



# Dengue

Última actualización: 2024-07-29

## Informaciones claves

### Transmisión: vectorial (mosquito)

- Picadura de mosquito (principalmente transmitida por mosquitos que pican durante el día)
- Existen otros modos de transmisión, pero esta rara vez causan epidemias (por ejemplo, durante la transfusión de sangre o la transmisión vertical de madre a hijo)

### Más vulnerable a graves consecuencias

- Recién nacidos
- Niños
- Adultos mayores

### Más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas que viven o trabajan cerca de criaderos de mosquitos (agua estancada)

### Síntomas

- Fiebre
- Dolor de cabeza y/o dolor detrás de los ojos (a veces)
- Dolor muscular y articular (a veces)
- Náuseas y vómitos (a veces)
- Glándulas inflamadas (a veces)
- Sarpullido (a veces)

## Síntomas del dengue grave

- Dolor abdominal (especialmente un dolor en el lado derecho)
- Respiración rápida
- Sangrado (especialmente en la boca o la nariz, o sangre en el vómito o las heces)
- Cansancio extremo
- Inquietud

# ¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

## Control y prevención de vectores

- Iniciar eliminación de mosquitos y criaderos
  - Eliminar el agua estancada y aplicar larvicidas
  - Promover campañas comunitarias de limpieza para retirar basura y tapar contenedores de agua
- Evite las picaduras de mosquitos promoviendo el uso de:
  - Cortinas o mosquiteros tratados con insecticida en ventanas y puertas
  - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
  - Mosquiteros tratados con insecticida para niños y otras personas que duermen durante el día
- Monitoreo de la comunidad e identificación de personas enfermas

## Tratamiento y control

- Derivar rápidamente los casos graves a los establecimientos de salud
- Remitir a todas las mujeres embarazadas con sospecha de infección a los establecimientos de salud.
- Brindar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares.

## Movilización social y promoción de la salud

- Averigüe los consejos específicos que están dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes
- Modele el seguimiento de este consejo e informe a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Ofrecer apoyo y aliento para seguir los consejos.
  - Tratar de comprender si no se están siguiendo los consejos de prácticas de salud y por qué.
  - Con la guía de su supervisor y las autoridades de salud, trabaje con las comunidades para superar las

barreras para seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

## Cartografía y evaluación comunitaria

- Haz un mapa de la comunidad.
- Marque la siguiente información en el mapa:
  - ¿Cuántas personas han enfermado de dengue? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
  - ¿Quiénes y dónde están las personas vulnerables?
  - ¿Dónde están los establecimientos y servicios de salud locales? (incluye curanderos tradicionales)
- Registre la siguiente información en el reverso del mapa:
  - ¿Cuándo empezó la gente a enfermarse de dengue?
  - ¿Cuántas personas se han enfermado gravemente (ver síntomas de dengue grave)? ¿Dónde?
  - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántos son niños menores de cinco años?
  - ¿La gente generalmente cubre sus recipientes de agua (por dentro y por fuera)? Quién es responsable del mantenimiento de los recipientes para el agua potable de los hogares y de los recipientes para lavar la ropa; ¿son mujeres u hombres?
  - ¿Cómo suele eliminar la comunidad el agua estancada?
  - ¿Qué tan común es que las personas vivan en casas con mosquiteros en ventanas y puertas?
  - ¿Qué tan común es que las personas que duermen durante el día (por ejemplo, bebés y niños) duerman bajo mosquiteros tratados con insecticida?
    - ¿Están las redes colgadas y mantenidas adecuadamente?
    - Si la gente no está usando mosquiteros, ¿por qué no?
  - ¿Los niños se ven gravemente afectados por el dengue? ¿Existen otros grupos (edades específicas, ocupaciones, áreas geográficas, etc.) que se vean gravemente afectados?
  - ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, aerosoles, etc.?
  - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
  - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
  - ¿Qué fuentes usan o confían más las personas para obtener información?
    - ¿Hay rumores o desinformación sobre el dengue? ¿Cuáles son los rumores?
  - ¿Quién pasa más tiempo en el hogar durante el día (y está más expuesto a la picadura de mosquito)? ¿Mujeres, hombres o ambos?

## Otros recursos

- [Caja de herramientas para Zika, dengue y Chikungunya](#)