Malaria

Última actualización: 2024-07-29

Informaciones claves

Transmisión: Vectorial (mosquito)

- Picadura de mosquito (principalmente transmitida por mosquitos nocturnos, desde el atardecer hasta el amanecer),
- Durante el embarazo y el parto, de madre a hijo
- Trasplantes de órganos y transfusiones de sangre de donantes infectados (raramente)

Más vulnerables a consecuencias graves

- Lactantes y niños menores de cinco años
- Mujeres embarazadas
- Personas que viven con VIH/SIDA

Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- Poblaciones en movimiento y personas transeúntes (las que se desplazan de zonas de bajo riesgo a zonas de alto riesgo)
- Personas que viven o trabajan cerca de criaderos de mosquitos (agua estancada)

Síntomas generales

- Fiebre
- Escalofríos/temblores (normalmente)
- Dolor muscular (a veces)
- Cansancio (a veces)

- Náuseas, con o sin vómitos (a veces)
- Dolor de cabeza (a veces)
- Dolor de espalda (a veces)

Síntomas de malaria grave

- Cualquiera de los síntomas generales, que suelen empeorar
- Convulsiones
- Pérdida del conocimiento
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- Falta de aliento y/o dificultad para respirar
- Hemorragias
- Orina oscura (o negra)

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de vectores

- Prevenir las picaduras de mosquitos fomentando el uso de:
  - Cortinas o mosquiteras tratadas con insecticidas en ventanas y puertas
  - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
  - Mosquiteros tratados con insecticidas
- Iniciar la eliminación de mosquitos y lugares de cría
  - Al aire libre
    - Promover la eliminación del agua estancada y de los matorrales alrededor de las comunidades, y la aplicación de larvicidas.
    - Promover campañas de limpieza en las comunidades para retirar la basura y tapar los contenedores de agua.
  - En interiores
    - Apoyar cualquier pulverización residual de interiores (en inglés, IRS) en curso

Vigilancia de la comunidad e identificación de personas enfermas

- Identificar a las personas de la comunidad con sospecha de malaria de acuerdo con la definición de caso de la comunidad.

Tratamiento y control

- Detectar rápidamente los casos sospechosos y remitirlos a los centros de salud.
- Promover el tratamiento preventivo intermitente (TPI) para las mujeres embarazadas y los lactantes.
- Promover la quimioprofilaxis (medicamentos contra la malaria) para las poblaciones vulnerables (cuando proceda).
- Promover el tratamiento precoz, especialmente para los grupos vulnerables y las infecciones graves.
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares

Movilización social y cambio de comportamiento

- Aumentar la movilización social y la comunicación para el cambio de comportamiento
  - Promover el uso de mosquiteras y cortinas tratadas con insecticidas, IPT, IRS y quimioprofilaxis.

Inmunización

- Apoyar la campaña de vacunación masiva (si está disponible)

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de malaria? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
  - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de malaria?
  - ¿Quiénes (qué grupos) son los más afectados?
  - ¿Cuántas personas reciben medicamentos contra la malaria?
  - ¿Cuántas personas han enfermado gravemente (ver los síntomas del paludismo grave)? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
    - ¿Cuántos son menores de cinco años?
    - ¿Cuántas son mujeres embarazadas?
  - ¿La gente suele tapar sus recipientes de agua (por dentro y por fuera)? ¿Quién se encarga del mantenimiento de los recipientes para el agua potable de los hogares y de los recipientes para lavar la ropa; son las mujeres o los hombres?
  - ¿Cómo suele eliminar la comunidad el agua estancada y detenida?
  - ¿Es habitual que la gente viva en casas con mosquiteras en ventanas y puertas?

- ¿Es habitual que la gente duerma bajo mosquiteras tratadas con insecticida?
  - ¿Cuántos niños y mujeres embarazadas duermen bajo un mosquitero por la noche?
  - ¿Se cuelgan y mantienen adecuadamente los mosquiteros?
  - Si la gente no utiliza mosquiteros, ¿por qué?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad en relación con la fumigación de interiores?
- ¿Están los niños muy afectados por la malaria? ¿Hay otros grupos (edades específicas, ocupaciones, zonas geográficas, etc.) que estén gravemente afectados?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, aerosoles, etc.?
- ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la población?
  - ¿Existen rumores o información errónea sobre la malaria? ¿Cuáles son los rumores?