



Inundaciones

Última actualización: 2022-06-09

Informaciones claves

- Las inundaciones son desastres comunes. Las grandes inundaciones pueden producir la pérdida de vidas humanas, graves daños a infraestructuras y el desplazamiento de la población afectada.
- Estos fenómenos se caracterizan por la dificultad de acceder a ciertas zonas geográficas. Dependiendo de la gravedad de la inundación, pueden pasar días o semanas antes de que las aguas vuelvan a sus cauces.
- El riesgo de inundaciones ha aumentado por causa del cambio climático.
- Las inundaciones generalmente producen daños en las instalaciones sanitarias y sus servicios, generando problemas en servicios esenciales como el cuidado materno-infantil.
- Los ahogamientos y los traumatismos suelen ocurrir durante la inundación o inmediatamente después. En los días, semanas (y a veces meses) después de una inundación, los principales problemas de salud son las enfermedades diarreicas, las enfermedades transmitidas por vectores y las infecciones cutáneas y respiratorias, entre otros.

Principales efectos sobre la salud

Problema de salud	Factores de riesgo
Enfermedades diarreicas	La contaminación del suministro de agua por causa de las inundaciones o la destrucción de las instalaciones sanitarias, así como las condiciones de hacinamiento y las prácticas de higiene deficientes.
Enfermedades transmitidas por vectores	Las inundaciones suelen producir un aumento de criaderos de mosquitos en las aguas estancadas generando después de un tiempo un incremento de la transmisión del dengue, el chikungunya y/o la malaria. También puede haber un aumento de otros vectores como las ratas debido a las malas condiciones de higiene que las acercan a los humanos y pueden ocasionar un incremento de la incidencia de leptospirosis.
Enfermedades respiratorias, infecciones cutáneas y enfermedades prevenibles mediante vacunación	Los grandes desplazamientos de población y los refugios de emergencia en condiciones de hacinamiento y con prácticas de higiene deficientes pueden ocasionar enfermedades respiratorias e infecciones en la piel. Cabe destacar que las aguas provenientes de las crecidas no aumentan el riesgo de contraer tétanos, pero existe un alto riesgo de que las heridas se infecten por el contacto con agua contaminada por desechos humanos y animales, tierra y basura. Esto afecta principalmente a los miembros de las comunidades y a los equipos de respuesta. Por este motivo es muy importante que los equipos de respuesta de la Cruz Roja/Media Luna Roja estén inmunizados contra el tétanos.

Problema de salud	Factores de riesgo
Malnutrición	Las inundaciones pueden producir la pérdida de existencias de alimentos y cosechas, lo que puede aumentar el riesgo de malnutrición.

Herramientas de enfermedades que pueden ser relevantes

- > [Enfermedad diarreica aguda](#)
- > [Cólera](#)
- > [Hepatitis A](#)
- > [Hepatitis E](#)
- > [Fiebre tifoidea](#)
- > [Infecciones respiratorias agudas prevenibles por vacuna - Difteria, paperas, rubéola, varicela, tosferina](#)
- > [Sarampión](#)
- > [Meningitis meningocócica](#)
- > [Poliomelitis](#)
- > [Chikungunya](#)
- > [Dengue](#)
- > [Malaria](#)
- > [Infección por el virus del Zika](#)
- > [Infecciones respiratorias agudas \(IRAs\)](#)
- > [Leptospirosis](#)

Other resources

- Acciones clave para el apoyo psicosocial en inundaciones: Para más información consultar el material: Key actions for psychosocial support in flooding: IFRC (2017) *Psychosocial Support in Flooding Toolbox*. Disponible en: [PSS-in-Flooding-Toolbox.pdf \(reliefweb.int\)](#)