



Encefalitis transmitida por garrapatas

Última actualización: 2025-07-03

Informaciones claves

- La encefalitis transmitida por garrapatas es una infección vírica del sistema nervioso central causada por el virus de la encefalitis por garrapatas.
- Se transmite a través de la picadura de garrapatas infectadas del género *Ixodes*, que se suelen encontrar en zonas de bosque y pastos de Europa y Asia.
- La enfermedad puede presentar desde síntomas leves parecidos a los de la gripe a condiciones neurológicas graves y complicaciones duraderas.
- Existen tres subtipos del virus, cada una de ellas asociada a una región geográfica diferente:
 - europeo;
 - siberiano; y
 - del Lejano Oriente.

Transmisión: por vectores (garrapatas)

- Se transmite principalmente a través de la picadura de garrapatas del género *Ixodes* durante su ingesta de sangre.
- Sin embargo, en algunas regiones, en particular en Europa, el virus se puede transmitir también al consumir leche sin pasteurizar procedente de ganado infectado.

Mayor vulnerabilidad a contraer la enfermedad

- Viajeros o residentes en regiones donde la enfermedad es común, en particular en zonas de Europa y Asia.
- Personas que suelen pasar tiempo en zonas infestadas de garrapatas, como bosques o pastos.
- En regiones donde se puede transmitir el virus a través de la leche sin pasteurizar, el riesgo es superior para los consumidores de ese producto.

Síntomas

Los síntomas pueden variar de leves a graves:

- Síntomas iniciales:
 - fiebre;
 - dolor de cabeza;
 - dolores musculares.
 - fatiga.
- Síntomas neurológicos:
 - confusión;
 - rigidez de cuello;
 - convulsiones;
 - ataxia (falta de coordinación muscular).
- Efectos a largo plazo:
 - dificultades cognitivas;
 - deficiencias motoras.

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Protección personal

- Persuadir a los miembros de la comunidad para que se mantengan lejos de zonas de bosque y pastos donde suela haber garrapatas, sobre todo en las temporadas de máxima actividad.
- Animarlos a aplicar repelentes con DEET u otras sustancias químicas aprobadas en la ropa y en la piel expuesta.
- Persuadirlos de llevar manga larga, pantalón largo y ropa antigarrapatas en los hábitats de presencia de garrapatas.
- Alentarlos a buscarse garrapatas sobre el cuerpo con frecuencia y a retirarlas cuanto antes con pinzas finas.

Hacer un seguimiento de la comunidad e identificar a las personas enfermas

- Detectar a los miembros de la comunidad sospechosos de estar infectados de encefalitis transmitida por garrapatas conforme a la definición comunitaria de los casos.

Tratamiento y control

- Pronta detección y derivación de los casos graves a centros de salud.
- Brindar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares.

Movilización social y cambio de comportamiento

- Averiguar los consejos específicos que estén dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
- Dar ejemplo siguiendo estas recomendaciones e informar a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir las recomendaciones:
 - En caso de no estar siguiéndose las recomendaciones de salud, tratar de comprender por qué.
 - Con el asesoramiento de su supervisor y las autoridades de salud, trabajar con las comunidades para superar las barreras que impidan seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

Inmunización

- En algunas regiones endémicas, se recomienda vacunar a las personas con un riesgo de exposición elevado.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado de encefalitis por garrapatas? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde están?
 - ¿Dónde están los centros y servicios de salud locales? (incluidos los curanderos tradicionales)
- Registrar la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo comenzó la gente a enfermar de encefalitis por garrapatas?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
 - ¿Cuántas de ellas son niños menores de cinco años?
 - ¿Cuál es el método habitual de la comunidad para eliminar la basura y los residuos sólidos?
 - ¿Con qué frecuencia hay mosquiteras en puertas y ventanas en los hogares donde vive gente?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre los repelentes y los espráis?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de las personas enfermas? Considérese cualquier diferencia entre las funciones y responsabilidades de mujeres y hombres.
 - Cuando enferman bebés y lactantes, ¿las mujeres siguen amamantándolos?

- ¿La encefalitis transmitida por garrapatas afecta gravemente a niños y niñas? ¿Hay otros grupos (edades, profesiones, zonas geográficas específicas, etc.) afectados con gravedad?
- ¿Hay algún programa en marcha de movilización social o promoción de la salud?
- ¿Cuáles son las fuentes que más usan o en las que más confían las personas para obtener información?
 - ¿Hay rumores o información errónea en torno a la encefalitis transmitida por garrapatas? ¿Cuáles son esos rumores?

Otros recursos

- Organización Mundial de la Salud: *Encefalitis transmitida por garrapatas* (en inglés).