



# Inundaciones

Última actualización: 2025-06-03

## Informaciones claves

Las inundaciones son una catástrofe común agravada por el cambio climático. Las inundaciones agudas y/o graves pueden causar la pérdida de vidas humanas, importantes daños a las infraestructuras (incluida la interrupción de las instalaciones de agua y saneamiento, puentes y carreteras, etc.) y el desplazamiento de la población afectada.

Las inundaciones suelen caracterizarse por la dificultad de acceso a determinadas zonas geográficas. Dependiendo de la gravedad, las aguas pueden tardar días o semanas en retirarse.

Las inundaciones pueden dañar las instalaciones sanitarias e interrumpir los servicios, lo que repercute en el acceso a la atención esencial.

## Principales efectos sobre la salud

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Consecuencias para la salud mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las consecuencias para la salud mental, como la ansiedad grave, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y la depresión, pueden producirse como resultado de experimentar el trauma de una inundación (por ejemplo, quedarse sin hogar, perder a seres queridos, perder los medios de vida, etc.).</li> <li>• La experiencia de múltiples acontecimientos traumáticos puede dar lugar a un trauma compuesto o complejo.</li> </ul>
Traumatismos (lesiones) y ahogamientos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durante y inmediatamente después de una inundación, la crecida de las aguas y los escombros suelen provocar traumatismos y/o ahogamientos.</li> <li>• Se deben esperar altas tasas de heridas infectadas.</li> </ul>

Preocupaciones sanitarias	Factores de riesgo
Enfermedades diarreicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La contaminación del suministro de agua puede deberse a inundaciones o a instalaciones de saneamiento dañadas o destruidas.</li> <li>• La dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas puede provocar un aumento de las enfermedades diarreicas.</li> </ul>
Enfermedades zoonóticas, transmitidas por vectores y mordeduras de serpiente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las inundaciones y la interrupción de los servicios de manejo de residuos y saneamiento pueden dar lugar a zonas de agua estancada y a un aumento de los lugares de cría de ciertos vectores (por ejemplo, mosquitos).</li> <li>• La interrupción del manejo de residuos sólidos puede dar lugar a que ciertos vectores (por ejemplo, las ratas) entren en contacto más estrecho con los seres humanos (debido al aumento de los lugares de alimentación y cría).</li> <li>• Las inundaciones también provocan el desplazamiento de animales e insectos, incluidas serpientes venenosas. Las serpientes que buscan comida y refugio tienen más probabilidades de entrar en contacto con los humanos, lo que aumenta el riesgo de mordeduras venenosas.</li> <li>• La atención inadecuada de animales en tales áreas de desplazados pueden aumentar el riesgo de brotes de enfermedades animales y zoonóticas.</li> </ul>
Enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las inundaciones pueden provocar desplazamientos de población. El hacinamiento en los albergues de emergencia comunales, unido a la dificultad para mantener unas prácticas de saneamiento e higiene adecuadas, puede provocar problemas como enfermedades respiratorias, enfermedades cutáneas y algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación.</li> <li>• El personal de emergencia y los miembros de la comunidad pueden correr un mayor riesgo de sufrir heridas y lesiones al contaminarse con las aguas de la inundación, la tierra, la suciedad y los desechos humanos o animales.</li> <li>• Una gran inundación puede causar graves daños a las instalaciones sanitarias y provocar la interrupción de los servicios de salud rutinarios, como los programas de vacunación, aumentando el riesgo de transmisión de enfermedades prevenibles mediante vacunación.</li> </ul>
Malnutrición	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanto a corto como a largo plazo, las inundaciones pueden interrumpir el suministro de alimentos. La pérdida de reservas de alimentos y cosechas puede causar inseguridad alimentaria y aumentar el riesgo de malnutrición.</li> </ul>

## Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- > Diarrea aguda (sanguinolenta/disentérica y no disentérica).
- > Cólera
- > Hepatitis A
- > Hepatitis E
- > Fiebre tifoidea
- > Infecciones respiratorias agudas prevenibles por vacuna - Difteria, paperas, rubéola, varicela, tosferina
- > Sarampión
- > Meningitis meningocócica
- > Poliomielitis (polio)/parálisis flácida aguda
- > Chikungunya
- > Dengue
- > Malaria
- > Enfermedad del virus Zika
- > Infecciones respiratorias agudas (IRA)
- > Fiebre de Lassa
- > Leptospirosis

## Otros recursos

- Acciones clave para el apoyo psicosocial en inundaciones: Para más información consultar el material: Key actions for psychosocial support in flooding: IFRC (2017) *Psychosocial Support in Flooding Toolbox*. Disponible en: [PSS-in-Flooding-Toolbox.pdf](#) ([reliefweb.int](#))