



Dengue

Última actualización: 2024-07-29

Informaciones claves

Transmisión: vectorial (mosquito)

- Picadura de mosquito (principalmente transmitida por mosquitos que pican durante el día)
- Existen otros modos de transmisión, pero esta rara vez causan epidemias (por ejemplo, durante la transfusión de sangre o la transmisión vertical de madre a hijo)

Más vulnerable a graves consecuencias

- Recién nacidos
- Niños
- Adultos mayores

Más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas que viven o trabajan cerca de criaderos de mosquitos (agua estancada)

Síntomas

- Fiebre
- Dolor de cabeza y/o dolor detrás de los ojos (a veces)
- Dolor muscular y articular (a veces)
- Náuseas y vómitos (a veces)
- Glándulas inflamadas (a veces)
- Sarpullido (a veces)

Síntomas del dengue grave

- Dolor abdominal (especialmente un dolor en el lado derecho)
- Respiración rápida
- Sangrado (especialmente en la boca o la nariz, o sangre en el vómito o las heces)
- Cansancio extremo
- Inquietud

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de vectores

- Iniciar eliminación de mosquitos y criaderos
 - Eliminar el agua estancada y aplicar larvicidas
 - Promover campañas comunitarias de limpieza para retirar basura y tapar contenedores de agua
- Evite las picaduras de mosquitos promoviendo el uso de:
 - Cortinas o mosquiteros tratados con insecticida en ventanas y puertas
 - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
 - Mosquiteros tratados con insecticida para niños y otras personas que duermen durante el día
- Monitoreo de la comunidad e identificación de personas enfermas

Tratamiento y control

- Derivar rápidamente los casos graves a los establecimientos de salud
- Remitir a todas las mujeres embarazadas con sospecha de infección a los establecimientos de salud.
- Brindar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares.

Movilización social y promoción de la salud

- Averigüe los consejos específicos que están dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes
- Modele el seguimiento de este consejo e informe a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Ofrecer apoyo y aliento para seguir los consejos.
 - Tratar de comprender si no se están siguiendo los consejos de prácticas de salud y por qué.
 - Con la guía de su supervisor y las autoridades de salud, trabaje con las comunidades para superar las

barreras para seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Haz un mapa de la comunidad.
- Marque la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de dengue? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes y dónde están las personas vulnerables?
 - ¿Dónde están los establecimientos y servicios de salud locales? (incluye curanderos tradicionales)
- Registre la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo empezó la gente a enfermarse de dengue?
 - ¿Cuántas personas se han enfermado gravemente (ver síntomas de dengue grave)? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántos son niños menores de cinco años?
 - ¿La gente generalmente cubre sus recipientes de agua (por dentro y por fuera)? Quién es responsable del mantenimiento de los recipientes para el agua potable de los hogares y de los recipientes para lavar la ropa; ¿son mujeres u hombres?
 - ¿Cómo suele eliminar la comunidad el agua estancada?
 - ¿Qué tan común es que las personas vivan en casas con mosquiteros en ventanas y puertas?
 - ¿Qué tan común es que las personas que duermen durante el día (por ejemplo, bebés y niños) duerman bajo mosquiteros tratados con insecticida?
 - ¿Están las redes colgadas y mantenidas adecuadamente?
 - Si la gente no está usando mosquiteros, ¿por qué no?
 - ¿Los niños se ven gravemente afectados por el dengue? ¿Existen otros grupos (edades específicas, ocupaciones, áreas geográficas, etc.) que se vean gravemente afectados?
 - ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, aerosoles, etc.?
 - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
 - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
 - ¿Qué fuentes usan o confían más las personas para obtener información?
 - ¿Hay rumores o desinformación sobre el dengue? ¿Cuáles son los rumores?
 - ¿Quién pasa más tiempo en el hogar durante el día (y está más expuesto a la picadura de mosquito)? ¿Mujeres, hombres o ambos?

Otros recursos

- Caja de herramientas para Zika, dengue y Chikungunya