



# Enfermedad por el virus del Ébola (EVE)

Última actualización: 2024-07-29

## Informaciones claves

### Transmisión: Contacto directo

- Contacto con sangre, heces, vómito, saliva, sudor, lágrimas, leche materna o semen de una persona enferma de Ébola
  - El contacto puede ser con objetos que hayan sido contaminados con fluidos corporales de una persona enferma de ébola (por ejemplo, ropa de cama, ropa o agujas)
- Al manipular el cuerpo de alguien que ha muerto de ébola
- Entrar en contacto con el semen (por ejemplo, a través del sexo) de alguien que se haya recuperado del ébola (el ébola se puede propagar a través del semen hasta 12 meses después de la recuperación)
- Tocar o comer animales que están infectados (monos, simios, murciélagos)
  - Esto es especialmente cierto si la carne de monte no está bien cocinada
- Tocar los desechos (heces) de murciélagos frugívoros infectados

### Más vulnerable a graves consecuencias

- Cada persona en la comunidad es vulnerable al ébola (\*\* es una enfermedad muy mortal que puede matar a muchos; la mitad o casi todas las personas que se infectan pueden morir \*\*)
- Mujeres embarazadas y lactantes

### Más vulnerables a contraer la enfermedad

- Familia y parientes de personas que están enfermas (o que han muerto) de ébola
- Trabajadores de la salud, voluntarios y personas que manipulan cadáveres

## Síntomas

Al principio puede haber:

- Fiebre repentina
- Cansancio
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta

Seguido por:

- Vómitos
- Diarrea
- Erupción

Sangrado: debajo de la piel o de la nariz y las encías (dentro de la boca), tos con sangre o heces con sangre (a veces)

# ¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

## Monitoreo de la comunidad e identificación de personas enfermas

- Identificar y asegurarse de que las personas enfermas se aíslen inmediatamente

## Tratamiento y control

- Remitir inmediatamente los casos sospechosos a los centros de tratamiento.
- Proporcionar transporte seguro para casos sospechosos
  - Apoyar el rastreo de contactos y el seguimiento de contactos.
  - Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma, sus familias y comunidades.
  - Llevar a cabo prácticas funerarias y de entierro seguras y dignas

## Saneamiento y manejo de residuos

- Eliminar de forma segura los residuos que puedan estar
- Desinfectar los hogares y los efectos personales de las personas enfermas o fallecidas

- Evitar la desinfección en espacios en los que no hayan estado presentes las personas enfermas o fallecidas. La desinfección en esos lugares puede crear estigma innecesariamente, no es un método de prevención eficaz y es un uso inadecuado de los recursos.
- Promover la desinfección de los suministros reutilizables.
- Gestión de residuos sólidos
  - Animar a la comunidad a retirar los desperdicios y la basura

## Protección e higiene personal

- Promover el lavado de manos con jabón, solución de cloro o desinfectante de manos.
- Practicar y promover el distanciamiento social
- Utilizar equipos de protección personal (guantes, mascarillas, ropa) cuando se esté en contacto con posibles casos
- Evitar tocar murciélagos frugívoros, monos, simios y otras carnes de animales silvestres enfermos o muertos
- Evitar el contacto con las heces y otros productos de desecho de la carne de animales silvestres.

## Higiene y seguridad alimentaria

- Promover la cocción minuciosa de la carne de animales salvajes o sus derivados (sangre y carne)

## Movilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que dan las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes
  - Promover el uso de preservativos durante al menos 12 meses tras el diagnóstico de ébola
  - Promover entierros seguros y dignos
  - Promover la eliminación segura (incineración o enterramiento) de los materiales contaminados
  - Promover el distanciamiento social
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir los consejos.
  - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
  - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.
- Implicar a la comunidad en la gestión de los rumores y la desinformación.

## Inmunización

- Apoyar las campañas de vacunación cuando estén disponibles

# Cartografía y evaluación comunitaria

- Haga un mapa de la comunidad.
- Marca la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de Ébola? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de Ébola?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
  - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado de los enfermos? Tenga en cuenta las diferencias de funciones y responsabilidades entre hombres y mujeres.
  - ¿Cuáles son las tradiciones y prácticas funerarias de la comunidad? ¿Quién prepara tradicionalmente los cuerpos para los entierros? Considere las diferencias de funciones y responsabilidades entre hombres y mujeres.
  - ¿Sabe la gente de la comunidad lo que es el Ébola?
    - ¿Conoce la gente los principales signos del Ébola?
    - ¿Saben qué hacer si alguien enferma (por ejemplo, número de teléfono al que llamar, medidas que deben tomar)?
    - ¿Sabe la gente cómo protegerse del Ébola?
  - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
  - ¿Se está distanciando socialmente la gente de la comunidad? ¿Por qué? ¿Por qué no?
  - ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la gente?
    - ¿Existen rumores o información errónea sobre el ébola? ¿Cuáles son los rumores?
  - ¿Se estigmatiza, deja de lado, amenaza o acosa a los trabajadores sanitarios, los voluntarios o las personas que han sobrevivido al ébola?
    - ¿Cuáles son los principales efectos sobre ellos y sus vidas?