



Fiebre de Lassa

Última actualización: 2024-07-29

Informaciones claves

Transmisión: transmitida por animales, contacto directo o indirecto (el reservorio son las ratas)

- Contacto con alimentos o artículos domésticos contaminados con orina o heces de roedores
- Contacto con sangre, heces, vómito, saliva, sudor, lágrimas, leche materna o semen de una persona enferma de Lassa
- El contacto puede ser con objetos que hayan sido contaminados con los fluidos corporales de una persona que está enferma con Lassa (por ejemplo, ropa de cama, ropa o agujas)
- Entrar en contacto con el semen (por ejemplo, a través del sexo) de alguien que se ha recuperado de Lassa (Lassa se puede propagar a través del semen hasta tres meses después de la recuperación)

Más vulnerable a graves consecuencias

- Las mujeres embarazadas y sus bebés por nacer tienen un alto riesgo de enfermedades graves y malos resultados

Más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas que viven en lugares donde entran en contacto con roedores y sus desechos.
- Familiares y parientes de personas que están enfermas (o que han muerto) de Lassa
- Trabajadores de la salud que trabajan con personas enfermas de Lassa (especialmente si no se toman las precauciones adecuadas)

Síntomas generales (la mayoría de las personas infectadas con fiebre de Lassa no muestran síntomas **)**

- Fiebre (a veces)
- Debilidad y fatiga (a veces)
- Dolor de cabeza (a veces)
- Dolor de garganta (a veces)
- Dolor muscular (a veces)
- Dolor en el pecho (a veces)
- Náuseas, vómitos (a veces)
- Diarrea (a veces)
- Tos (a veces)
- Dolor abdominal (a veces)

Síntomas de Lassa grave

- Hinchazón facial
- Sangrado por la boca, la nariz, la vagina o el ano
- Convulsiones
- Agitación
- Confusión
- Inconsciencia
- Sordera

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de embalses

- Promover el uso de trampas para roedores dentro y fuera de los hogares
- Promover el uso de otras medidas de control de roedores, como tener gatos

Monitoreo de la comunidad e identificación de personas enfermas

- Identificar y aislar inmediatamente a las personas enfermas

Tratamiento y control

- Remitir inmediatamente los casos sospechosos a los centros de tratamiento.
- Apoyar el rastreo de contactos y el seguimiento de contactos.
- Brindar apoyo psicosocial a la persona enferma, sus familias y comunidades
- Apoyar prácticas funerarias y de entierro seguras y dignas para la fiebre de Lassa

Refugios y espacios seguros

- Promueva espacios seguros y evite que los roedores entren en las casas o accedan a los alimentos y el agua almacenados (incluidos los alimentos para mascotas o animales)
- Siga las prácticas de higiene ambiental recomendadas
 - Deseche la basura en contenedores a prueba de roedores para minimizar los posibles sitios de anidación.
 - Limpiar y desinfectar áreas donde haya evidencia de roedores
 - Siga las prácticas de higiene en la cocina (por ejemplo, limpie los pisos y lave los platos y utensilios de inmediato)

Saneamiento y manejo de residuos

- Fomentar la desinfección de viviendas y otros espacios con evidencia de roedores
- Fomentar la desinfección de los hogares y otros espacios donde las personas han estado enfermas o fallecidas por Lassa
- Promover la desinfección de suministros reutilizables
- Gestión de residuos sólidos
 - Alentar a la comunidad a retirar la basura y la basura
 - Fomentar la eliminación segura de los desechos contaminados (quemándolos o enterrándolos)
 - Promover la eliminación adecuada y segura de roedores muertos

Protección e higiene personal

- Promover el lavado de manos en las comunidades y en los centros de salud con jabón, solución de cloro o desinfectante para manos
- Practicar y promover el distanciamiento social
- Promover el uso de equipo de protección personal (EPP) y desinfectantes al limpiar los excrementos de roedores y los materiales de anidación.

Higiene y seguridad alimentaria

- Desaliente a los roedores como fuente de alimento.

Movilización social y cambio de comportamiento

- Averigüe los consejos específicos que están dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes
 - Involucrar a la comunidad en el manejo de rumores y desinformación
 - Promover el uso de condones durante al menos tres meses después de un diagnóstico de Lassa
 - Promover la disposición segura (quemar o enterrar) de materiales contaminados
 - Promover entierros seguros y dignos (hable con su gerente para seguir los protocolos y guías nacionales)
- Modele el seguimiento de este consejo e informe a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Ofrecer apoyo y aliento para seguir los consejos.
 - Tratar de comprender si no se están siguiendo los consejos de prácticas de salud y por qué.
 - Con la guía de su supervisor y las autoridades de salud, trabaje con las comunidades para superar las barreras para seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Haz un mapa de la comunidad.
- Marque la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas se han enfermado de Lassa? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Dónde están los establecimientos y servicios de salud locales? (incluye curanderos tradicionales)
 - ¿De dónde obtiene la gente su agua potable?
- Registre la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo empezó la gente a enfermarse de Lassa?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
 - ¿Cuántas mujeres embarazadas viven en las áreas afectadas?
 - ¿Cómo almacenan sus alimentos las personas de la comunidad?
 - ¿Las ratas u otros roedores pueden comerlo o contaminarlo?
 - ¿Cómo eliminan la basura y los desechos sólidos las personas de la comunidad? (poner vertederos comunales en el mapa)
 - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de embalses?
 - ¿Los miembros de la comunidad tienen hábitos o prácticas riesgosas cuando entran en contacto con roedores vivos o muertos?
 - ¿Cómo se deshace la gente de los roedores muertos? (por ejemplo, ¿se entierran, se tiran al río, se queman?)

- ¿Qué instalaciones para lavarse las manos hay disponibles? (poner estaciones comunales de lavado de manos en el mapa)
 - ¿Tienen jabón?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado de las personas enfermas? Considere cualquier diferencia en los roles y responsabilidades entre hombres y mujeres.
- ¿Cuáles son las tradiciones funerarias, los procedimientos y las prácticas funerarias de la comunidad?
- ¿La gente de la comunidad sabe acerca de Lassa?
 - ¿Conoce la gente los principales signos de la fiebre de Lassa?
 - ¿Saben qué hacer si alguien se enferma (por ejemplo, número de teléfono para llamar, acciones a tomar)?
 - ¿La gente sabe cómo protegerse de Lassa?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Las personas en la comunidad se están distanciando socialmente? ¿Por qué? ¿Por qué no?
- ¿Qué fuentes usan o confían más las personas para obtener información?
- ¿Qué fuentes usan o confían más las personas para obtener información?
 - ¿Hay rumores o desinformación sobre la fiebre de Lassa? ¿Cuáles son los rumores?
- ¿Los trabajadores de la salud, los voluntarios o las personas que han sobrevivido a la fiebre de Lassa son estigmatizados, excluidos, amenazados o acosados?