



Syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS)

Dernière mise à jour 2023-07-20

Informations clés

Transmission : par gouttelettes et contact direct

(** Le mode de transmission de l'animal à l'humain reste mal compris. En attendant d'en savoir plus sur la maladie, nous disposons des informations ci-dessous **)

- Lorsque des individus infectés toussent, éternuent, se mouchent ou crachent, ils diffusent dans l'air des particules qui sont ensuite inhalées par d'autres personnes
- Contact direct (par exemple, en s'embrassant, en utilisant le même verre ou les mêmes couverts) avec de la salive ou des mucosités nasales infectées
- Contact étroit avec des dromadaires et des produits issus du chameau
- Contact avec des chameaux ou leur urine, consommation de lait de chamelle cru ou de viande pas assez cuite

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Personnes âgées
- Individus souffrant d'affections pulmonaires chroniques (telles que l'asthme)
- Personnes dont le système immunitaire est affaibli et/ou souffrant de maladies chroniques (par exemple, d'un diabète ou d'un cancer)

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes travaillant en contact étroit avec des chameaux

Symptômes

- Fièvre (dans la plupart des cas)
- Toux (dans la plupart des cas)
- Difficultés respiratoires ou essoufflement (dans la plupart des cas)
- Maux de tête (dans certains cas)
- Mal de gorge (dans certains cas)
- Douleurs abdominales (dans certains cas)
- Diarrhée (dans certains cas)
- Douleurs musculaires (dans certains cas)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Surveillance communautaire et identification des personnes et animaux malades

- Repérer et isoler les malades avant qu'ils ne transmettent la maladie à d'autres personnes
- Surveiller la communauté afin d'identifier les groupes d'animaux malades ou morts
 - Signaler les groupes à votre superviseur, aux autorités chargées de la santé et du bien-être des animaux et/ou aux autorités sanitaires
 - Encourager la mise en quarantaine des animaux malades afin de les séparer des animaux sains
 - Empêcher les membres de la communauté de mettre sur le marché des animaux malades ou de les déplacer dans des lieux où ils pourraient entrer en contact avec d'autres animaux ou personnes
 - Inciter les personnes à réduire au minimum leurs contacts avec les animaux malades

Traitement et prise en charge

- Dépister et traiter les cas suspectés chez les animaux et les humains
 - Orienter les personnes vers les établissements de santé
 - Si possible, signaler les cas suspectés chez les animaux aux autorités chargées du bien-être animal ou aux prestataires de soins (tels que les vétérinaires)
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Assainissement et gestion des déchets

- Favoriser l'élimination appropriée des déchets susceptibles d'être contaminés
 - Les articles réutilisables, tel que le linge, doivent être lavés comme d'habitude. Les surfaces ayant

probablement été en contact avec le virus doivent être nettoyées avec un produit virucide approprié, en suivant les consignes de votre superviseur ou des autorités sanitaires. Les objets ne pouvant pas être nettoyés et réutilisés doivent être éliminés conformément aux directives relatives aux déchets médicaux.

- Promouvoir la désinfection du matériel réutilisable

Hygiène des mains et respiratoire

- Promouvoir une bonne hygiène des mains (lavage avec du savon)
 - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
 - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets ; avoir touché ou nourri des animaux ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être occupé de personnes malades
- Encourager l'hygiène respiratoire et les bons usages en cas de toux (se couvrir la bouche ou éternuer dans sa manche ou un mouchoir, se laver les mains après avoir toussé ou éternué, ne pas cracher par terre ou en public)

Protection personnelle et hygiène

- Respecter et encourager la distanciation physique
- Utiliser des équipements de protection individuelle (par exemple, des masques et des gants) et encourager leur utilisation en cas de contact avec des malades potentiels
- Inciter les personnes à éviter tout contact avec les animaux malades
- Lutter contre la consommation de produits issus du chameau crus ou pas assez cuits (lait, viande, urine)

Hygiène et sécurité alimentaires

- Inciter les populations à bien cuire la viande et les autres produits issus du chameau (sang et lait, abats)
- Prodiguer des conseils sur la manière d'abattre des animaux en toute sécurité

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
 - Promouvoir les pratiques sanitaires recommandées (telles que la vaccination de routine, la distanciation physique, l'isolement des personnes malades, etc.)
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes du syndrome respiratoire du Moyen-Orient ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
 - Où se situent les établissements de santé (y compris les soignants traditionnels) ?
 - Existe-t-il des zones ou marchés où se trouvent des animaux connus pour être infectés par le syndrome ? Où se trouvent-ils ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas du syndrome ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
 - La viande et le lait sont-ils bien cuits avant d'être consommés ?
 - Existe-t-il des installations pour se laver les mains dans la communauté, dans les foires d'animaux et les autres espaces de rassemblement du bétail ? Du savon et de l'eau sont-ils toujours à disposition ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de prise en charge et d'abattage des animaux, en particulier de ceux qui sont malades ou morts ?
 - Des produits issus du chameau (notamment du lait ou de l'urine) sont-ils utilisés à des fins médicinales ? Si tel est le cas, comment sont-ils employés ?
 - Est-il courant que les personnes vivent ou travaillent ensemble dans des espaces surpeuplés ?
 - Les habitations, écoles et lieux de travail sont-ils équipés d'un système de ventilation et d'aération ?
 - Qui est le plus touché par le syndrome ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins aux malades ? Tenez compte des éventuelles différences entre les hommes et les femmes.
 - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
 - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet du syndrome circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?

