



Mpox

Dernière mise à jour 2025-06-16

Informations clés

- La mpox, auparavant dénommée variole du singe, est une maladie causée par le virus de la variole simienne, une espèce du genre Orthopoxvirus.
- Elle peut se transmettre entre les personnes, principalement par contact étroit, et parfois de l'environnement aux personnes via des objets et des surfaces qui ont été touchés par une personne atteinte de la mpox.
- Dans les milieux où le virus de la variole simienne est présent chez certains animaux sauvages, il peut également être transmis par les animaux infectés aux personnes qui entrent en contact avec eux.
- Le réservoir naturel du virus est inconnu, mais divers petits mammifères tels que les écureuils et les singes sont réceptifs.
- La mpox continue de représenter une menace aujourd'hui, avec une recrudescence des cas en République démocratique du Congo et dans d'autres pays.

Transmission

Contact direct et indirect (avec des humains ou des animaux infectés), transmission par gouttelettes et par fluides.

Pendant les épidémies où la transmission a lieu principalement de personne à personne :

- Contact direct avec les éruptions cutanées, ou les croûtes de mpox, les sécrétions respiratoires ou les fluides corporels d'une personne infectée par la mpox.
- Contact avec des objets récemment contaminés par des sécrétions ou des fluides corporels infectés
- Contact direct et prolongé (par exemple, par un baiser ou un rapport sexuel) avec de la salive, du mucus nasal ou des sécrétions génitales infectées
- Transmission de la mère à l'enfant pendant ou immédiatement après la naissance

Pendant les épidémies lors desquelles les cas proviennent d'animaux. Tous les éléments qui précèdent, ainsi que :

- Contact avec le sang, les selles, les vomissures, les crachats ou les plaies d'animaux infectés
- Préparation de viande de brousse infectée

Personnes les plus vulnérables

Les personnes les plus susceptibles de contracter la maladie :

- Personnes en contact physique étroit avec une personne atteinte de la mpox.
- Varie en fonction du clade de la mpox, mais peut inclure : les enfants, les travailleurs du sexe (ou les personnes ayant des partenaires sexuels multiples ou nouveaux), et les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.
- Chasseurs ou autres personnes susceptibles d'être en contact avec des animaux infectés lors de la manipulation ou de la transformation de la viande de brousse.

Les plus à risque de contracter une forme grave de la maladie :

- Les enfants
- Les jeunes adultes (ceux qui n'ont pas été vaccinés contre la variole)
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli (y compris les personnes atteintes d'un VIH non traité ou à un stade avancé).
- Les femmes enceintes
- Les personnes atteintes d'un VIH non traité ou à un stade avancé

Symptômes

Au début, il peut y avoir:

- de la fièvre (généralement)
- un gonflement ou des grosseurs douloureuses dans le cou, l'aîne ou les aisselles (généralement)
- un fort mal de tête (parfois)
- des douleurs dorsales (parfois)
- des douleurs musculaires (parfois)
- une sensation de fatigue (parfois)

Par la suite :

- Éruption cutanée – d'abord plane, elle prend de l'ampleur, se remplit de liquide, éclate, s'écoule et se transforme en croûtes et sèche (habituellement).

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Surveillance et identification de personnes malades au sein de la communauté

- Identifier et isoler les personnes malades

Traitement et prise en charge

- Diriger rapidement les cas suspects vers les établissements de santé
- Soutenir la recherche des contacts et le suivi des contacts
- Fournir un soutien psychosocial aux patients et aux membres de leur famille

Assainissement et gestion des déchets

- Promouvoir la désinfection des équipements réutilisables
- Gestion des déchets solides
 - Promouvoir l'élimination appropriée et sûre des animaux morts

Protection individuelle et hygiène

- Promouvoir le lavage des mains au savon, en particulier
 - Après avoir soigné ou rendu visite à des personnes malades
 - Après avoir manipulé ou abattu des animaux malades
 - Après avoir préparé de la viande de brousse
- Promouvoir l'utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI) lors des soins aux personnes malades ou lors du contact avec des animaux malades ou morts, notamment des gants et un masque.
- Décourager les gens de toucher inutilement des animaux malades ou morts ou des objets qui pourraient avoir été contaminés par leur sang ou leurs fluides corporels.

