



Virus de Nipah

Última actualización: 2025-07-03

Informaciones claves

- El virus de Nipah es un patógeno zoonótico que puede provocar una enfermedad grave tanto en animales como en humanos.
- Se describió por primera vez en Malasia en 1998, donde causó un brote en cerdos que se propagó después a humanos. Desde entonces, se han sucedido varios brotes en la India y en Bangladesh.
- Su huésped natural son los murciélagos frugívoros de la familia de los pteropódidos, y los cerdos pueden hacer las veces de portadores intermedios.
- El virus puede provocar graves síntomas respiratorios y neurológicos además de la muerte (tasa de letalidad entre el 40 % y el 75 %).
- No se dispone de tratamientos o vacunas, ni para humanos ni para animales. El tratamiento principal para humanos son los cuidados de apoyo.

Transmisión:

- Contacto directo con animales infectados o sus secreciones (orina, saliva).
- Contacto estrecho con pacientes infectados, en especial a través de los fluidos corporales.
- Consumo de alimentos contaminados por orina o saliva de murciélago.

Mayor vulnerabilidad a contraer la enfermedad

- Personas que vivan en regiones con brotes previos del virus de Nipah, como algunas zonas de Bangladesh y de la India.
- Ganaderos y personas de regiones endémicas que trabajen con cerdos o los manipulen en algún momento.
- Las personas en contacto estrecho con pacientes infectados corren un riesgo mayor de contagiarse del virus.

Mayor vulnerabilidad a padecer casos graves de la enfermedad

- Niños y niñas.
- Ancianos.
- Personas con problemas de salud a largo plazo, como diabetes y enfermedades cardíacas o pulmonares.
- Personas con un sistema inmunitario debilitado (por ej., a causa del VIH, una nutrición deficiente o determinados medicamentos).

Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Encefalitis (inflamación del cerebro)
- Somnolencia
- Confusión
- Convulsiones
- Dolor de garganta
- Dolor muscular
- Vómitos
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal
- Coma

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Control y prevención de reservorios

- Detectar y aislar a los cerdos sospechosos.
- Evitar todo contacto directo con huéspedes identificados como reservorios naturales, como es el caso de los murciélagos frugívoros.
- Las pocilgas y el pienso para cerdos deben protegerse de los murciélagos cuando sea posible.
- Establecer un sistema de vigilancia de la fauna salvaje y la salud animal, basado en un enfoque de Una Única Salud (One Health), para detectar los casos de virus de Nipah y proporcionar una alerta temprana a las autoridades públicas de sanidad veterinaria y humana.

Protección e higiene personal

- Utilizar equipos de protección personal (EPP) adecuados al atender a pacientes infectados.
- Deben llevarse guantes y otras prendas protectoras al manipular animales enfermos y sus tejidos, así como durante los procesos de sacrificio y matanza.
- En la medida de lo posible, debe evitarse el contacto con cerdos infectados.
- Lavado de manos con asiduidad después de atender o visitar a personas enfermas.

Higiene y seguridad alimentarias

- Mantener la savia de palmera datilera y otros productos alimentarios frescos fuera del alcance de los murciélagos.
- Hay que hervir el jugo de palmera datilera, además de lavar a conciencia y pelar bien las demás frutas antes de consumirlas.
- Se deben desechar las frutas con señales de mordeduras.

Hacer un seguimiento de la comunidad e identificar a las personas enfermas

- Detectar a los miembros de la comunidad sospechosos de estar infectados del virus de Nipah conforme a la definición comunitaria de los casos.

Tratamiento y control

- Pronta detección y derivación de los casos graves a centros de salud.
- Brindar apoyo psicosocial a la persona enferma y a sus familiares.

Movilización social y cambio de comportamiento

- Averiguar los consejos específicos que estén dando las autoridades sanitarias y otras autoridades pertinentes.
- Dar ejemplo siguiendo estas recomendaciones e informar a los miembros de la comunidad sobre los consejos de prácticas de salud actuales.
- Ofrecer apoyo y ánimo para seguir las recomendaciones:
 - En caso de no estar siguiéndose las recomendaciones de salud, tratar de comprender por qué.
 - Con el asesoramiento de su supervisor y las autoridades de salud, trabajar con las comunidades para superar las barreras que impidan seguir los consejos de salud y las prácticas recomendadas.

Inmunización

- En la actualidad, no existen vacunas contra el virus de Nipah.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas han enfermado por el virus de Nipah? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han muerto? ¿Dónde? ¿Cuándo?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde están?
 - ¿Dónde están los centros y servicios de salud locales? (incluidos los curanderos tradicionales)
- Registrar la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo comenzó la gente a enfermar por el virus de Nipah?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada?
 - ¿Cuántas de ellas son niños menores de cinco años?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre la higiene y la seguridad de los alimentos?
 - ¿Cuáles son los hábitos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre el cuidado y la alimentación de las personas enfermas? Considérese cualquier diferencia entre las funciones y responsabilidades de mujeres y hombres.
 - Cuando enferman bebés y lactantes, ¿las mujeres siguen amamantándolos?
 - ¿El virus de Nipah afecta gravemente a niños y niñas? ¿Hay otros grupos (edades, profesiones, zonas geográficas específicas, etc.) afectados con gravedad?
 - ¿Hay algún programa en marcha de movilización social o promoción de la salud?
 - ¿Cuáles son las fuentes que más usan o en las que más confían las personas para obtener información?
 - ¿Hay rumores o información errónea en torno al virus de Nipah? ¿Cuáles son esos rumores?

Otros recursos

- Organización Mundial de la Salud: [Virus de Nipah](#) (2018)
- Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA): [Virus Nipah](#) (2024)