



# VIH y sida

Última actualización: 2024-07-29

## Informaciones claves

- El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca al sistema inmunitario del organismo. Si el VIH no se trata, puede derivar en SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). El SIDA es la fase más grave del VIH.
- No existe cura para la infección por VIH. Sin embargo, con un acceso cada vez mayor a la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la atención eficaces del VIH, las personas seropositivas pueden llevar una vida larga y sana.

### Transmisión

- La principal vía de transmisión es el intercambio de fluidos corporales de personas infectadas, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales.
- La transmisión es posible de madre a hijo durante el embarazo y el parto.
- Las personas no pueden infectarse a través del contacto cotidiano, como besarse, abrazarse, darse la mano o compartir objetos personales, alimentos o agua.

### Los más vulnerables a las consecuencias graves

- Niños
- Las mujeres embarazadas
- Personas con enfermedades subyacentes como diabetes o hipertensión.

### Los más vulnerables a contraer la enfermedad

- El VIH puede afectar a cualquier persona independientemente de su orientación sexual, raza, etnia, sexo, edad o lugar de residencia.
- Determinados grupos de personas tienen más probabilidades de contraer el VIH que otros debido a la marginación y criminalización de sus identidades y expresiones de género, orientación sexual, medios de vida y comportamientos. Los servicios de prevención del VIH para esos grupos son desigualmente accesibles.

o están totalmente ausentes en muchas partes del mundo. Entre ellos se incluyen:

- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Los consumidores de drogas inyectables
- Profesionales del sexo
- Presos y otras personas encarceladas
- Personas transexuales

## Síntomas

- Los síntomas del VIH varían en función de la fase de la infección.
- En las primeras semanas tras la infección inicial, las personas pueden no experimentar ningún síntoma o padecer una enfermedad similar a la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, erupción cutánea o dolor de garganta.
- A medida que la infección debilita progresivamente el sistema inmunitario, pueden desarrollar otros signos y síntomas, como pérdida de peso, fiebre, diarrea y tos.
- Aunque las personas seropositivas tienden a ser más infecciosas en los primeros meses tras la infección, muchas no son conscientes de su estado hasta etapas posteriores.
- Los enfermos de SIDA tienen el sistema inmunitario muy dañado. Cada vez contraen más enfermedades graves, denominadas infecciones oportunistas. Las infecciones oportunistas incluyen: Tuberculosis, Herpes, Salmonella, Candidiasis (aftas), etc.

# ¿Qué puedes hacer para prevenir y controlar una epidemia?

## Prevención y control

- Uso de preservativos masculinos y femeninos.
- Pruebas y asesoramiento para el VIH y las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Circuncisión médica masculina voluntaria.
- Uso de medicamentos antirretrovirales (ARV) para la prevención (profilaxis previa a la exposición oral (PrEP) y productos de acción prolongada)
- Acciones de reducción de daños como la distribución de jeringas estériles y educación a personas que se inyectan drogas.
- Estrategias para eliminar la transmisión del VIH de madre a hijo, como el acceso a medicamentos antirretrovirales para las madres.
- El VIH no se transmite si la pareja sexual de una persona está suprimida viralmente con la terapia antirretroviral, por lo que aumentar el acceso a las pruebas y apoyar la vinculación con el TAR es un componente importante de la prevención del VIH.

## Tratamiento y gestión

- El tratamiento del VIH se denomina terapia antirretroviral (TAR). Consiste en tomar diariamente una combinación de medicamentos contra el VIH.
- Se recomienda a todas las personas seropositivas. Las personas seropositivas deben empezar a tomar los medicamentos lo antes posible.
- La terapia antirretroviral no puede curar el VIH, pero ayuda a las personas seropositivas a llevar una vida más larga y sana.
- La terapia antirretroviral también reduce el riesgo de transmisión del VIH.

## Movilización social y cambio de comportamiento

- Desarrollar y difundir mensajes preventivos clave adecuados a cada contexto
- Identificar y abordar los rumores relacionados con el VIH

# Cartografía y evaluación comunitaria

- ¿Cuántas personas son VIH positivo en la comunidad?
- ¿Cuál es el conocimiento general de la comunidad sobre el VIH/SIDA? ¿Cuáles son las creencias de la comunidad con respecto al VIH/SIDA?
- ¿Cuántas personas han muerto a causa del VIH/SIDA?
- ¿Cuántas personas tienen acceso a servicios de tratamiento y prevención, como distribución de condones, programas de detección, servicios de gestión de casos, asistencia con medicamentos, equipo esterilizado y jeringas para personas que consumen drogas, etc.?
- ¿Qué barreras para acceder a los servicios de prevención o tratamiento del VIH/SIDA reportan las personas?
- ¿Qué desafíos identifica con respecto a las personas que permanecen en tratamiento? ¿Qué podría facilitarles el proceso?
- ¿Dónde están los establecimientos y servicios de salud locales? ¿La gente tiene que caminar largas distancias para llegar a ellos?
- ¿Quiénes y dónde están los grupos vulnerables?
- ¿Aquellos que buscan servicios de salud para el VIH enfrentan algún tipo de estigma y discriminación?
- ¿Existe un programa de movilización social o de promoción de la salud?
- ¿Qué fuentes de información usa más la gente?
- ¿Se están propagando en la comunidad rumores o información errónea sobre el VIH/SIDA? ¿Qué son estos rumores?