l'environnement et les changements climatiques, sont la cause principale des pénuries et de l'insécurité alimentaires. Cela a d'importantes répercussions sur la santé et le bien-être des humains et des animaux (y compris du bétail). Les pertes de bétail peuvent renforcer l'instabilité nutritionnelle et économique des familles et communautés.

Parmi les autres facteurs sous-jacents souvent à l'origine d'insécurité alimentaire figurent les conflits, la pauvreté, les inondations et le manque d'infrastructures agricoles.

Contrairement aux catastrophes soudaines, l'insécurité alimentaire est généralement un phénomène à évolution progressive. Afin de la combattre, il convient notamment de mener des interventions nutritionnelles ciblées, conformes aux orientations de spécialistes en nutrition et destinées à prévenir ou à soigner la malnutrition aiguë ainsi que de prendre des mesures pour remédier à la cause première de l'insécurité alimentaire (par exemple, des actions visant à limiter l'impact des sécheresses existantes ; des mesures destinées à améliorer l'infrastructure agricole ; etc.).

Principaux effets sur la santé

Problème de santé	**Facteurs de risques**	
Conséquences sur la santé mentale	• Vivre dans l'insécurité alimentaire (qui peut mener, par exemple, à perdre des êtres chers, à contracter une maladie, etc.) peut avoir des conséquences sur la santé mentale, notamment (mais pas exclusivement) une anxiété grave, un trouble de stress post-traumatique (TSPT) et une dépression. • Le fait d'être confronté à plusieurs événements traumatisants peut provoquer un traumatisme complexe.	

Malnutrition, y compris carences en micronutriments	• L'insécurité alimentaire entraîne un apport insuffisant en nutriments et une dénutrition. • Les enfants de moins de cinq ans, les femmes enceintes et allaitantes, les individus atteints de maladies chroniques telles que le VIH et la tuberculose et les personnes âgées sont plus exposés à ce phénomène.	
Maladies diarrhéiques	• L'accès limité à une eau salubre et le manque de services d'hygiène et d'assainissement (en raison de sécheresses, de déplacements de population, etc.) peuvent être à l'origine de maladies diarrhéiques.	
Maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination	• La dénutrition rend les groupes vulnérables immunodéprimés et plus exposés aux maladies, ce qui provoque une hausse de la morbidité et de la mortalité. • En raison des déplacements de population dus aux sécheresses et/ou à l'insécurité alimentaire, des hébergements d'urgence communs surpeuplés peuvent voir le jour. Associés à la difficulté de maintenir de bonnes pratiques en matière d'hygiène et d'assainissement, ceux-ci peuvent favoriser des problèmes tels que des maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination.	

Fiches maladies qui peuvent être pertinentes

> Diarrhée aiguë

> Choléra

> Hépatite A

> Hépatite E

> Fièvre typhoïde

> Maladies évitables par la vaccination (diphtérie, varicelle, oreillons, rubéole et coqueluche)

> Rougeole

> Méningite à méningocoques

> Poliomyélite

> Paludisme

> Infections respiratoires aiguës

> Malnutrition aiguë