



Chikungunya

Última actualización: 2024-07-26

Informaciones claves

Transmisión: vectorial (mosquito)

- Los mosquitos que transmiten el Chikungunya suelen picar durante el día (desde primera hora de la mañana hasta última hora de la tarde).
- Existen otros modos de transmisión, pero rara vez causan epidemias (por ejemplo, durante la transfusión de sangre o la transmisión vertical madre-hijo)

Más vulnerables a consecuencias graves

- Adultos mayores
- Recién nacidos
- Personas con otras afecciones médicas (como artritis, hipertensión, diabetes, cardiopatías, etc.)

Síntomas

- Aparición repentina de fiebre y escalofríos
- Dolor articular (normalmente)
- Dolor de cabeza (a veces)
- Dolores corporales y generalizados (a veces)
- Náuseas (a veces)
- Sensibilidad a la luz (a veces)
- Erupción cutánea (a veces)

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de vectores

- Iniciar la eliminación de los criaderos de mosquitos (por ejemplo, eliminar el agua estancada, nebulizar y aplicar larvicidas).
- Promover campañas comunitarias de limpieza para eliminar la basura y tapar los contenedores de agua.
- Prevenir las picaduras de mosquitos abogando por el uso de:
 - Mosquiteras en ventanas y puertas y
 - Protección personal (aplicación de repelentes, uso de ropa de manga larga)
 - Mosquiteras para los niños y otras personas que duermen durante el día

Vigilar a la comunidad e identificar a las personas enfermas

- Identificar a las personas de la comunidad con sospecha de Chikungunya

Tratamiento y control

- Detectar rápidamente los casos graves y remitirlos a los centros sanitarios.
- Remitir a todas las mujeres embarazadas con sospecha de infección a los centros sanitarios
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares

Movilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que dan las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir los consejos.
 - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
 - Con el asesoramiento de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabajar con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.
- Identificar si hay espacios comunitarios donde las mujeres den a luz y colaborar con las parteras tradicionales para compartir información sobre los modos de transmisión y prevención de la enfermedad.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Haga un mapa de la comunidad.
- Marca la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de Chikungunya? ¿dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
 - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
 - ¿Dónde dan a luz las mujeres? (incluir parteras tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de Chikungunya?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántos son niños menores de cinco años?
 - ¿La gente suele cubrir sus recipientes de agua (por dentro y por fuera)? ¿Quién se encarga del mantenimiento de los recipientes para el agua potable de los hogares y de los recipientes para lavar la ropa; son las mujeres o los hombres?
 - ¿Es habitual que la gente viva en casas con mosquiteras en ventanas y puertas?
 - ¿Es habitual que las personas que duermen durante el día (por ejemplo, bebés y niños pequeños) lo hagan bajo mosquiteras?
 - ¿Los niños se ven muy afectados por el Chikungunya? ¿Hay otros grupos (edades específicas, ocupaciones, zonas geográficas, etc.) que se vean gravemente afectados?
 - ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad con respecto al uso de repelentes, aerosoles, etc.?
 - ¿Han establecido las autoridades un programa de control de vectores?
 - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
 - ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la población?
 - ¿Existen rumores o información errónea sobre el Chikungunya? ¿Cuáles son los rumores?
 - ¿Quién pasa más tiempo en el hogar durante el día (y está más expuesto a la picadura del mosquito)? ¿Las mujeres, los hombres o ambos?

Otros recursos

- [Conjunto de herramientas sobre Zika, dengue y Chikungunya](#)