Enfermedad del virus Zika

Última actualización: 2024-07-26

Informaciones claves

Transmisión: Vectorial (mosquito)

- Picadura de mosquito (se propaga sobre todo por picaduras de mosquitos diurnas, especialmente a primera hora de la mañana y a última hora de la tarde o por la noche)
- Transmisión de madre a hijo durante el embarazo
- Relaciones sexuales sin protección con una persona infectada por el virus del Zika

Más vulnerables a consecuencias graves

- Las mujeres embarazadas, las mujeres y niñas en edad reproductiva y las parejas que desean tener hijos deben extremar las precauciones: contraer el virus de Zika durante el embarazo puede causar graves defectos cerebrales al feto.

Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- Cualquier persona de la comunidad que viva o trabaje cerca de criaderos de mosquitos (agua estancada) puede contraer el Zika.

Síntomas

(** Las personas presentan síntomas con diferentes niveles de gravedad. Aunque algunas personas enferman gravemente, la mayoría no lo hace. Algunas personas desarrollan síntomas leves y otras no muestran ningún síntoma, pero aun así pueden transmitir la enfermedad. La prevención de la transmisión es muy importante. **)

- Fiebre
- Erupción cutánea

- Infección ocular (ojos rojos y supurantes)
- Dolor muscular y articular
- Malestar
- Dolor de cabeza
- Debilidad

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de vectores

- Iniciar la eliminación de mosquitos y lugares de cría
  - Eliminar el agua estancada y aplicar larvicidas
  - Promover campañas comunitarias de limpieza para retirar la basura y tapar los contenedores de agua.
- Prevenir las picaduras de mosquitos fomentando el uso de:
  - Cortinas o mosquiteras tratadas con insecticidas en ventanas y puertas
  - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
  - Mosquiteros tratados con insecticidas para los niños y otras personas que duermen durante el día

Vigilancia de la comunidad e identificación de los enfermos

- Identificar a los miembros de la comunidad con sospecha de virus Zika
- Identificar a los bebés nacidos con microcefalia (cabezas pequeñas) o defectos cerebrales

Tratamiento y control

- Remitir a los centros de salud todos los casos sospechosos en mujeres embarazadas.
- Remitir los casos sospechosos de síndrome congénito del Zika a los centros de salud.
- Asesoramiento y apoyo en materia de salud reproductiva para las parejas que planean tener hijos y que viven en zonas donde el Zika es endémico.
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares
  - Promover el apoyo psicosocial continuado a las madres, las familias y los bebés nacidos con defectos cerebrales.

Movilización social y promoción de la salud

- Infórmese de las recomendaciones específicas de las autoridades sanitarias y otras autoridades competentes.
  - Promover y practicar los mensajes de salud pública:
    - Fomentar la práctica de relaciones sexuales seguras (especialmente en el caso de las mujeres embarazadas, sus parejas y los viajeros que regresan de zonas en las que está presente el virus de Zika).
    - En la medida de lo posible, se debe animar a las mujeres embarazadas a que no viajen a zonas donde haya Zika.
    - Identificar si hay espacios comunitarios donde las mujeres dan a luz y comprometerse con las parteras tradicionales para compartir información sobre los modos de transmisión y prevención de la enfermedad
- Modele el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrezca apoyo y ánimo para seguir los consejos.
  - Try Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
  - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de Zika? ¿Dónde?
  - ¿Cuántos bebés han nacido con microcefalia u otros defectos cerebrales evidentes? ¿dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
  - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios de salud locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
  - ¿Dónde dan a luz las mujeres? (incluir parteras tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de Zika?
  - ¿Ha nacido algún niño con defectos cerebrales o craneales?
    - ¿Cuántos?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
    - ¿Cuántas mujeres jóvenes/embarazadas viven en la zona?
  - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
  - ¿Las personas suelen cubrir sus recipientes de agua (por dentro y por fuera)? ¿Quién es responsable del mantenimiento de los recipientes para el agua potable de los hogares y de los recipientes para lavar la ropa; son las mujeres o los hombres?
  - ¿Cómo suele eliminar la comunidad el agua estancada y detenida?
  - ¿Cuáles son las formas habituales de eliminación de basuras y residuos sólidos en la comunidad?

    - ¿Es habitual que la gente viva en casas con mosquiteras en puertas y ventanas?
    - ¿Es habitual que las personas que duermen durante el día (como los bebés y los niños) lo hagan bajo mosquiteras tratadas con insecticida?
        - ¿Suelen dormir las mujeres embarazadas bajo un mosquitero?
        - ¿Se cuelgan y mantienen adecuadamente los mosquiteros?
        - Si la gente no utiliza mosquiteros para dormir durante el día, ¿por qué no?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad acerca de los repelentes y aerosoles?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de las personas enfermas? Cuando los bebés y los lactantes están enfermos, ¿continúan las mujeres amamantándolos?
- ¿Los niños se ven muy afectados por el Zika? ¿Hay otros grupos (edades específicas, ocupaciones, áreas geográficas, etc.) que se vean gravemente afectados?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la población?
    - ¿Existen rumores o información errónea sobre el Zika? ¿Cuáles son los rumores?
- ¿Existen servicios de planificación familiar a los que puedan acceder tanto mujeres como hombres?
- ¿Quién pasa más tiempo en el hogar durante el día (y está más expuesto a la picadura del mosquito)? ¿Las mujeres, los hombres o ambos?

Otros recursos

Conjunto de herramientas para la vigilancia y el seguimiento comunitarios del Zika

Conjunto de herramientas sobre Zika, Dengue y Chikungunya