



# Inundaciones

Last update: 2022-06-09

## Informaciones claves

- Las inundaciones son desastres comunes. Las grandes inundaciones pueden producir la pérdida de vidas humanas, graves daños a infraestructuras y el desplazamiento de la población afectada.
- Estos fenómenos se caracterizan por la dificultad de acceder a ciertas zonas geográficas. Dependiendo de la gravedad de la inundación, pueden pasar días o semanas antes de que las aguas vuelvan a sus cauces.
- El riesgo de inundaciones ha aumentado por causa del cambio climático.
- Las inundaciones generalmente producen daños en las instalaciones sanitarias y sus servicios, generando problemas en servicios esenciales como el cuidado materno-infantil.
- Los ahogamientos y los traumatismos suelen ocurrir durante la inundación o inmediatamente después. En los días, semanas (y a veces meses) después de una inundación, los principales problemas de salud son las enfermedades diarreicas, las enfermedades transmitidas por vectores y las infecciones cutáneas y respiratorias, entre otros.

## Principales efectos sobre la salud

Problema de salud	Factores de riesgo
<b>Enfermedades diarreicas</b>	La contaminación del suministro de agua por causa de las inundaciones o la destrucción de las instalaciones sanitarias, así como las condiciones de hacinamiento y las prácticas de higiene deficientes.
<b>Enfermedades transmitidas por vectores</b>	Las inundaciones suelen producir un aumento de criaderos de mosquitos en las aguas estancadas generando después de un tiempo un incremento de la transmisión del dengue, el chikungunya y/o la malaria. También puede haber un aumento de otros vectores como las ratas debido a las malas condiciones de higiene que las acercan a los humanos y pueden ocasionar un incremento de la incidencia de leptospirosis.
<b>Enfermedades respiratorias, infecciones cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación</b>	Los grandes desplazamientos de población y los refugios de emergencia en condiciones de hacinamiento y con prácticas de higiene deficientes pueden ocasionar enfermedades respiratorias e infecciones en la piel. Cabe destacar que las aguas provenientes de las crecidas no aumentan el riesgo de contraer tétanos, pero existe un alto riesgo de que las heridas se infecten por el contacto con agua contaminada por desechos humanos y animales, tierra y basura. Esto afecta principalmente a los miembros de las comunidades y a los equipos de respuesta. Por este motivo es muy importante que los equipos de respuesta de la Cruz Roja/Media Luna Roja estén inmunizados contra el tétanos.

Problema de salud	Factores de riesgo
<b>Malnutrición</b>	Las inundaciones pueden producir la pérdida de existencias de alimentos y cosechas, lo que puede aumentar el riesgo de malnutrición.

## Acciones prioritarias para equipos con capacidad de respuesta en salud pública y comunitaria

<b>Acciones inmediatas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar primeros auxilios y transporte en ambulancias para las personas heridas y las que han estado a punto de ahogarse.</li> <li>• Identificar los principales factores de riesgo de enfermedades y las correspondientes actividades de prevención y preparación.</li> <li>• Identificar a las autoridades pertinentes y apoyarlas para gestionar las posibles fuentes de contaminación tóxica.</li> </ul>
<b>Vigilancia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activar los sistemas de alerta temprana para enfermedades.</li> <li>• Evaluar los mecanismos de vigilancia existentes (si ya han sido implementados). Determinar, si fuera necesario, en qué medida la Sociedad Nacional de la Cruz Roja/Media Luna Roja podría apoyar las actividades de vigilancia comunitaria y establecer un sistema de vigilancia comunitaria si es necesario.</li> <li>• Si se requiere implementar el control de vectores, considerar la vigilancia en los hogares y las actividades de limpieza en la comunidad para reducir los criaderos y la densidad de vectores.</li> </ul>

## Acción comunitaria y movilización social

- Implementar intervenciones de comunicación de riesgos y participación comunitaria (RCCE, por sus siglas en inglés) dirigidas a prevenir las enfermedades transmitidas por el agua y por vectores.
- Apoyar el componente de movilización social para las campañas de vacunación de emergencia, según sea necesario.
- Verificar la implementación de los procedimientos para el manejo seguro de cadáveres humanos y animales.
- Apoyar el restablecimiento del contacto entre familiares.
- Facilitar el acceso a ropa adecuada e instalaciones de refugio para las personas desplazadas.
- Apoyar a las personas supervivientes de violencia sexual o de género.
- Facilitar el acceso a servicios de salud mental y apoyo psicosocial (SMAPS) para los miembros de la comunidad y el personal/voluntariado que incluyan (pero no estén limitados a): analizar las necesidades SMAPS de forma regular; proporcionar información actualizada en cooperación con las autoridades; capacitar a los voluntarios en la provisión de apoyo psicosocial (APS); usar equipos móviles que proporcionen una variedad de servicios; incorporar los servicios APS en las instalaciones del centro/refugio de evacuación; proporcionar apoyo específico a los grupos vulnerables; trabajar en estrecha colaboración con las autoridades para la búsqueda de familiares; coordinar puntos de asistencia. Para más información consultar el material: [IFRC Key actions for PSS support in flooding](#).
- Identificar casos de enfermedades de alto riesgo en la comunidad (ver la lista de enfermedades relevantes) y derivarlos a estructuras sanitarias predefinidas. Este paso requiere que se haya definido previamente una ruta de derivación, es decir, un mapeo de establecimientos de salud primaria y una evaluación de las normas mínimas de calidad en la atención y la accesibilidad de estos establecimientos (que incluya las barreras geográficas y económicas).

## Para los equipos con capacidad de respuesta clínica

Consultar las directrices apropiadas a nivel local o internacional para el manejo clínico.

## Entre las intervenciones importantes en salud primaria en caso de inundaciones se incluyen:

- Facilitar el cribado, el tratamiento y la derivación de personas heridas y personas que han estado a punto de ahogarse.
- Apoyar la continuidad de los servicios esenciales, entre ellos, el cuidado materno-infantil.
- Si los servicios se han visto interrumpidos, hacer abogacía y/o apoyar a las autoridades para garantizar el acceso a los servicios y medicamentos para los pacientes de enfermedades no transmisibles (ENT) y las personas que requieren cuidados paliativos.
- Intervenciones específicas en salud primaria para enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias, hepatitis A, fiebre tifoidea, infecciones cutáneas y picaduras de insectos y serpientes.
- Tratamiento para la malaria, el dengue y otras enfermedades transmitidas por vectores.
- Atención de heridas leves e infecciones cutáneas.
- Administración de la vacuna contra el tétanos.

# Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- [.> Hepatitis A](#)
- [.> Sarampión](#)
- [.> Paludismo \(Malaria\)](#)
- [.> Cólera](#)
- [.> Infecciones respiratorias agudas \(Influenza aviar y estacional\)](#)
- [.> Chikungunya](#)
- [.> Dengue](#)
- [.> Difteria](#)
- [.> Enfermedades diarreicas](#)
- [.> Hepatitis E](#)
- [.> Leptospirosis](#)
- [.> Meningitis meningocócica](#)
- [.> Tosferina](#)
- [.> Poliomieltis](#)
- [.> Rubéola](#)
- [.> Fiebre tifoidea](#)
- [.> Enfermedad por el virus de Zika](#)