Malnutrition aiguë

Dernière mise à jour 2023-09-27

Informations clés

Causes

Des causes distinctes sont à l'origine de différents types de malnutrition. Un accès inadapté à la nourriture (le manque de nourriture) entraîne une dénutrition, tandis que le manque de vitamines et de minéraux présents dans les aliments consommés par les populations engendre des carences qui peuvent rendre malade. Ces types de malnutrition vont souvent de pair et sont aggravés par un accès insuffisant aux soins de santé et à soutien nutritionnel.

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Enfants de moins de cinq ans
- Femmes enceintes et allaitantes
- Personnes âgées
- Personnes atteintes de maladies chroniques

Personnes les plus exposées à la malnutrition

- Personnes vivant dans des zones en proie à l'insécurité alimentaire
- Personnes vivant dans des zones où les installations et services d'eau, d'assainissement et d'hygiène sont de mauvaise qualité

Symptômes

- Émaciation – poids insuffisant par rapport à la taille (dans certains cas)
  - Le corps est très maigre, les os sont visibles ; les enfants semblent âgés (dans certains cas)
  - La peau autour des fesses est lâche (dans certains cas)

  - Un œdème (gonflement) est visible sur la partie inférieure des deux jambes (dans certains cas)
- Retard de croissance – taille insuffisante par rapport à l'âge (dans certains cas)
- Plaies qui cicatrisent lentement (dans certains cas)
- Anémie (pâleur) (dans certains cas)
- Changement au niveau de la vue (dans certains cas)
- Changement au niveau des cheveux et de la peau (dans certains cas)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Prévention et gestion des risques

- Garantir un accès adapté aux services de santé
  - en particulier aux soins destinés aux mères et aux enfants
- Encourager l'allaitement exclusif au sein pendant les six premiers mois et l'allaitement complémentaire jusqu'à l'âge de deux ans
- Empêcher l'apparition d'autres maladies susceptibles d'avoir une incidence sur l'état de santé en :
  - soutenant les campagnes de vaccination de masse (contre la rougeole)
  - luttant contre le paludisme
  - prévenant et traitant le choléra

Dépistage, suivi et identification des malades

- Repérer les enfants mal nourris de moins de cinq ans, les femmes enceintes et allaitantes et les autres groupes vulnérables au sein de la communauté
  - Détection des cas par les volontaires, généralement en mesurant le périmètre brachial

Traitement et prise en charge

- Orienter les cas suspectés vers les établissements de santé pour réaliser un dépistage et leur administrer un traitement
- Soutenir les programmes de traitement et surveiller ceux qui ne les respectent pas
- Apporter un soutien psychosocial aux membres de la communauté souffrant de malnutrition et à leur famille

Sécurité alimentaire

- Garantir l'accès à un régime alimentaire sain et varié
  - Améliorer les programmes de résilience à la sécheresse et de subsistance

Hygiène et sûreté de l'eau

- Garantir l'accès à une eau salubre et à des services d'eau, d'assainissement et d'hygiène

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
  - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées
- Continuer à promouvoir :
  - le lavage des mains
  - l'adhésion aux programmes élargis de vaccination de routine

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Qui sont les personnes vulnérables dans la communauté et où se trouvent-elles ?
  - Des installations pour le lavage des mains sont-elles mises à disposition dans la communauté ? Où se trouvent-elles ?
    - Du savon et de l'eau sont-ils toujours disponibles ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
  - Où se situent les sites d'élimination des déchets dans la communauté ?
    - Comment les ordures et déchets solides sont-ils éliminés ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Combien d'enfants semblent maigres ou mal nourris ?
  - Combien de personnes souffrent d'autres maladies ?
  - Quand les personnes ont-elles commencé à manquer de nourriture ou à souffrir de malnutrition ?

- Combien d'enfants de moins de cinq ans sont morts le mois dernier ?
- Combien de personnes vivent dans la communauté ou zone touchée ?
- Combien d'enfants de moins de cinq ans vivent dans la zone ?
- Qui est le plus touché par la malnutrition ?
- Qui est le plus touché par le manque de nourriture ?
- De la nourriture est-elle encore disponible au marché ?
- Les membres de la communauté ont-ils généralement des réserves de nourriture chez eux ?
- Quels types d'aliments sont disponibles au marché ?
- Les types d'aliments ou les quantités disponibles au marché ont-ils changé récemment ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
  - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la malnutrition circulent-elles dans la communauté ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière :
  - de soins et d'alimentation des malades ?
    - Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
  - de production et de préparation de nourriture ?
    - La viande et le lait sont-ils bien cuits avant d'être consommés ?
  - de malnutrition ?
  - de vaccination ?
    - Les enfants de moins de cinq ans sont-ils généralement vaccinés ?
  - [Dans les zones où le paludisme est endémique] Les membres de la communauté dorment-ils en général sous une moustiquaire (la nuit et/ou en journée) ?
    - Les moustiquaires sont-elles correctement accrochées et entretenues ?
    - Si les personnes n'utilisent pas de moustiquaires, quelle en est la raison ?