



Poliomielitis (polio)/parálisis flácida aguda

Última actualización: 2024-08-05

Informaciones claves

Transmisión: vía fecal-oral

- Tocarse la boca con las manos u objetos (por ejemplo, juguetes) contaminados por las heces de una persona infectada por la poliomyelitis.
- Beber agua o alimentos contaminados por las heces de una persona infectada por la poliomyelitis.

Más vulnerables a consecuencias graves

- Los niños menores de cinco años que no están vacunados son los que corren mayor riesgo

Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas no vacunadas (especialmente niños) que viven en zonas con infraestructuras y servicios deficientes de higiene, saneamiento y abastecimiento de agua.

La parálisis flácida aguda (PFA) es un síndrome que puede ser consecuencia de diversas enfermedades, pero que es motivo de gran preocupación en los casos de poliomyelitis.

Síntomas

- Pérdida repentina de reflejos (movimiento)
- Dolores musculares intensos o debilidad
- Brazos y piernas sueltos y flácidos
- Dificultad para respirar

Otros síntomas de la poliomielitis

- Fiebre
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Rigidez de cuello o espalda
- Dolor en brazos o piernas

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Vigilancia de la comunidad e identificación de los enfermos

- Identificar la posible fuente o punto de contaminación
- Identificar a los miembros de la comunidad con sospecha de poliomielitis y/o PFA de acuerdo con la definición de caso de la comunidad.

Tratamiento y control

- Remitir los casos sospechosos a los centros de salud
- Promover la vacunación sistemática contra la poliomielitis
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares

Saneamiento y manejo de residuos

- Promover el uso de instalaciones sanitarias y de residuos adecuadas (retretes/ letrinas).
 - No defecar al aire libre
 - Promover el uso de instalaciones sanitarias adecuadas (letrinas limpias, en buen estado y con una gestión adecuada de los lodos fecales)

Higiene de las manos

- Promover una buena higiene de las manos (lavado de manos con jabón).
 - ANTES: preparar la comida; comer; dar de comer a un niño; curar heridas; o cuidar a personas enfermas.
 - DESPUÉS: de ir al baño o limpiar a un bebé; de tocar basura o desechos; de tocar o alimentar animales; de sonarse la nariz, toser o estornudar; de curar heridas; o de cuidar a personas enfermas.

Higiene y seguridad del agua y los alimentos

- Promover el consumo de agua potable segura y limpia almacenar el agua en un recipiente limpio y tapado
- Fomentar la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y la complementaria hasta los dos años (especialmente cuando el niño esté enfermo).

Movilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que dan las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
- Modelar el seguimiento de estos consejos e informar a los miembros de la comunidad de los consejos actuales sobre prácticas sanitarias.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir los consejos.
 - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
 - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.

Inmunización

- Apoyar la vacunación sistemática
- Apoyar la campaña de vacunación masiva

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de parálisis flácida aguda (PFA)? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han enfermado con otros síntomas de poliomielitis? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
 - ¿Dónde están las instalaciones y servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:

- ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de polio?
- ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
 - ¿Cuántos son menores de cinco años?
- ¿Están vacunados contra la poliomielitis los niños de la comunidad afectada?
 - Aproximadamente, ¿cuántos no lo son?
 - ¿Qué impide que la gente vacune a sus hijos contra la polio?
 - ¿Se ha alertado a los servicios sanitarios de un posible caso de poliomielitis? ¿Está prevista una campaña de vacunación?
- ¿Dónde están las fuentes de agua comunitarias?
 - ¿Son seguras las fuentes de agua?
- ¿Sabe la gente cómo tratar el agua?
 - ¿Cómo lo hacen?
- ¿De qué instalaciones sanitarias dispone? (señale en el mapa los aseos o letrinas comunes)
 - ¿Los utiliza la gente?
- ¿De qué lavabos se dispone? (coloque los lavamanos en el mapa)
 - ¿Tienen jabón?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias de la comunidad en materia de vacunación? ¿Existen creencias sociales, culturales o religiosas que impidan que la gente se vacune?
- ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado de los enfermos? Tenga en cuenta las diferencias de funciones y responsabilidades entre hombres y mujeres.
 - Cuando los bebés y los lactantes están enfermos, ¿continúan las mujeres amamantándolos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Cuáles son las funciones, responsabilidades, necesidades específicas y prioridades de las mujeres y las niñas, los hombres y los niños, y las personas con discapacidad en la manipulación, el almacenamiento y el tratamiento del agua? Asegúrese de tener en cuenta las tradiciones y percepciones culturales y sociales, la toma de decisiones en el hogar, los medios de subsistencia como la agricultura y la ganadería, etc.
- ¿Cuáles son las barreras a las que se enfrentan las personas para acceder a los puntos de agua y a las instalaciones de saneamiento e higiene, de todas las identidades de género, edades, discapacidades y orígenes?
- ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la gente?
 - ¿Existen rumores o información errónea sobre la polio o la vacuna? ¿Cuáles son los rumores?

Una niña con PFA

