



# Fièvre de la vallée du Rift (FVR)

Dernière mise à jour 2025-06-16

## Informations clés

- La fièvre de la vallée du Rift (FVR) est une maladie zoonotique à transmission vectorielle virale qui touche principalement les animaux, mais qui peut également toucher les êtres humains. L'infection, transmise par les piqûres de moustiques infectés (moustiques Aedes et Culex), peut provoquer une maladie grave chez les animaux et les humains. La maladie entraîne également des pertes économiques importantes en raison de la mortalité et des avortements chez le bétail infecté par la FVR.
- La majorité des infections humaines résultent d'un contact avec le sang ou les organes d'animaux infectés. Des infections humaines ont également été observées à la suite de piqûres de moustiques infectés.
- Les épidémies de fièvre de la vallée du Rift chez les animaux peuvent être prévenues par un programme durable de vaccination animale.

### **Transmission : par vecteur (moustique) et contact direct ou indirect avec des animaux infectés**

- Contact avec le sang ou les organes d'animaux contaminés (principalement les bovins, les moutons, les chèvres, les buffles et les chameaux) lors de la prise en charge, de l'abattage ou de la découpe
- Consommation de viande, de lait ou d'autres produits crus issus d'animaux infectés
- Piqûres de moustiques

### **Personnes les plus exposées à la maladie**

- Personnes qui travaillent en contact avec de la viande crue ou qui la découpent/la manipulent (par exemple, les bergers, éleveurs, employés des abattoirs, vétérinaires)
- Personnes vivant à proximité de sites de reproduction de moustiques qui sont exposées aux piqûres
- Personnel de santé soignant des patients infectés

## Symptômes

- Fièvre (dans la plupart des cas)
- Maux de tête (dans la plupart des cas)
- Douleurs articulaires et musculaires (dans la plupart des cas)
- Raideur de la nuque (dans certains cas)
- Sensibilité à la lumière (dans certains cas)
- Perte d'appétit et vomissements (dans certains cas)

## Symptômes d'une forme grave de la maladie

- Changements de la vision (dans certains cas)
- Perte définitive de la vue (dans certains cas)
- Pertes de mémoire (dans certains cas)
- Désorientation, hallucinations, délires (dans certains cas)
- Vertiges (dans certains cas)
- Crises d'épilepsie (dans certains cas)
- Pertes de conscience (dans certains cas)
- Éruptions cutanées (dans certains cas)
- Jaunissement de la peau et du blanc de l'œil/jaunisse ((dans certains cas)
- Saignements (dans certains cas)
- Sang dans les selles (dans certains cas)
- Vomissements de sang (dans certains cas)

# Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

## Lutte contre les vecteurs et les réservoirs et prévention

- Éliminer les moustiques et détruire les lieux de reproduction
- Prévenir les piqûres de moustiques en encourageant :
  - l'installation de rideaux ou de moustiquaires imprégnés d'insecticide aux portes et aux fenêtres
  - l'utilisation d'une protection personnelle (application d'antimoustiques et port de vêtements à manches longues)
  - l'installation de moustiquaires imprégnées d'insecticide autour des lits

## Surveillance communautaire et identification des personnes et animaux malades

- Repérer les malades
- Surveiller la communauté afin d'identifier les groupes d'animaux malades ou morts
  - Signaler les groupes à votre superviseur, aux autorités chargées de la santé et du bien-être des animaux et/ou aux autorités sanitaires
  - Encourager la mise en quarantaine des animaux malades afin de les séparer des animaux sains
    - Empêcher les membres de la communauté de mettre sur le marché des animaux malades ou de les déplacer dans des lieux où ils pourraient entrer en contact avec d'autres animaux ou personnes
  - Inciter les personnes à réduire au minimum leurs contacts avec les animaux malades

## Traitement et prise en charge

- Repérer rapidement les cas suspectés (chez les êtres humains et les animaux) et les orienter vers les services de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades, à leurs proches et à la communauté

## Assainissement et gestion des déchets

- Éliminer de manière sûre les déchets contaminés (carcasses d'animaux)
- Favoriser les inhumations/l'élimination en toute sécurité des corps et des déchets hospitaliers (par exemple, les tissus humains)
- Contrôler les déplacements des animaux (si possible)

## Protection personnelle et hygiène

- Promouvoir le lavage des mains avec du savon
  - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
  - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets ; avoir touché ou nourri des animaux ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être occupé de personnes malades
- Prodiguer des conseils sur la manière de prendre en charge les animaux malades en toute sécurité (par exemple, se laver les mains, porter des gants et un équipement de protection individuelle approprié)
- Encourager la protection contre les piqûres de moustiques (utiliser une moustiquaire, porter des manches longues et un pantalon, appliquer de l'antimoustique, etc.)

## Hygiène et sécurité alimentaires

- Encourager les populations à bien cuire la viande et les autres produits d'origine animale (sang et lait, abats)

- Prodiguer des conseils sur la manière d'abattre des animaux en toute sécurité

## Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
  - Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité
  - Encourager les populations à éliminer de manière sûre les déchets contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
  - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

## Vaccination

- La fièvre de la vallée du Rift est évitable grâce à la vaccination. Soutenir les campagnes de vaccination des animaux, le cas échéant

# Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes de la fièvre de la vallée du Rift ? Où ?
  - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
  - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
  - Existe-t-il des zones (telles que des marchés) où l'on trouve des animaux infectés par la fièvre de la vallée du Rift ou morts de cette maladie ?
    - Où se situent-elles ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas de fièvre de la vallée du Rift ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
    - Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
    - Qui est le plus touché par la fièvre de la vallée du Rift ?
  - La viande et le lait sont-ils bien cuits avant d'être consommés ?

- Existe-t-il des installations pour le lavage des mains dans la communauté, dans les foires d'animaux et les autres espaces de rassemblement du bétail (indiquez les installations communes pour le lavage des mains sur la carte) ?
  - Du savon et de l'eau sont-ils toujours à disposition ?
- Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les vecteurs ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en ce qui concerne l'utilisation d'antimoustiques, de pulvérisateurs, etc. ?
  - Combien de maisons sont équipées de moustiquaires aux portes et aux fenêtres ?
- Les personnes ont-elles l'habitude de dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide ?
  - Combien d'enfants et de personnes âgées dorment sous une moustiquaire pendant la journée ?
  - Les moustiquaires sont-elles correctement accrochées et entretenues ?
  - Si les personnes n'utilisent pas de moustiquaires, quelle en est la raison ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyance de la communauté en matière de prise en charge et d'abattage des animaux, en particulier lorsqu'ils sont malades ou morts ?
- Comment les ordures et déchets solides sont-ils éliminés dans la communauté ? Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances en matière de soins aux malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
  - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la fièvre de la vallée du Rift circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
- Quel rôle les femmes jouent-elles dans la gestion du bétail (notamment en ce qui concerne la prise en charge des animaux, la récolte de fourrage et la vente de produits d'origine animale sur les marchés) ?
- communauté?

## Ressources additionnelles

- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) ; [About Rift Valley Fever](#). (2024)
- Organisation mondiale de la Santé ; [Fièvre de la vallée du](#). (2018)
- Organisation mondiale de la santé animale ; [fièvre de la vallée du Rift](#) (2019)