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes.
 - Promouvoir les pratiques sanitaires recommandées (telles que la pratique de rapports sexuels protégés, la promotion de l'hygiène, la vaccination, etc.)
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels

en matière de pratiques sanitaires

- Travailler avec d'autres groupes de la communauté qui peuvent être en contact plus étroit avec des groupes marginalisés (travailleurs du sexe, hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, populations déplacées et mobiles), en fonction du contexte.
- Offrir un soutien et encourager à suivre ces conseils.
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Vaccination

- Soutenir les activités de vaccination pré-exposition pour les agents de santé à risque et les activités de vaccination post-exposition pour les contacts des cas, le cas échéant.

Contrôle et prévention des réservoirs (pour les épidémies d'origine zoonotique)

- Mettre en quarantaine les animaux potentiellement atteints de la mpox.

Cartographie et évaluation de la communauté

1. Réalisez une carte de la communauté.
2. Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont tombées malades de la mpox ? Où ?
 - Combien de personnes sont décédées ? Où ? Quand ?
 - Qui et où sont les personnes vulnérables ?
 - Qui est le plus touché par la mpox ?
 - Où se trouvent les établissements de santé ? (Inclure les soignants traditionnels)
 - Existe-t-il des marchés de viande de brousse ? Où sont-ils ?
 - Existe-t-il des organisations locales de défense et de soutien aux personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenres et aux personnes d'autres genres et orientations sexuelles (LGBT+) ? Où se trouvent-elles et que font-elles ?
3. Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte:
 - Quand les gens ont-ils commencé à tomber malades de la mpox ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté affectée ?
 - Combien d'entre elles sont des enfants de moins de 5 ans ?
 - Quelles personnes de la communauté sont en contact avec des singes et de petits animaux ?
 - Quelles sont les personnes qui mangent de la viande de brousse ?

- Est-ce que les gens font bien cuire la viande de brousse avant de la manger ?
- Existe-t-il des installations pour se laver les mains dans la communauté, sur les marchés d'animaux et dans d'autres endroits où la viande de brousse est découpée ? Du savon et de l'eau sont-ils toujours disponibles ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté concernant la manipulation et l'abattage des animaux, en particulier des animaux malades ou morts ?
- Est-il courant que les gens vivent ou travaillent ensemble dans des espaces surpeuplés ?
 - Y a-t-il une ventilation et de l'air frais dans les maisons, les écoles et les lieux de travail ? Qui et où sont les personnes vulnérables ? Qui est le plus touché par la mpox ?
- Quelles sont les habitudes, les pratiques et les croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des personnes malades ? Tenir compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les femmes et les hommes.
- Quelles sont les perceptions de la communauté à l'égard des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et/ou des travailleurs du sexe (le cas échéant) ? Examinez si la stigmatisation (croyances négatives et souvent injustes) et la discrimination (traitement injuste d'une personne) à l'égard des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes peuvent avoir une incidence sur leur capacité à rechercher et à obtenir des services de santé, ainsi que sur la qualité des services qu'ils peuvent recevoir.
 - Pourrions-nous diffuser des messages clés auprès de groupes LGBTQ accessibles et/ou de travailleurs du sexe ?
 - Pourrions-nous nous associer à des organisations locales qui soutiennent les communautés LGBTQ et/ou les professionnel(le)s du sexe, afin de diffuser des messages clés auprès de groupes LGBTQ et/ou de travailleurs du sexe auxquels nous n'avons qu'un accès limité ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quelles sont les sources d'information que les gens utilisent ou auxquelles ils font le plus confiance ?
- Y a-t-il des rumeurs ou des informations erronées sur les vaccins ? Quelles sont ces rumeurs ?

Ressources additionnelles

- [Questions et réponses de l'OMS sur le Mpox août](#)
- [Directives pour les praticiens WASH sur Mpox](#)
- OMS - Organisation mondiale de la santé [Mpox](#)