



Hepatitis A

Última actualización: 2024-07-29

Informaciones claves

Transmisión: Vía fecal-oral

- Manos sin lavar
- Alimentos o agua contaminados por desechos de personas
- Frutas y verduras sin lavar/alimentos lavados o preparados con agua contaminada
- Contacto físico estrecho (como sexo oral-anal) con una persona enferma (no se transmite por contacto casual)

Más vulnerables a consecuencias graves

- Los adultos suelen desarrollar síntomas más graves que los niños

Más vulnerables a contraer la enfermedad

- Personas que viven en situaciones con instalaciones y servicios de agua, saneamiento e higiene deficientes
- Personas que no han sido vacunadas o que han estado infectadas anteriormente

Síntomas

- Cansancio
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Dolor abdominal
- Náuseas
- Orina oscura

- Coloración amarillenta de la piel y/o las mucosas (ictericia)
- **Muchas personas (especialmente niños) no muestran síntomas, aunque estén infectadas y puedan transmitir la enfermedad.* *

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Vigilancia de la comunidad e identificación de los enfermos

- Identificar a los enfermos en la comunidad

Tratamiento y control

- Remitir los casos sintomáticos a los centros sanitarios
- Proporcionar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares

Saneamiento y manejo de residuos

- Promover el uso de instalaciones sanitarias y de residuos adecuadas (retretes/ letrinas)
 - No defecar al aire libre

Higiene de las manos

- Promover una buena higiene de las manos (lavado de manos con jabón)
 - ANTES: de preparar la comida; de comer; de alimentar a un niño; de curar heridas; o de cuidar a personas enfermas
 - DESPUÉS: de ir al baño o limpiar a un bebé; de tocar basura o desechos; de tocar o alimentar animales; de sonarse la nariz, toser o estornudar; de curar heridas; o de cuidar a personas enfermas

Higiene y seguridad del agua y los alimentos

- Fomentar el tratamiento doméstico del agua para obtener agua potable segura
 - Almacenar el agua en recipientes limpios y tapados
- Promover la limpieza, cocción y almacenamiento minuciosos de los alimentos
 - Cubrir y almacenar los alimentos de forma segura (protegidos de la contaminación por insectos/animales)

- Utilizar utensilios y recipientes limpios
- Fomentar la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida, y la lactancia complementaria hasta los dos años (especialmente cuando el niño esté enfermo)

Mobilización social y promoción de la salud

- Averiguar los consejos específicos que dan las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes
- Ofrecer apoyo y aliento para que se sigan los consejos.
 - Intentar comprender si no se siguen los consejos sobre prácticas sanitarias y por qué.
 - Con la orientación de su supervisor y de las autoridades sanitarias, trabaje con las comunidades para superar las barreras que impiden seguir los consejos sanitarios y las prácticas recomendadas.

Inmunización

- Apoyar las campañas de vacunación sistemática y masiva

Cartografía y evaluación comunitaria

- Haga un mapa de la comunidad.
- Marca la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de hepatitis A? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
 - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales? (incluya a los curanderos tradicionales)
 - ¿Dónde obtiene la gente el agua potable?
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo empezó a enfermar la gente de hepatitis A?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántos son niños menores de cinco años?
 - ¿Es frecuente la lactancia materna?
 - ¿Es segura la fuente de agua?
 - ¿Tratan las personas el agua que beben?
 - ¿Cómo lo hacen?
 - ¿De qué instalaciones sanitarias dispone? (señale en el mapa los aseos o letrinas comunales)
 - ¿Los utiliza la gente?
 - ¿De qué instalaciones para lavarse las manos se dispone? (señale en el mapa los lavamanos comunes)
 - ¿Tienen jabón?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de los enfermos? Tenga en cuenta las diferencias de funciones y responsabilidades entre hombres y mujeres.

- Cuando los bebés y los lactantes están enfermos, ¿continúan las mujeres amamantándolos?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Está previsto o en marcha un programa de vacunación?
- ¿Cuáles son los hábitos, prácticas y creencias en materia de higiene, saneamiento y agua?
 - ¿Cuáles son las barreras a las que se enfrentan las personas para acceder a los puntos de agua y a las instalaciones de saneamiento e higiene, de todas las identidades de género, edades, discapacidades y procedencias?
- ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la gente?
 - ¿Existen rumores o información errónea sobre la hepatitis A? ¿Cuáles son los rumores?