



Tuberculosis

Última actualización: 2024-08-05

Informaciones claves

- La tuberculosis (TB) está causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*).
- La tuberculosis suele afectar a los pulmones.
- La tuberculosis es curable y prevenible.

Transmisión

- La tuberculosis se transmite de una persona a otra a través del aire.
- Cuando las personas con tuberculosis pulmonar tosen, estornudan o escupen, expulsan los gérmenes de la tuberculosis al aire. Una persona sólo necesita inhalar unos pocos de estos gérmenes para infectarse.

Más vulnerables a consecuencias graves

- Las personas que viven con el VIH o padecen otras enfermedades que disminuyen las defensas inmunitarias, como la diabetes, son especialmente vulnerables.
- Los niños son vulnerables debido a la debilidad de su sistema inmunitario.

Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- La tuberculosis afecta sobre todo a los adultos. Sin embargo, todos los grupos de edad están en riesgo.
- Las personas que viven hacinadas y en espacios mal ventilados donde hay personas con tuberculosis infecciosa. Puede tratarse de presos, emigrantes y personas socialmente marginadas.
- Las personas infectadas por el VIH tienen 18 veces más probabilidades de desarrollar TB activa.
- Las personas desnutridas tienen un riesgo 3 veces mayor.
- El trastorno por consumo de alcohol y el tabaquismo aumentan el riesgo de TB.

Síntomas

- Tos con esputo y sangre a veces
- Dolores torácicos
- Debilidad
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos

¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

Prevención y control

- Sensibilización de la comunidad e identificación de las personas sospechosas de tener tuberculosis
 - Informar a las comunidades sobre los principales síntomas de la TB
 - Identificar a las personas con síntomas de TB en la comunidad
- Promover medidas básicas de precaución para el control de infecciones y consejos de distancia social a nivel familiar y comunitario.

Tratamiento y control

- Identificar y derivar los casos sintomáticos a centros sanitarios.
- Proporcionar apoyo psicosocial a las personas en tratamiento y a sus familiares.
- Ayudar a las personas con TB de su comunidad a seguir el tratamiento. Es decir, que tomen la medicación siguiendo las recomendaciones del profesional sanitario. La adherencia es importante para que las personas con TB mejoren, para controlar la propagación de la infección y para minimizar la resistencia a los medicamentos.

Movilización social y educación / promoción de la salud

- Los grupos destinatarios prioritarios de la educación sanitaria son los grupos de riesgo y los enfermos de TB y sus familias.
- Debe abordarse enérgicamente el estigma contra la TB y la TB/VIH.

Cartografía y evaluación comunitaria

- Hacer un mapa de la comunidad.
- Marcar la siguiente información en el mapa:
 - ¿Cuántas personas se identificaron con síntomas de tuberculosis? ¿Dónde?
 - ¿Cuántas personas han sido derivadas a los servicios sanitarios?
 - ¿Quiénes son las personas vulnerables y dónde se encuentran?
 - ¿Dónde están las instalaciones y los servicios sanitarios locales?
 - ¿Dónde obtiene la gente su medicación?
- Anote la siguiente información en el reverso del mapa:
 - ¿Cuándo empezaron a observarse los síntomas de la tuberculosis?
 - ¿Cuántas personas viven en la comunidad afectada? ¿Cuántos son niños menores de cinco años?
 - ¿Hay personas seropositivas en la zona?
 - ¿Cuáles son los conocimientos, las prácticas y las creencias de la comunidad sobre la TB y la coinfección TB-VIH?
 - Entre las personas con TB, ¿cuáles son los conocimientos, las preocupaciones y las creencias sobre el tratamiento de la TB?
 - ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
 - ¿Son accesibles los servicios de tratamiento de la TB?
 - ¿Cuáles son las fuentes de información más utilizadas/en las que más confía la población?
 - ¿Existen rumores o información errónea sobre la tuberculosis?
 - ¿Cuáles son los rumores?