



# Enfermedad por el virus de Marburgo

Última actualización: 2024-07-29

## Informaciones claves

### Transmisión: Contacto directo e indirecto

- Contacto prolongado con colonias de murciélagos frugívoros
- Contacto con sangre, heces, vómitos, saliva, sudor, lágrimas, leche materna o semen de una persona enferma con Marburgo.
  - El contacto puede ser con objetos que hayan sido contaminados con los fluidos corporales de una persona enferma de Marburgo (por ejemplo, ropa de cama, ropa o agujas).
- Al manipular el cuerpo de alguien que ha muerto de Marburgo
- Al entrar en contacto con el semen (por ejemplo, a través de relaciones sexuales) de alguien que se ha recuperado de Marburgo (el sexo seguro, con preservativos, debe practicarse durante 12 meses después de la recuperación)
- Es posible el contagio de madre a hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia

### Más vulnerables a consecuencias graves

- Todas las personas de la comunidad son vulnerables al virus de Marburgo (\*\*es una enfermedad mortal que puede matar a muchas personas: aproximadamente la mitad de las personas infectadas pueden morir \*\*).

### Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- Familiares y allegados de personas enfermas (o fallecidas) de Marburgo.
- Trabajadores sanitarios, voluntarios y personas que manipulan cadáveres

## Síntomas

- Fiebre alta y repentina
- Dolor de cabeza intenso
- Sensación de malestar
- Dolores musculares (a veces)
- Calambres abdominales (a veces)
- Náuseas y vómitos (a veces)
- Diarrea acuosa (a veces)
- Erupción cutánea (a veces)
- Moratones bajo la piel y hemorragias nasales, vaginales y de las encías (a veces)
- Sangre en vómitos y/o heces (a veces)
- Confusión, irritabilidad, agresividad (a veces)

# ¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

## Vigilancia de la comunidad e identificación de los enfermos

- Identificar y aislar inmediatamente a las personas enfermas

## Tratamiento y control

- Remitir inmediatamente los casos sospechosos a los centros de tratamiento
- Proporcionar transporte seguro a los casos sospechosos
- Apoyar la localización y el seguimiento de los contactos
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma, sus familias y comunidades
- Apoyar prácticas funerarias y de enterramiento seguras y dignas

## Saneamiento y manejo de residuos

- Eliminar de forma segura los residuos que puedan estar contaminados (quemándolos o enterrándolos).
- Desinfectar los hogares y los efectos personales de las personas enfermas o fallecidas.
- Promover la desinfección de los suministros reutilizables
- Manejo de residuos sólidos
  - Animar a la comunidad a retirar los desperdicios y la basura

## Protección personal e higiene

- Promover el lavado de manos con jabón, solución de cloro o desinfectante de manos.
- Practicar y promover el distanciamiento social
- Utilizar equipos de protección personal (guantes, mascarillas, ropa) cuando se esté en contacto con posibles casos
- Promover el uso de guantes, máscaras y otras prendas de protección adecuadas cuando se trabaje en minas o cuevas habitadas por colonias de murciélagos de la fruta.
- Evitar tocar murciélagos frugívoros enfermos o muertos, sus heces y otros productos de desecho

## Higiene y seguridad

- Promover la cocción minuciosa de la carne de animales silvestres o sus derivados (sangre y carne)

## Movilización social y cambio de comportamiento

- Infórmese de las recomendaciones específicas de las autoridades sanitarias y otras autoridades competentes.
  - Promover el uso de preservativos durante al menos 12 meses después de un diagnóstico de Marburgo o hasta que su semen dé negativo dos veces para el virus
  - Promover la eliminación segura (incineración o enterramiento) de los materiales contaminados
  - Promover el distanciamiento social
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir los consejos.
  - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
  - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.
- Involucrar a la comunidad en la gestión de los rumores y la desinformación.
- Garantizar entierros seguros y dignos (hable con su jefe para seguir los protocolos y directrices nacionales).

## Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de Marburgo? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
  - ¿Dónde obtiene la gente el agua potable?

- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de Marburgo?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
    - ¿Cuántos son menores de cinco años?
    - ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en las zonas afectadas?
  - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad en relación con el cuidado de los enfermos? Tenga en cuenta las diferencias de funciones y responsabilidades entre hombres y mujeres.
  - ¿Cuáles son las tradiciones y prácticas funerarias de la comunidad? ¿Quién prepara tradicionalmente los cuerpos para los entierros? Considere las diferencias de funciones y responsabilidades entre mujeres y hombres.
  - ¿Conoce la gente de la comunidad el virus de Marburgo?
    - ¿Conoce la gente los principales signos de Marburgo?
    - ¿Saben qué hacer si alguien enferma (por ejemplo, número de teléfono al que llamar, medidas que deben tomar)?
    - ¿Sabe la gente cómo protegerse de Marburgo?
  - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
  - ¿Se está distanciando socialmente la gente de la comunidad? ¿Por qué? ¿Por qué no?
  - ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la gente?
    - ¿Existen rumores o información errónea sobre el virus de Marburgo? ¿Cuáles son los rumores?
  - ¿Se estigmatiza, deja de lado, amenaza o acosa a los trabajadores sanitarios, los voluntarios o las personas que han sobrevivido al virus de Marburgo?
    - ¿Cuáles son los principales efectos sobre ellos y sus vidas?