



# Tremblements de terre

Dernière mise à jour 2025-06-04

## Informations clés

Les répercussions des tremblements de terre dépendent de l'intensité et de la durée de ceux-ci, ainsi que de la date et de l'heure auxquelles ils se produisent. Elles dépendent aussi de la solidité des bâtiments et des infrastructures, telles que les routes et les ponts. Les zones à forte densité de population et de construction subissent des conséquences de plus grande ampleur.

En général, les tremblements de terre se produisent sans qu'aucun signe avant-coureur ne se manifeste. Les répliques peuvent être tout aussi dangereuses, car elles occasionnent des dégâts supplémentaires et augmentent le stress psychologique des communautés touchées, mais également des travailleurs humanitaires.

Dans les moments qui suivent les secousses, les tremblements de terre peuvent provoquer d'autres dangers sanitaires comme des incendies, des glissements de terrain, des avalanches, des tsunamis et une liquéfaction du sol (instabilité du terrain).

Les établissements de santé peuvent être touchés et leurs services interrompus par les tremblements de terre, ce qui compromet l'accès aux soins essentiels. Ces phénomènes peuvent être suivis par le déploiement de nombreuses équipes médicales, de recherche et de secours.

## Principaux effets sur la santé

Problème de santé	Facteurs de risques
Conséquences sur la santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le traumatisme subi par les personnes qui ont vécu un tremblement de terre (perte de leur logement, d'êtres chers, de moyens de subsistance, etc.) peut avoir des conséquences sur leur santé mentale, notamment (mais pas exclusivement) une anxiété grave, un trouble de stress post-traumatique (TSPT) et une dépression.</li> <li>• Le fait d'être confronté à plusieurs événements traumatisants peut provoquer un traumatisme complexe.</li> </ul>

Traumatismes ou blessures	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La plupart des traumatismes sont dus à l'effondrement des bâtiments, mais des glissements de terrain, des incendies ou des tsunamis provoqués par le tremblement de terre peuvent causer d'autres blessures.</li> <li>• Le pic de décès et de blessés est en général atteint dans les 72 heures.</li> </ul>
Maladies diarrhéiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'endommagement ou la destruction des installations d'assainissement peuvent entraîner une contamination de l'eau de consommation.</li> <li>• La destruction des habitations ou les déplacements peuvent rendre difficile le maintien de pratiques d'assainissement et d'hygiène convenables, ce qui peut mener à des problèmes tels que des maladies diarrhéiques.</li> </ul>
Maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les tremblements de terre peuvent provoquer des déplacements de population. Les hébergements d'urgence communs surpeuplés, associés à la difficulté de maintenir de bonnes pratiques en matière d'hygiène et d'assainissement, peuvent favoriser des problèmes comme des maladies respiratoires, cutanées et évitables par la vaccination.</li> <li>• Un tremblement de terre de grande ampleur peut causer des dégâts considérables aux établissements de santé et perturber les services de santé de routine, tels que les programmes de vaccination, accentuant ainsi le risque de transmission des maladies évitables par la vaccination.</li> </ul>
Maladies à transmission vectorielle et zoonotique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les inondations et l'effondrement des services de gestion des déchets et d'assainissement peuvent permettre l'apparition de points d'eau stagnante et engendrer une prolifération de certains vecteurs (par exemple les moustiques).</li> <li>• L'interruption de la gestion des déchets solides peut favoriser le contact entre certains vecteurs (par exemple les rats) et les humains (en raison de l'augmentation des lieux où ces vecteurs peuvent s'alimenter et se reproduire).</li> <li>• Les blessures infligées aux animaux et les soins inadéquats peuvent accroître le risque d'apparition de maladies animales et zoonotiques.</li> </ul>
Répercussions néfastes sur la santé en général	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les dégâts causés aux établissements de santé et aux moyens de communication ainsi que les perturbations des stocks, les pannes de courant et l'absence de personnel limitent l'accès à tous les services de santé, qu'il s'agisse des soins d'urgence, des services de santé maternelle et infantile ou des services essentiels de prise en charge des maladies non transmissibles.</li> <li>• Perte des moyens de subsistance et résultats socio-économiques médiocres</li> </ul>

## Fiches maladies qui peuvent être

## pertinentes

- > Diarrhée aiguë
- > Choléra
- > Hépatite A
- > Hépatite E
- > Fièvre typhoïde
- > Maladies évitables par la vaccination (diphtérie, varicelle, oreillons, rubéole et coqueluche)
- > Rougeole
- > Méningite à méningocoques
- > Poliomyélite
- > Chikungunya
- > Dengue
- > Paludisme
- > Infection à virus Zika
- > Infections respiratoires aiguës
- > Fièvre de Lassa
- > Malnutrition aiguë