Syndrome pulmonaire à hantavirus

Dernière mise à jour 2023-07-04

Informations clés

Transmission : par voie aérienne et, plus rarement, par contact direct avec des excréments de rongeurs (les rongeurs sont les réservoirs des hantavirus)

- Inhalation de particules d'excréments et d'urine de rongeurs circulant dans l'air
- En se touchant les yeux, le nez ou la bouche après contact avec les déjections, l'urine ou le nid d'un rongeur (mode de transmission suspecté, mais non confirmé)
- Morsure d'un rongeur (mode de transmission suspecté, mais non confirmé)
- Contact étroit avec des individus atteints du syndrome pulmonaire à hantavirus (très rare)

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes ayant un contact avec des rongeurs, leurs nids, leurs déjections et leur urine

Symptômes

- Fatigue
- Fièvre, frissons
- Douleurs musculaires, touchant en particulier les grands groupes musculaires (cuisses, hanches, dos)
- Maux de tête et vertiges (dans certains cas)
- Nausées et vomissements (dans certains cas)
- Douleurs abdominales (dans certains cas)
- Diarrhée (dans certains cas)

- Toux (qui apparaît généralement après les autres symptômes)
- Essoufflement (qui apparaît généralement après les autres symptômes)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les réservoirs et prévention

- Encourager l'utilisation de pièges à rongeurs à l'intérieur comme à l'extérieur des habitations
- Favoriser l'adoption d'autres mesures de lutte contre les rongeurs, comme l'introduction de chats

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer rapidement les personnes suspectées d'être atteintes du syndrome pulmonaire à hantavirus en s'appuyant sur la définition communautaire de cas

Traitement et prise en charge

- Orienter les malades vers les établissements de santé
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Logements et espaces sûrs

- Inciter les populations à sécuriser les espaces et empêcher les rongeurs de pénétrer dans les habitations ou d'accéder à l'eau et aux aliments conservés (y compris à la nourriture des animaux, notamment de compagnie)
- Respecter les pratiques recommandées en matière d'hygiène environnementale
  - Jeter les ordures dans des conteneurs à l'épreuve des rongeurs afin de réduire au maximum les lieux de nidification potentiels
  - Nettoyer et désinfecter les surfaces où l'on observe des traces de rongeurs

Assainissement et gestion des déchets

- Encourager les populations à désinfecter les habitations et autres espaces présentant des traces de

rongeurs
- Favoriser l'élimination appropriée et en toute sécurité des rongeurs morts
- Suivre les pratiques recommandées en matière d'hygiène dans la cuisine (par exemple, nettoyer le sol et laver la vaisselle immédiatement après usage)

Protection personnelle et hygiène

- Promouvoir l'utilisation d'un équipement de protection individuelle (EPI) et de désinfectants pour nettoyer les déjections des rongeurs et toute trace de leur nid
- Encourager le lavage des mains avec du savon
  - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
  - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets (en particulier des excréments de rongeurs) ; avoir touché ou nourri des animaux ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être occupé de personnes malades

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
  - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes du syndrome pulmonaire à hantavirus ? Où ?
  - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
  - Qui sont les personnes vulnérables et où se trouvent-elles ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas de syndrome pulmonaire à hantavirus ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ? Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?

- Comment les aliments sont-ils conservés ?
  - Les rats ou d'autres rongeurs peuvent-ils les manger ou les contaminer ?
- Comment les membres de la communauté éliminent-ils les ordures et déchets solides (indiquez les sites communs d'élimination des ordures sur la carte) ?
  - Les autorités ont-elles mis en place un programme de lutte contre les réservoirs ?
  - Les membres de la communauté adoptent-ils des comportements ou pratiques présentant des risques lorsqu'ils sont en contact avec des rongeurs vivants ou morts ?
- Comment les rongeurs morts sont-ils éliminés (par exemple, sont-ils enfouis, brûlés, jetés dans la rivière) ?
- Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains (indiquez les installations communes pour le lavage des mains sur la carte) ?
  - Du savon est-il disponible ?
- Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins et d'alimentation des malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
  - Les femmes continuent-elles d'allaiter leurs enfants lorsque ceux-ci sont malades ?
- Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
- Quels obstacles empêchent les personnes d'accéder à des points d'eau et à des installations d'assainissement et d'hygiène, quels que soient leur identité de genre, leur âge, leur handicap ou le milieu dont elles sont issues ?
- Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
  - Des rumeurs ou fausses informations au sujet du syndrome pulmonaire à hantavirus circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?